

Przedmowa v	
Wprowadzenie	1
Historia i miejsce profilaktyki w pediatrii - <i>Bolesław Górnicki</i>	1
Ogólne zasady działań profilaktycznych - <i>Barbara Woynarowska</i>	10
Profilaktyka a promocja zdrowia - <i>Barbara Woynarowska</i>	12
Część pierwsza. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE W OKRESIE PRENATALNYM	17
Uwagi wstępne - <i>Barbara Woynarowska</i>	19
Opieka przedkoncepcyjna - <i>Tomasz Niemiec</i>	20
Poradnictwo genetyczne - <i>Tadeusz Mazurczak</i>	27
Zapobieganie wadom cewy nerwowej - <i>Ewa Mierzejewska</i>	35
Część druga. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE W DZIECIŃSTWIE I MŁODOŚCI	43
1. PROFILAKTYKA PIERWSZORZĘDOWA	45
Profilaktyka nieswoista	45
Karmienie piersią - <i>Krystyna Mikiel-Kostyra</i>	45
Żywienie dzieci i młodzieży - <i>Halina Weker</i>	55
Aktywność fizyczna - <i>Barbara Woynarowska</i>	72
Stwarzanie warunków do psychospołecznego rozwoju dziecka - <i>Grażyna Kmita</i>	83
Edukacja zdrowotna dzieci, młodzieży i rodziców - <i>Barbara Woynarowska</i>	94
Profilaktyka swoista i swoisto-nieswoista	103
Szczepienia ochronne - <i>Wiesława Mazurowska-Magdzik</i>	103
Wczesna profilaktyka raka szyjki macicy - <i>Sławomir Majewski</i>	115
Zapobieganie zakażeniom ludzkim wirusem upośledzenia odporności - <i>Małgorzata Szczepańska-Putz</i>	118
Zapobieganie rozwojowi zakażeń wirusem RS w grupach wysokiego ryzyka - zalecenia zespołu ekspertów	125
Zapobieganie krwawieniom z niedoboru witaminy K u noworodków i niemowląt - <i>zalecenia zespołu ekspertów</i>	127
Zapobieganie wypadkom, urazom i zatruciom - <i>Joanna Mazur</i>	129
Zapobieganie zespołowi nagłego zgonu niemowląt - <i>Jacek Grygalewicz</i>	138
Zapobieganie krzywicy - <i>Ewa Pronicka</i>	141
Wczesne zapobieganie osteoporozie - <i>Roman S. Lorenc</i>	144
Profilaktyka krzywicy i osteoporozy -zalecenia konsultanta krajowego w dziedzinie pediatrii i zespołu ekspertów	150
Zapobieganie zaburzeniom spowodowanym niedoborem jodu - <i>Maria Rybakowa</i>	152
Zapobieganie nadwadze i otyłości - <i>Anna Oblacińska</i>	157
Zapobieganie przedwczesnemu rozwojowi miażdżycy - <i>Barbara Woynarowska, Maria Jodkowska</i>	162
Zapobieganie próchnicy zębów i chorobom przyzębia - <i>Barbara Woynarowska</i>	172
Zapobieganie czynnościowym zaburzeniom układu ruchowego narządu żucia - <i>Maria Kleinrok</i>	185
Zapobieganie nadmiernemu nasłonecznieniu - <i>Hanna Wolska</i>	191
Zapobieganie używaniu przez młodzież substancji psychoaktywnych - <i>Barbara Woynarowska</i>	197
2. PROFILAKTYKA DRUGORZĘDOWA	207
Testy przesiewowe	207

Uwagi wstępne - <i>Barbara Woynarowska</i>	207
Test przesiewowy do wykrywania wrodzonej niedoczynności tarczycy - <i>Mariusz Ołtarzewski</i>	210
Test przesiewowy do wykrywania fenyloketonurii - <i>Mariusz Ołtarzewski</i>	215
Test przesiewowy do wykrywania mukowiscydozy- <i>Mariusz Ołtarzewski</i>	218
Test przesiewowy do wykrywania rozwojowej dysplazji stawów biodrowych - <i>Marek Synder</i>	220
Test przesiewowy do wykrywania niezstąpionego jądra - <i>Czesław Szymkiewicz</i>	228
Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym - <i>Barbara Woynarowska</i>	230
Testy przesiewowe do wykrywania zaburzeń widzenia - <i>Marek Prost, Barbara Woynarowska</i>	244
Testy przesiewowe do wykrywania zaburzeń słuchu – <i>Małgorzata Mueller-Malesińska</i>	260
Test przesiewowy do wykrywania podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi - <i>Barbara Woynarowska, Maria Jodkowska</i>	274
Profilaktyczne badania lekarskie	284
Uwagi wstępne - <i>Barbara Woynarowska</i>	284
Badanie noworodków - <i>Ewa Helwich</i>	285
Badanie niemowląt - <i>Barbara Kowalewska-Kantecka</i>	296
Badanie dzieci w wieku 2 i 4 lat- <i>Anna Oblacińska</i>	304
Badanie dzieci w wieku 6 lat - <i>Maria Pułtorak</i>	309
Badanie uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - <i>Barbara Woynarowska</i>	316
Wykrywanie innych stanów i zaburzeń	324
Narzędzia do badań przesiewowych w wykrywaniu zaburzeń zdrowia psychospołecznego dzieci i młodzieży - <i>Joanna Mazur, Izabela Tabak</i>	324
Wykrywanie objawów krzywdzenia (maltretowania) dziecka - <i>Anna Oblacińska</i>	331
3. PROFILAKTYKA TRZECIORZĘDOWA	341
Uwagi wstępne - <i>Barbara Woynarowska</i>	341
Wspieranie dzieci przewlekle chorych i ich rodzin - <i>Ewa Góralczyk</i>	343
Wspieranie rodziców dzieci niepełnosprawnych - <i>Marta Barańska</i>	356
Skorowidz	363