

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ PIERWSZA INFORMACJE PODSTAWOWE 1

Podróż	3	Noclegi	31
Formalności i dokumenty	8	Gastronomia	34
Ubezpieczenia	12	Godziny pracy oraz dni wolne	41
Zdrowie	14	Fiesty, corridy, piłka nożna i muzyka	42
Podróżni niepełnosprawni	15	Kłopoty, policja i napastowanie seksualne	46
Informacje i mapy	16	Praca	48
Ceny, pieniądze i banki	18	Informator	49
Komunikacja	23		
Pocztą, telefon, mass media	29		

CZĘŚĆ DRUGA PRZEWODNIK 51

ROZDZIAŁ PIERWSZY MADRYT 51

Orientacja, przyjazd i informacje	56
Komunikacja	59
Noclegi	60
Miasto	66
Restauracje i bary tapas	90
Życie nocne	101
Przedstawienia i koncerty: muzyka, teatr i film	106
Zakupy	110
Informator	113

ROZDZIAŁ DRUGI OKOLICE MADRYTU 119

Toledo	121
Aranjuez i Chinchón	136
Eskorial, El Valle de los Caídos i Sierra de Guadarrama	138
Ávila	144
Sierra de Gredos	150
Segowia i okolice	152
Na wschód od Madrytu: Alcalá de Henares, Nuevo Baztán, Guadalajara i Alcarria	160

ROZDZIAŁ TRZECI NOWA KASTYLIA I ESTREMADURA 165

Nowa Kastylia	165
Sigüenza	169
Cuenca i okolice	171

Prowincja Albacete	176
Ciudad Real i środkowa część La Manchy	178
Montes de Toledo i na zachód w kierunku Estremadury	181
ESTREMADURA	184
La Vera i klasztor Yuste	184
Plasencia	186
Las Hurdes i Sierra de Gata	188
Parque Natural de Monfragüe	190
Trujillo	192
Guadalupe	195
Cáceres	197
Na północny zachód od Cáceres: Arroyo i Alcántara	201
Mérida	203
Badajoz	207
Południowa Estremadura	210

ROZDZIAŁ CZWARTY ANDALUZJA 215

COSTA DEL SOL	218
Málaga	219
Wąwóz El Chorro i Antequera	228
Na wschód od Málagi: wybrzeżem do Almerí	230
Miejscowości wypoczynkowe Costa del Sol	232
Gibraltar	236
Algeciras	243
Ronda i „białe miasta”	244
SEWILLA, ZACHODNIA CZĘŚĆ ANDALUZJI I KORDOBA	252
Sevilla (Sewilla)	253
Sierra Morena	273
Costa de la Luz	278
CÁDIZ (KADYKS)	282
Prowincja Huelva	290
Z Sewilli do Kordoby	293
CÓRDOBA (KORDOBA)	295
WSCHODNIA ANDALUZJA	306
Prowincja Jaén	307
Grenada	313
Sierra Nevada	330
Las Alpujarras	332
W kierunku Almerí: Guadix	340
Prowincja Almería	341

ROZDZIAŁ PIĄTY STARA KASTYLIA I LEÓN 349

POŁUDNIOWA CZĘŚĆ STAREJ KASTYLII: OD SALAMANKI DO SORII	352
Salamanka i okolice	353
Ciudad Rodrigo i Sierra Peña de Francia	361
Z Zamory do Valladolid	365
Valladolid	370
Palencia	375

Zamki na południe od Duero	376
Wzdłuż Duero: z Valladolid do Sorii	377
Soria i okolice	382
Wąwóz rzeki Lobos i Sierra de Urbión	385
CAMINO DE SANTIAGO: Z LOGROÑO DO LEÓN	386
Logroño	386
La Rioja	389
Trasa pielgrzymek na zachód od Logroño	390
Burgos	394
Na południowy wschód od Burgos	399
Od Burgos do León	401
León	404
Do Astorgi i dalej	410

ROZDZIAŁ SZÓSTY KANTABRIA I ASTURIA 417

Santander	418
Na wschód wzdłuż wybrzeża do Castro Urdiales	425
Santillana i prehistoryczne jaskinie	428
Na południe od Santander: Reinosa i rzeka Ebro	430
Wybrzeże: od Comillas do Gijón	431
Gijón i Avilés	436
Picos de Europa	440
Oviedo	452
Z Avilés i Oviedo do Galicji	458

ROZDZIAŁ SIÓDMY GALICJA 463

RÍAS ALTAS I SANTIAGO	467
Północna część wybrzeża	467
W głąb łądu, do Santiago	474
Santiago de Compostela	477
Costa da Morte	487
RÍAS BAIXAS I RZĘKA MINHO	491
Ría de Arousa (Arosa)	491
Ría de Pontevedra	495
Ría de Vigo	499
Droga wzdłuż wybrzeża w stronę Portugalii	505
Wzdłuż Minho	506

CZĘŚĆ TRZECIA KONTEKSTY 511

Historia	513
Najważniejsze wydarzenia historyczne i zabytki	523
Architektura	526
Malarstwo hiszpańskie	536
Przyroda	543

Kiedy i dokąd jechać	549
Muzyka	555
Kino	563
Lektury	568
Język	576

Indeks nazw geograficznych	579
Indeks osób	583

