

Wprowadzenie

Rozdział 1. Trauma i jej konsekwencje

- 1.1. Trauma – pojęcie i charakterystyka
- 1.2. Negatywne konsekwencje doświadczania zdarzeń traumatycznych – zespół stresu pourazowego
- 1.3. Pozytywne konsekwencje doświadczania zdarzeń traumatycznych – potraumatyczny wzrost

Rozdział 2. Wtórna traumatyzacja

- 2.1. Narażenie na wtórną traumę wśród przedstawicieli różnych grup zawodowych
- 2.2. Wtórny stres traumatyczny – pojęcie i charakterystyka
- 2.3. Rozpowszechnienie wtórnego stresu traumatycznego wśród przedstawicieli różnych grup zawodowych
- 2.4. Modele wyjaśniające rozwój wtórnej traumy
 - 2.4.1. Model odporności na zmęczenie współczuciem
 - 2.4.2. Model stresu opartego na empatii
 - 2.4.3. Model ekologicznego wyjaśnienia traumy
 - 2.4.4. Konstruktywistyczna teoria samorozwoju
- 2.5. Czynniki warunkujące występowanie wtórnego stresu traumatycznego
 - 2.5.1. Czynniki środowiskowo-organizacyjne
 - 2.5.2. Czynniki podmiotowe
- 2.6. Wtórny wzrost potraumatyczny – pojęcie i charakterystyka
- 2.7. Występowanie wtórnego wzrostu potraumatycznego wśród przedstawicieli różnych grup zawodowych
- 2.8. Modele wtórnego wzrostu po traumie
 - 2.8.1. Funkcjonalno-opisowy model wzrostu po traumie
 - 2.8.2. Model zastępczego wzrostu potraumatycznego u pracujących z ofiarami traumy
- 2.9. Uwarunkowania wtórnego wzrostu potraumatycznego
 - 2.9.1. Czynniki środowiskowo-organizacyjne
 - 2.9.2. Czynniki podmiotowe
- 2.10. Związki między wtórnym stresem a wtórnym wzrostem po traumie
- 2.11. Terapia oraz zapobieganie negatywnym i promowanie pozytywnych następstw wtórnej ekspozycji na traumę
 - 2.11.1. Wzmacnianie zasobów i kształtowanie umiejętności zaradczych
 - 2.11.2. Oddziaływania ze strony organizacji
 - 2.11.3. Terapia wtórnego stresu

Rozdział 3. Uwarunkowania wtórnego stresu i wtórnego wzrostu wśród funkcjonariuszy Policji – badania własne

- 3.1. Cel badań
- 3.2. Pytania i hipotezy badawcze
- 3.3. Procedura badawcza oraz charakterystyka badanych osób
- 3.4. Zastosowane narzędzia pomiaru
- 3.5. Zastosowane statystyki
- 3.6. Analiza wyników badań

- 3.6.1. Statystyki opisowe
- 3.6.2. Związki między zmiennymi
- 3.6.3. Mediacyjna rola wybranych zmiennych w relacji między wskaźnikami obciążenia pracą a wtórnym stresem i wzrostem
- 3.7. Dyskusja wyników
- 3.8. Ograniczenia, zalety, przyszłe kierunki badań, implikacje praktyczne

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel

Spis rycin

Indeks nazwisk