

SPIS TREŚCI

Skróty	15
Wstęp	17
Podstawowe zagadnienia	19

CZĘŚĆ I: JEDNOSTKI MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWE

Rozdział 1 - Anatomia jednostki

mięśniowo-powięziowej	25
-----------------------------	----

Struktura jednostki mięśniowo-powięziowej	25
Włókna jedno- i dwustawowe	26
Śródmięсна, omięsna i namięsna	27
Terminologia jednostki mięśniowo-powięziowej	30
Jednostka mięśniowo-powięziowa: agoniści i antagoniści	32

Rozdział 2 - Ewolucja jednostki

mięśniowo-powięziowej	37
-----------------------------	----

Ewolucja ruchu w trzech płaszczyznach	37
Ewolucja segmentarnej niezależności	40
Od miosepty do jednostki mięśniowo-powięziowej	41

Rozdział 3 - Fizjologia jednostki

mięśniowo-powięziowej	45
-----------------------------	----

Centra koordynacji i percepcji	45
Fizjologia wrzecionek nerwowo-mięśniowych	48
Centrum koordynacji i ból rzutowany	50
Fizjologia narządów ścięgnistych Golgiego	51
Hamowanie na podstawie kąta w stawie	52
Hamowanie włókien antagonistycznych	52

Rozdział 4 - Jednostki mięśniowo-powięziowe

kończyny górnej	55
-----------------------	----

Lokalizacja centrów koordynacji	55
Porównanie centrów koordynacji z punktami z innych metod	58

Jednostki m-p ruchu przedniego kończyny górnej	59
Jednostki m-p ruchu tylnego kończyny górnej	60
Jednostki m-p ruchu dośrodkowego kończyny górnej	61
Jednostki m-p ruchu boczno-kończyny górnej	61
Jednostki m-p rotacji wewnętrznej kończyny górnej	63
Jednostki m-p rotacji zewnętrznej kończyny górnej	64

Rozdział 5 - Jednostki mięśniowo-powięziowe

tułowia	65
---------------	----

Jednostki m-p ruchu przedniego tułowia	68
Jednostki m-p ruchu tylnego tułowia	69
Jednostki m-p ruchu dośrodkowego tułowia	70
Jednostki m-p ruchu boczno-tułowia	71
Jednostki m-p rotacji wewnętrznej tułowia	72
Jednostki m-p rotacji zewnętrznej tułowia	73

Rozdział 6 - Jednostki mięśniowo-powięziowe

kończyny dolnej	75
-----------------------	----

Różnice w terminologii określania ruchu	75
Jednostki m-p ruchu przedniego kończyny dolnej	78
Jednostki m-p ruchu tylnego kończyny dolnej	79
Jednostki m-p ruchu dośrodkowego kończyny dolnej	80
Jednostki m-p ruchu boczno-kończyny dolnej	81
Jednostki m-p rotacji wewnętrznej kończyny dolnej	82
Jednostki m-p rotacji zewnętrznej kończyny dolnej	83

Rozdział 7 - Manipulacja jednostki

mięśniowo-powięziowej	85
-----------------------------	----

Plastyczność i podatność powięzi	85
Wypełnianie karty pacjenta	88
Dane	90
Hipoteza	92
Weryfikacja	92
Terapia	93
Możliwe reakcje pozabiegowe	94
Wynik i rokowanie	95
Przypadki kliniczne	96

CZĘŚĆ II: SEKWENCJE MIĘŚNIOWO-POWIEZIOWE

Rozdział 8 - Anatomia sekwencji

mięśniowo-powięziowej 101

Struktura sekwencji mięśniowo-powięziowych	104
Struktura sekwencji m-p kończyn	104
Struktura sekwencji m-p tułowia	106
Sekwencje a płaszczyzny przestrzenne	106
Sekwencje a regulacja postawy	107
Sekwencje a kompensacje w płaszczyznach przestrzennych	107
Zakończenie sekwencji na palcach rąk i nóg oraz na głowie	108
Zakończenia na kończynie górnej	108
Zakończenia na kończynie dolnej	108
Zakończenia na głowie	109

Rozdział 9 - Ewolucja sekwencji

mięśniowo-powięziowych 111

Ewolucja mięśni głębokich	111
Ewolucja mięśni powierzchownych	113
Ewolucja percepcji przestrzeni	115

