

Spis treści

Wstęp.....	9
-------------------	----------

Rozdział I. Promocja zdrowia i profilaktyka zdrowotna

Bartłomiej Michalak Obowiązki informacyjne administracji publicznej w sferze zdrowia wspólnoty samorządowej.....	17
--	-----------

Joanna K. Wawrzyniak, Waldemar Basak Edukacja zdrowotna młodzieży szkolnej w wieku 13–16 lat.....	29
---	-----------

Ewa Szelaąg, Anna Kołęda, Mieczysława Wyderka Promocja zdrowia w zaburzeniach nerwicowych występujących w okresie adolescencji	51
--	-----------

Anna Baranowska-Wolnicka Bulimia jako zagrożenie zdrowia i relacji interpersonalnych młodzieży i dorosłych.....	71
---	-----------

Alina M. Basak, Mariola M. Świderska Zaburzenia odżywiania u dziewcząt i młodych kobiet na przykładzie anoreksji i bulimii.....	83
---	-----------

Mariola M. Świderska Profilaktyka otyłości u dzieci i młodzieży	111
---	------------

Piotr Plecka Znaczenie stylu życia w profilaktyce nowotworów na przykładzie raka jelita grubego	135
---	-----

Bogusława Kowacka, Barbara Daniszewska Fakty i mity na temat masażu	155
---	-----

Bożena Chudak, Andrzej Permoda Program Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Wad Postawy „Prosto do Zdrowia” – alternatywa czy konieczność?	175
---	-----

Rozdział II. Uzależnienia

Barbara Wiśniewska, Marcelina Chamielec Pracoholizm w świetle psychologicznych teorii osobowości	187
--	-----

Izabela Budzyńska-Jewtuch Problem uzależnień wśród młodzieży	209
--	-----

Alina M. Basak Uzależnienie od alkoholu jako zagrożenie społeczne młodzieży	223
---	-----

Rozdział III. Aktywność fizyczna

Władysław Pańczyk Sprawność fizyczna uczniów południowo-wschodniej Polski według norm na nagrodę Prezydenta USA	247
---	-----

Beata Kohlman Wpływ mediów na kształtowanie się stylu życia oraz aktywności fizycznej uczniów szkół gimnazjalnych	261
---	-----

Emilian Zadarko, Zbigniew Barabasz Ocena aktywności fizycznej studentek w kontekście systemu promocji zdrowia	275
---	-----

Witold Półtorak, Monika Stawek Aktywność ruchowa studentów oraz ich styl życia w świetle badań własnych	285
---	-----

Barbara Bilewicz-Kuźnia	
Aktywność fizyczna a stres w zawodzie nauczyciela	305

Rozdział IV. Styl życia i zachowania prozdrowotne

Wojciech J. Cynarski, Jong-Hoon Yu	
Styl życia osób uprawiających sztuki walki – żyć zdrowo, aktywnie i kreatywnie	321

Barbara Daniszewska, Bogusława Kowacka	
Sport osób niepełnosprawnych jako forma terapii i rehabilitacji	337

Edyta Kędra, Maria Borczykowska-Rzepka	
Styl życia preferowany przez uczniów szkół ponadgimnazjalnych na przykładzie Głogowa	349

Marcin Joachimiak	
Zachowania zdrowotne uczniów klas szóstych a zachowania zdrowotne ich rodziców. Komunikat z badań	361

Teresa Parczewska	
Ocena zachowań prozdrowotnych dzieci w wieku przedszkolnym	383

Małgorzata Wojciechowska, Iwona Korczak	
Zachowania prozdrowotne nauczycieli w zapobieganiu chorobom zawodowym	399

Adrian Wyrwał	
Refleksyjność – powszechny element stylu życia dorastającego człowieka	421