

Spis treści

Wstęp	5
Rozdział I Podstawowe zagadnienia ergonomii	7
1. Cele ergonomii	9
2. Układ człowiek–maszyna jako przedmiot zainteresowania ergonomii	10
3. Ergonomia koncepcyjna i korekcyjna	13
Rozdział II Ergonomia a normalizacja	17
Rozdział III Wybrane zagadnienia z fizjologii pracy	21
1. Psychofizjologiczna definicja pracy	23
2. Postacie pracy	25
3. Ergonomiczna analiza uciążliwości pracy	30
3.1. Wydatek energetyczny podczas pracy – metody wyznaczania	30
3.2. Ocena obciążenia pracą statyczną	37
3.3. Monotypowość ruchów – metoda oceny	39
3.4. Ocena obciążenia psychicznego	40
3.5. Obciążenie środowiskowe	42
Rozdział IV Psychofizyczne właściwości człowieka a praca	45
1. Psychofizyczne właściwości człowieka	47
2. Układ krwionośny a praca	48
3. Układ oddechowy a praca	49
4. Termoregulacja a praca	50
Rozdział V Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy	57
1. Ogólne zasady w ergonomicznym kształtowaniu stanowiska roboczego	59
1.1. Pozycja robocza	63
1.2. Urządzenia sygnalizacyjne i kształtowanie informacji	69
1.3. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ładunków	72

2. Ergonomia w kształtowaniu materialnego środowiska pracy	75
2.1. Wpływ hałasu i wibracji na człowieka, profilaktyka	76
2.2. Promieniowanie optyczne, oddziaływanie na organizm ludzki	81
2.3. Szkodliwe działanie pyłów na organizm człowieka	86
3. Podsumowanie	91
Spis literatury	93