

Spis treści

1. Znaczenie fizjoterapii w chirurgii – Marek Woźniewski	1
2. Następstwa leczenia chirurgicznego – Marek Woźniewski	10
3. Metody fizjoterapii w chirurgii – Marek Woźniewski	18
3.1. Kinezyterapia	18
3.2. Fizykoterapia	31
3.3. Masaż	32
4. Fizjoterapia w zaburzeniach czynności układu oddechowego po leczeniu chirurgicznym – Maciej Mraz	38
5. Fizjoterapia w zaburzeniach czynności układu naczyniowego po leczeniu chirurgicznym – Marek Woźniewski	48
5.1. Kinezyterapia w zapobieganiu pooperacyjnej zakrzepicy żylniej	49
5.2. Masaż w zapobieganiu pooperacyjnej zakrzepicy żylniej	50
5.3. Fizykoterapia	52
5.4. Stały ucisk zewnętrzny	53
5.5. Przeciwwzakrzepowe pozycje ułożeniowe	53
6. Fizjoterapia w zapobieganiu bólowi w chirurgii – Marek Woźniewski	55
6.1. Kinezyterapia w uśmierzaniu bólu pooperacyjnego	60
6.2. Fizykoterapia w uśmierzaniu bólu pooperacyjnego	62
6.3. Masaż w leczeniu bólu pooperacyjnego	64
7. Organizacja fizjoterapii w chirurgii – Marek Woźniewski	65
8. Fizjoterapia w torakochirurgii – Maciej Mraz	72
8.1. Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym	82
8.2. Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym	86
9. Fizjoterapia w kardiochirurgii – Grażyna Dąbrowska, Eliza Rudzińska, Kinga Węgrzynowska-Teodorczyk	99
9.1. Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym	101
9.1.1. Kinezyterapia w okresie przedoperacyjnym	101
9.2. Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym	102
9.2.1. Kinezyterapia w okresie pooperacyjnym	103
9.3. Rehabilitacja poszpitalna wczesna	111
9.4. Rehabilitacja poszpitalna późna	113

9.5.	Fizjoterapia pacjentów po zabiegu pomostowania aortalno-wieńcowego ..	116
9.5.1.	Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym	116
9.5.2.	Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym	116
9.6.	Fizjoterapia pacjentów po operacjach wad serca	117
9.7.	Fizjoterapia pacjentów po przeszczepie serca	118
10.	Fizjoterapia w angiochirurgii – Grażyna Dąbrowska	121
10.1.	Fizjoterapia przed zabiegiem chirurgicznym	122
10.2.	Fizjoterapia w okresie pooperacyjnym	124
10.3.	Okres pooperacyjny późny (ambulatoryjny, sanatoryjny)	125
10.3.1.	Przewlekłe niedokrwienie tętnicze kończyn	125
10.4.	Profilaktyka zakrzepicy żyłnej w angiochirurgii	129
11.	Fizjoterapia po operacjach w obrębie jamy brzusznej – Maciej Mraz	132
11.1.	Fizjoterapia po operacjach przepuklin brzusznych	141
12.	Fizjoterapia po operacjach ginekologicznych – Renata Markowska	150
12.1.	Kinezyterapia	150
12.2.	Fizykoterapia	157
13.	Fizjoterapia w neurochirurgii – Małgorzata Mraz	160
13.1.	Cele i zasady fizjoterapii po operacjach neurochirurgicznych	162
13.2.	Pozycje ułożeniowe oraz terapia ułożeniowa	165
13.3.	Zmiany pozycji oraz pionizacja funkcjonalna	167
13.4.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym urazów czaszkowo-mózgowych ..	169
13.5.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym guzów mózgu	171
13.6.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym guzów rdzenia kręgowego	172
13.7.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym urazów rdzenia kręgowego	173
13.8.	Fizjoterapia w neurochirurgicznym leczeniu spastyczności	175
13.9.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa	176
13.10.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym urazowych uszkodzeń obwodowego układu nerwowego	176
13.11.	Fizjoterapia po leczeniu operacyjnym choroby Parkinsona	177
14.	Testy	179
14.1.	Sprawdzian zdobytej wiedzy	179
Piśmiennictwo	186	
Skorowidz	191	