

SPIS TREŚCI

Od autora.	8
Wprowadzenie.	9
wywiad.	13
czas trwania masażu.	14
siła masażu.	15
częstotliwość zabiegów.	15
I. CHOROBY REUMATYCZNE.	16
klasyfikacja chorób układu ruchu.	16
1. Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS).	20
2. Młodzieńcze przewlekłe zapalenie stawów.	33
- postać układowa.	34
- postać wielostawowa.	37
- z zajęciem niewielu stawów.	38
3. Twardzina układowa.	41
4. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK).	44
5. Choroba zwyrodnieniowa stawów.	51
- zmiany zwyrodnieniowo - wytwórcze kręgosłupa.	53
- odcinka szyjnego.	54
- odcinka piersiowego.	55
- odcinka lędźwiowego.	56
- zmiany zwyrodnieniowo - wytwórcze stawów.	60
- biodrowych.	60
- kolanowych.	61
- stóp.	62
- ramiennych.	63
- nadgarstkowych.	63
- rąk.	64
6. Zapalenie tkanek okołostawowych.	68
- zapalenie tkanek w obrębie kończyny górnej.	68
- zapalenie rozcięgna dłoniowego.	68
- zespół De Quervaina.	70
- zespół kanału nadgarstka.	72
- zapalenie okołostawowe łokcia.	74
- zespół bolesnego barku.	79
- zapalenie tkanek w obrębie kończyny dolnej.	86
- zapalenie tkanek w okolicy stawu kolanowego.	86
- zapalenie kaletki maziowej.	89
- zapalenie pochewek ścięgnistych.	91

7. Zespół zapalenia tkanki włóknistej.	93
- postrzał.	94
- pleurodynia.	97
- „sztywny kark”.	97
8. Dnawe zapalenie stawów.	98
9. Zespoły algodystroficzne.	103
- zespół bark - ręka.	104
II. URAZY.	108
1. Stłuczenia i zmiżdżenia.	108
2. Rany i blizny.	109
3. Oparzenia.	119
4. Odmrożenia.	122
5. Skręcenia.	123
- skręcenie nadgarstka.	124
- skręcenie kostki.	125
- naciągnięcie mięśni i więzadeł kręgosłupa.	127
6. Uszkodzenia mięśni i ich ścięgien.	129
- przerwanie włókien mięśni lydki.	129
7. Zwichnięcia.	131
8. Złamania.	137
- złamanie w obrębie miednicy.	145
- złamanie kręgosłupa.	147
- najczęstsze powikłania złamań.	152
- uszkodzenie skóry.	152
- przedłużający się obrzęk i zrosty.	152
- urazy naczyń krwionośnych.	153
- urazy mięśni.	154
- urazy nerwów.	155
- zrost opóźniony i brak zrostu.	155
- pozostałe powikłania.	156
9. Amputacje.	157
- amputacja powyżej kolana.	157
- amputacja poniżej kolana.	168
- amputacja ramienia i przedramienia.	168
III. ZNIEKSZTAŁCENIA KOŃCZYN.	169
1. Zniekształcenia kończyn górnych.	170
2. Zniekształcenia kończyn dolnych.	171
- dysplazja i wrodzone zwichnięcie biodra.	171
- biodro szpotawe.	176
- kolano koślawe.	180

- kolano szpotawe.	184
- stopa końska.	186
- stopa szpotawa.	192
- stopa wydrążona.	199
- stopa końsko - szpotawa.	202
- stopa koślawa.	207
- stopa płasko - koślawa.	208
- metatarsalgia.	215
- stopa piętowa.	217
IV. ZNIEKSZTAŁCENIA KŁATKI PIERSIOWEJ,	
KRĘGOSŁUPA I SZYI.	225
1. Zniekształcenia klatki piersiowej.	225
- choroba Sprengela.	225
- żebro szyjne.	228
- klatka piersiowa lejkowata.	231
- klatka piersiowa kurza.	235
2. Zniekształcenia kręgosłupa.	237
- plecy okrągłe.	240
- kifoza wieku dojrzewania (choroba Scheuermanna).	244
- plecy wklęsłe.	248
- plecy okrągło - wklęsłe.	252
- plecy płaskie.	254
- skoliozy.	255
- skoliozy funkcjonalne (statyczne).	260
- skoliozy strukturalne drugiego stopnia.	264
- skoliozy strukturalne trzeciego stopnia.	268
- kręgozmyk.	272
- kręgozmyk ku przodowi.	272
- kręgozmyk ku tyłowi (tyłozmyk).	277
- kręgozmyk rzekomy.	278
- lumbalizacja i sakralizacja.	279
- inne wady i odmiany rozwojowe.	280
3. Zniekształcenia szyi.	282
- wrodzony kręcz szyi pochodzenia mięśniowego.	282
- wrodzony kręcz szyi pochodzenia kostnego.	293
- kręcz szyi nabyty.	294
- kręcz szyi nawykowy.	298
Uwagi do prowadzenia rehabilitacji osób w starszym wieku.	299
Bezwzględne przeciwwskazania do wykonywania masażu.	303
Skorowidz.	305