

# Spis treści

|  |    |
|--|----|
| <b>Wprowadzenie</b> .....  | 11 |
| <b>1. Sprawdź, czego możesz wymagać i oczekiwać, kiedy opiekujesz się chorym przewlekle w domu</b> ..... | 13 |
| <b>2. Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)</b> .....   | 14 |
| Osoby uprawnione do korzystania ze świadczeń w ramach ubezpieczenia zdrowotnego .....                    | 14 |
| Szczególne (poza kolejnością) uprawnienia do świadczeń opieki zdrowotnej .....                           | 14 |
| Świadczenia finansowane przez NFZ osobie chorej w domu .....   | 15 |
| Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ) .....  | 15 |
| Świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w ramach opieki długoterminowej .....                             | 18 |
| Opieka paliatywna i hospicyjna .....   | 18 |
| Świadczenia zdrowotne kontraktowane odrębnie .....   | 19 |
| Rehabilitacja lecznicza .....  | 20 |
| Transport sanitarny POZ .....  | 20 |
| Refundacja NFZ .....   | 20 |
| Preparaty farmakologiczne (leki) .....   | 21 |
| Środki pomocnicze comiesięczne .....   | 21 |
| Wyroby medyczne będące środkami ortopedycznymi .....   | 22 |
| Zakup wyrobów medycznych będących środkami ortopedycznymi oraz pomocniczymi .....                        | 24 |
| <b>3. Pomoc społeczna w Polsce</b> .....   | 25 |
| Struktura pomocy społecznej .....  | 25 |
| Orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności .....                                     | 26 |
| Jednostki organizacyjne pomocne w opiece nad chorym w domu .....   | 27 |
| Wyjaśnienie terminów, pojęć .....  | 27 |
| Wykaz jednostek i ich zadania .....  | 27 |

|  |           |
|--|-----------|
| Świadczenia pieniężne z pomocy społecznej . . . . .  | 31        |
| Kto może ubiegać się o świadczenia pieniężne . . . . .   | 31        |
| Zasiłek stały . . . . .  | 31        |
| Zasiłek okresowy . . . . .   | 32        |
| Zasiłek celowy . . . . .   | 32        |
| Zasiłek celowy specjalny . . . . .   | 32        |
| <b>4. Zaopatrzenie w środki pomocnicze . . . . .</b>   | <b>33</b> |
| Wyjaśnienie terminów, pojęć . . . . .  | 33        |
| Pieluchomajtki (pampersy) . . . . .  | 33        |
| Cewniki moczowe . . . . .  | 36        |
| Worki na mocz . . . . .  | 37        |
| <b>5. Pielęgnowanie skóry chorego leżącego . . . . .</b>   | <b>39</b> |
| <b>6. Opatrunki . . . . .</b>  | <b>42</b> |
| Opatrunki specjalistyczne . . . . .  | 42        |
| Opatrunki tradycyjne . . . . .   | 46        |
| Porównanie kosztów leczenia ran przewlekłych metodą tradycyjną<br>(opatrunki gazowe) i metodą nowoczesną (opatrunki specjalistyczne) . . . . . | 48        |
| <b>7. Inne formy opieki nad chorym w domu z podziałem na jednostki<br/>chorobowe . . . . .</b>   | <b>50</b> |
| Opieka nad chorym z nietrzymaniem moczu . . . . .  | 50        |
| Opieka nad chorym żywionym dojelitowo . . . . .  | 50        |
| Opieka nad chorym w okresie paliatywnym/hospicyjnym . . . . .  | 51        |
| Opieka nad chorym ze stomią . . . . .  | 52        |
| Opieka nad chorym po amputacji . . . . .   | 55        |
| Opieka nad osobą niepełnosprawną czasowo lub stale . . . . .   | 55        |
| Wyroby medyczne będące środkami ortopedycznymi, ich refundacja . . . . .   | 55        |
| Zakup sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych . . . . .  | 57        |
| Informacyjna strona internetowa . . . . .  | 57        |
| Placówki udzielające świadczeń rehabilitacyjnych w ramach umów z NFZ<br>wykonywanych w domu chorego . . . . .                                  | 57        |
| Gabinety prywatne . . . . .  | 57        |
| Wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego . . . . .  | 58        |
| Interdyscyplinarna pomoc osobie niepełnosprawnej, jej rodzinie/<br>/opiekunom . . . . .  | 58        |
| <b>8. Organizacje pomocne w opiece nad chorym w domu z podziałem<br/>na jednostki chorobowe . . . . .</b>                                      | <b>60</b> |
| Wyjaśnienie terminów, pojęć . . . . .  | 60        |
| Stwardnienie rozsiane (SM) . . . . .   | 61        |

|  |            |
|--|------------|
| Choroba Parkinsona . . . . .   | 62         |
| Choroba Alzheimera . . . . .   | 63         |
| Cukrzyca . . . . .   | 64         |
| Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) . . . . .   | 66         |
| Endoprotezoplastyka (wszczepienie protezy stawu biodrowego) . . . . .                      | 66         |
| <b>9. Gdy umiera w domu bliska osoba, postępowanie . . . . .</b>                           | <b>68</b>  |
| Krok I – karta zgonu . . . . .   | 68         |
| Krok II – akt zgonu . . . . .  | 69         |
| Krok III – formalności pogrzebowe . . . . .  | 70         |
| Krok IV – wniosek o zasitek pogrzebowy . . . . .   | 70         |
| <b>10. Wybrane procedury postępowania z chorym leżącym w domu . . . . .</b>                | <b>72</b>  |
| Kąpiel/mycie całego ciała . . . . .  | 72         |
| Mycie głowy . . . . .  | 79         |
| Mycie zębów, toaleta jamy ustnej . . . . .   | 82         |
| Golenie zarostu . . . . .  | 85         |
| Przesłanie łóżka, zmiana pościeli, bielizny osobistej (przez jedną osobę) . . . . .        | 87         |
| Karmienie i pojenie . . . . .  | 93         |
| Zmiana pieluchomajtek (pampersów), podanie basenu (podsuwacza)/<br>/kaczki . . . . .       | 97         |
| Wymiana worka na mocz . . . . .  | 100        |
| Zmiana pozycji chorego . . . . .   | 103        |
| Pomoc przy siadaniu . . . . .  | 106        |
| Pomoc przy wstawaniu z łóżka i przemieszczaniu się z łóżka na fotel/<br>/krzesło . . . . . | 108        |
| <b>11. Adresy i inne przydatne dane kontaktowe . . . . .</b>                               | <b>112</b> |
| Oddziały wojewódzkie Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) . . . . .                           | 112        |
| Powiatowe centra pomocy rodzinie (PCPR) . . . . .  | 134        |
| Ośrodki pomocy społecznej (MOPR, MOPS, GOPS, PMOPS, OPS) . . . . .                         | 140        |
| Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) . . . . .                   | 149        |
| Wolontariat . . . . .  | 151        |
| Urzędy miast . . . . .   | 151        |
| Prywatne usługi opiekuńcze . . . . .   | 151        |