

Spis treści

Od autorów	5
1. Problematyka doboru i selekcji (kwalifikacji) w sporcie	7
1.1. Organizacja doboru	7
1.2. Podstawowe cechy różnych systemów doboru	15
1.3. Organizacja doboru i selekcji w różnych dyscyplinach sportu	26
1.4. Fizjologiczne, pedagogiczne i psychologiczne kryteria doboru i selekcji	39
2. Zbieranie i opracowywanie informacji w systemie doboru i selekcji	51
2.1. Założenia metodologiczne i wymagania metrologiczne selekcji do sportu	51
2.2. Konstrukcja skal do oceny potencjalnych możliwości sportowców	52
2.3. Gromadzenie danych w systemie doboru	61
2.4. Kryteria niezawodności i informacyjności	62
3. Metodyka doboru i selekcji w cyklicznych dyscyplinach sportu	65
3.1. Technologia kontroli i prognozowania rozwoju sportowego	65
3.2. Indywidualizacja procesu treningu	95
Bibliografia	109