

SPIS TREŚCI

Od Redakcji.....	5
Wprowadzenie.....	7
Podziękowania	9
1. Teoretyczne podstawy badań.....	10
1.1. Regulacje dostosowawcze w aktywności ruchowej człowieka.....	10
1.2. Przegląd badań nad koordynacyjną zdolnością dostosowania motorycznego	30
2. Metodologia badań.....	36
2.1. Cel badań.....	36
2.2. Materiał i organizacja badań	37
2.2.1. Materiał badań	37
2.2.2. Organizacja badań.....	38
2.3. Metody badań.....	39
2.4. Metody statystyczne	44
3. Wyniki badań.....	45
3.1. Poziom rozwoju morfologicznego i funkcjonalnego dzieci i młodzieży w wieku 7–14 lat	45
3.1.1. Charakterystyka wybranych wskaźników rozwoju somatycznego.....	45
3.1.2. Charakterystyka wybranych zdolności motorycznych	49
3.1.3. Charakterystyka wybranych właściwości percepcji wizualnej	51
3.1.4. Charakterystyka sprawności wykonania zadań testowych.....	53
3.2. Regresja liniowa zmiennych zależnych względem wieku – modele tendencji rozwojowych	55
3.2.1. Charakterystyka tendencji rozwojowych wybranych wskaźników rozwoju somatycznego	55
3.2.2. Charakterystyka tendencji rozwojowych wybranych zdolności motorycznych.....	58
3.2.3. Charakterystyka tendencji rozwojowych wybranych właściwości percepcji wizualnej	62
3.2.4. Charakterystyka tendencji rozwojowych wskaźnika dostosowania motorycznego	63
3.3. Klasyfikacja zmiennych tworzących analizowane zadania testowe opracowana za pomocą analizy czynnikowej	65
3.3.1. Składowe główne wyłonię bez podziału na płeć.....	66
3.3.2. Składowe główne wyłonię dla dziewcząt	67
3.3.3. Składowe główne wyłonię dla chłopców	68
3.4. Zdolności motoryczne i właściwości percepcji wizualnej a wskaźnik dostosowania motorycznego	68
3.4.1. Poziom wskaźnika dostosowania motorycznego „manipulacja piłką” a czynności percepcyjne i motoryczne	70
3.4.2. Poziom wskaźnika dostosowania motorycznego „lokomocja” a czynności percepcyjne i motoryczne	74
3.4.3. Interakcja skategoryzowanych czynności percepcyjnych i motorycznych oraz płci ze wskaźnikami dostosowania motorycznego	74

4. Dyskusja	76
5. Wnioski	81
Bibliografia	82
Wykaz rycin i tabel	88
Summary	90