

Spis treści

Rozdział 1. Wstęp

- Cel poradnika
- Adresaci poradnika
- Układ poradnika

Rozdział 2. Osoba niepełnosprawna lub ciężko chora w domu

- Uwagi ogólne o przystosowaniu mieszkania
- Pokój chorego
- Kuchnia
- Łazienka
- WC
- Jak wyjść z domu z ciężko chorym
- Spacer z ciężko chorym
- Samochód
- Sport

Rozdział 3. Zmiany pozycji – techniki

- Jak zmieniać pozycje chorego w łóżku
- Jak przesadzać chorego na wózek i nie tylko
- Jak powinna wyglądać pozycja siedząca w wózku
- Jak wkładać chorego do wanny

Rozdział 4. Na co jeszcze zwrócić uwagę

- Pionizacja chorego w domu
- Pomoce ortopedyczne używane do chodzenia
- Trochę o stabilizatorach i nie tylko

Rozdział 5. Elementy pielęgnacji

- Skóra – odleżyny
- Higiena jamy ustnej osoby ciężko chorej

Samodzielna toaleta chorego – jak pomóc
Ubieranie chorego – jak to zrobić

Rozdział 6. Wsparcie psychiczne

Klauzula prawna

Przydatne adresy

Wykaz firm, od których uzyskano ilustracje