Rozdział 10 - Fizjologia sekwencji

mięśniowo-powięziowej 119

Napinanie sekwencji mięśniowo-powięziowych	119
Przedziały powięziowe a kierunki ruchu	121
Przedziały powięziowe tułowia	121
Przedziały powięziowe kończyny górnej	121
Przedziały powięziowe kończyny dolnej	125
Sekwencje mięśniowo-powięziowe a postawa statyczna	125
Sekwencje mięśniowo-powięziowe a kompensacje posturalne	128

Rozdział 11 - Sekwencje mięśniowo-powięziowe

kończyny górnej 131

Sekwencja ruchu przedniego kończyny górnej	134
Sekwencja ruchu tylnego kończyny górnej	135
Sekwencja ruchu dośrodkowego kończyny górnej	136
Sekwencja ruchu bocznego kończyny górnej	137
Sekwencja rotacji wewnętrznej kończyny górnej	138
Sekwencja rotacji zewnętrznej kończyny górnej	139

Rozdział 12 - Sekwencje mięśniowo-powięziowe

tułowia 141

Sekwencja ruchu przedniego tułowia	144
Sekwencja ruchu tylnego tułowia	145
Sekwencja ruchu dośrodkowego tułowia	146
Sekwencja ruchu bocznego tułowia	147
Sekwencja rotacji wewnętrznej tułowia	148
Sekwencja rotacji zewnętrznej tułowia	149

Rozdział 13 - Sekwencje mięśniowo-powięziowe

kończyny dolnej 151

Sekwencja ruchu przedniego kończyny dolnej	154
Sekwencja ruchu tylnego kończyny dolnej	155
Sekwencja ruchu dośrodkowego kończyny dolnej	156
Sekwencja ruchu bocznego kończyny dolnej	157
Sekwencja rotacji wewnętrznej kończyny dolnej	158
Sekwencja rotacji zewnętrznej kończyny dolnej	159

Rozdział 14 - Manipulacja sekwencji

mięśniowo-powięziowych 161

Wypełnianie karty pacjenta	161
Dane	161
Kompensacje i dekompensacje	161
Bóle wcześniejsze i towarzyszące	164
Hipoteza	165
Weryfikacja	166
Terapia	166
Na co i jak działa manipulacja	167
Przypadki kliniczne	168

CZĘŚĆ III: SPIRALE MIĘŚNIOWO-POWIEZIOWE

Rozdział 15 - Anatomia spirali

mięśniowo-powięziowej 173

Segmentarne schematy motoryczne	173
Przekątne	177
Spirale	178

Rozdział 16 - Ewolucja spiral

mięśniowo-powięziowych 183

Kształtowanie się schematu motorycznego	183
Ewolucja układu ruchu	185
Ewolucja spiral mięśniowo-powięziowych	187
Ewolucja postawy wyprostowanej	189

**Rozdział 17 - Fizjologia spirali
mięśniowo-powięziowej191**

Przekątne i schematy motoryczne	191
Spirale mięśniowo-powięziowe a odruchy	194
Analiza chodu pod kątem powięzi	195
Spirale mięśniowo-powięziowe a aktywność ruchowa	197
Spirale mięśniowo-powięziowe a meridiany Ściągisto-mięśniowe	199

**Rozdział 18 - Spirale mięśniowo-powięziowe kończyny
górnej203**

Spirala retro-latero-digiti	206
Spirala retro-medio-digiti	208
Spirala ante-medio-digiti	210
Spirala ante-latero-digiti	212

**Rozdział 19 - Spirale mięśniowo-powięziowe
tułowia215**

Spirala ante-latero-caput	218
Spirala ante-medio-caput	220
Spirala retro-latero-caput	222
Spirala retro-medio-caput	224

**Rozdział 20 - Spirale mięśniowo-powięziowe
kończyny dolnej227**

Spirala retro-latero-pes	230
Spirala retro-medio-pes	232
Spirala ante-latero-pes	234
Spirala ante-medio-pes	236

**Rozdział 21 - Manipulacja spiral
mięśniowo-powięziowych 239**

Przeciwwskazania do stosowania Manipulacji Powięzi	243
Wypełnianie karty pacjenta	243
Dane	243
Hipotezy	243
Weryfikacja	243
Terapia	244
Pytania pacjenta	245
Przypadki kliniczne	246
Zakończenie	249
Tabele uzupełniające	251
Bibliografia	251
Słowniczek	263
Indeks	265