

SPIS TREŚCI

OD AUTORA	9
Skróty używane w podręczniku	10
WSTĘP	11
Rozdział I	
OSIE I PŁASZCZYZNY CIAŁA	13
Rozdział II	
CZEŚĆ BIERNA UKŁADU RUCHU CZŁOWIEKA	17
1. Budowa ogólna kości	17
2. Budowa ogólna połączeń międzykostnych	18
2.1. Pełne połączenia kości (nieruchome)	19
2.2. Jamowe ruchome połączenia kości (stawy)	19
3. Budowa szczegółowa części biernej układu ruchu człowieka	21
3.1. Czaszka	21
3.1.1. Czaszka od góry	22
3.1.2. Czaszka od przodu	22
3.1.3. Czaszka od boku	26
3.1.4. Czaszka od dołu	27
3.1.5. Czaszka od tyłu	27
3.1.6. Powierzchnia wewnętrzna podstawy czaszki	28
3.1.7. Kość gnykowa	30
3.1.8. Połączenia kości czaszki.	30

3.2. Kościec i połączenia kręgosłupa	32
3.2.1. Budowa kręgów w poszczególnych odcinkach kręgosłupa	35
3.2.1.1. Ogólna budowa kręgu.	35
3.2.1.2. Kręgi szyjne	35
3.2.1.3. Kręgi piersiowe	40
3.2.1.4. Kręgi lędźwiowe	42
3.2.1.5. Kość krzyżowa	43
3.2.1.6. Kość guziczna	46
3.2.2. Połączenia kręgosłupa	46
3.3. Kościec i połączenia klatki piersiowej	53
3.3.1. Budowa żeber	53
3.3.2. Budowa mostka	56
3.3.3. Połączenia klatki piersiowej	57
3.4. Kościec i połączenia kończyny górnej	59
3.4.1. Obręcz kończyny górnej.	61
3.4.2. Kości kończyny górnej wolnej	63
3.4.2.1. Kość ramienna	63
3.4.2.2. Kości przedramienia	67
3.4.2.3. Kości ręki	70
3.4.3. Połączenia kończyny górnej	71
3.4.3.1. Staw mostkowo-obończykowy	72
3.4.3.2. Staw barkowo-obończykowy	73
3.4.3.3. Staw ramienny	74
3.4.3.4. Staw łokciowy.	76
3.4.3.5. Staw promieniowo-łokciowy dalszy	79
3.4.3.6. Stawy ręki	79
3.5. Kościec i połączenia kończyny dolnej	86
3.5.1. Obręcz kończyny dolnej.	86
3.5.2. Kości kończyny dolnej wolnej	94
3.5.2.1. Kość udowa i rzepka	94
3.5.2.2. Kości podudzia lub goleni	95
3.5.2.3. Kości stopy.	100
3.5.3. Połączenia kończyny dolnej	104
3.5.3.1. Staw krzyżowo-biodrowy	106
3.5.3.2. Staw biodrowy	106
3.5.3.3. Staw kolanowy	108
3.5.3.4. Staw piszczelowo-strzałkowy	111
3.5.3.5. Stawy stopy.	112

Rozdział III

CZĘŚĆ CZYNNNA UKŁADU RUCHU CZŁOWIEKA.	123
1. Budowa ogólna mięśni szkieletowych	124
2. Budowa szczegółowa wybranych mięśni szkieletowych.	130
2.1. Mięśnie głowy	130
2.1.1. Mięśnie mimiczne	130
2.1.2. Mięśnie żucia	133
2.2. Mięśnie szyi	134
2.2.1. Grupa powierzchowna mięśni szyi	134
2.2.2. Grupa środkowa mięśni szyi	136
2.2.3. Grupa głęboka mięśni szyi.	136
2.3. Mięśnie klatki piersiowej	137
2.3.1. Powierzchnowe mięśnie klatki piersiowej	137
2.3.2. Głębokie mięśnie klatki piersiowej	141
2.3.3. Przepona	141
2.4. Mięśnie brzucha	144
2.4.1. Boczne i przednie mięśnie brzucha	144
2.4.2. Tyłne mięśnie brzucha	148
2.5. Mięśnie grzbietu	148
2.5.1. Powierzchnowe mięśnie grzbietu	148
2.5.2. Głębokie mięśnie grzbietu.	152
2.5.2.1. Mięśnie płatowate	153
2.5.2.2. Mięsień prostownik grzbietu	153
2.5.2.3. Mięśnie poprzeczno-kolcowe	153
2.5.2.4. Krótkie mięśnie grzbietu	158
2.5.2.5. Mięśnie podpotyliczne	159
2.6. Mięśnie kończyny górnej	160
2.6.1. Mięśnie obręczy kończyny górnej	160
2.6.2. Mięśnie ramienia	164
2.6.2.1. Grupa przednia mięśni ramienia.	164
2.6.2.2. Grupa tylna mięśni ramienia	165
2.6.3. Mięśnie przedramienia	170
2.6.3.1. Grupa przednia mięśni przedramienia	170
2.6.3.2. Grupa boczna mięśni przedramienia	173
2.6.3.3. Grupa tylna mięśni przedramienia	176
2.6.4. Mięśnie ręki	179
2.7. Mięśnie kończyny dolnej	184
2.7.1. Mięśnie obręczy kończyny dolnej	184
2.7.2. Mięśnie uda	191
2.7.2.1. Grupa przednia	192
2.7.2.2. Grupa tylna (tzw. grupa kulszowo-goleniowa)	193



2.7.2.3. Grupa przyśrodkowa	193
2.7.3. Mięśnie goleni (podudzia).	200
2.7.3.1. Grupa przednia	200
2.7.3.2. Grupa boczna	201
2.7.3.3. Grupa tylna	204
2.7.4. Mięśnie stopy	209
2.7.4.1. Mięśnie powierzchni grzbietowej stopy	209
2.7.4.2. Mięśnie powierzchni podeszwowej stopy	209
 Rozdział IV	
MIĘŚNIE WYKONUJĄCE RUCHY W POSZCZEGÓLNYCH STAWACH	215
1. Mięśnie wykonujące ruchy w stawach kręgosłupa	215
1.1. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawach odcinka szyjnego kręgosłupa ze stawem szczytowo-potylicznym i szczytowo-obrotowym	215
1.2. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawach międzykręgowych odcinka piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa	217
2. Mięśnie wykonujące ruchy oddechowe	218
2.1. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy wdechowe.	218
2.2. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy wydechowe	218
3. Mięśnie tłoczni brzusznej	219
4. Mięśnie wykonujące ruchy w stawach kończyny górnej.	219
4.1. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawie mostkowo-obojczykowym i stawie barkowo-obojczykowym	219
4.2. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawie ramiennym	220
4.3. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawie łokciowym	221
4.4. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawach ręki	222
5. Mięśnie wykonujące ruchy w stawach kończyny dolnej.	224
5.1. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawie biodrowym	224
5.2. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawie kolanowym	226
5.3. Mięśnie odpowiedzialne za ruchy w stawach stopy	227
 MATERIAŁY DLA STUDENTÓW DO SAMODZIELNEJ PRACY	231
 PIŚMIENNICTWO	241
 SPIS TABEL I RYCIN	243
Spis tabel	243
Spis rycin	244