

Spis treści:

Wstęp

Rozdział 1. Funkcjonowanie w starszym wieku w świetle teorii gerontologicznych

- 1.1. Teorie biologiczne starzenia się
- 1.2. Teorie psychospołeczne starzenia się
- 1.3. Teorie funkcjonalne starzenia się

Rozdział 2. Naturalne zmiany funkcji fizycznych i psychicznych w starszym wieku

- 2.1. Zmiany zewnętrzne związane z wiekiem
- 2.2. Zmiany układowe postępujące z wiekiem
 - 2.2.1. Układ nerwowy
 - 2.2.2. Analizatory zmysłów
 - 2.2.3. Układ mięśniowo-szkieletowy
 - 2.2.4. Układ sercowo-naczyniowy
 - 2.2.5. Układ oddechowy
 - 2.2.6. Układ pokarmowy
 - 2.2.7. Układ wydalniczy
 - 2.2.8. Układ wewnątrzwydzielniczy
 - 2.2.9. Układ rozrodczy
- 2.3. Zmiany psychiczne w starszym wieku
- 2.4. Inteligencja
- 2.5. Pamięć
- 2.6. Osobowość
- 2.7. Emocjonalność
- 2.8. Duchowość
- 2.9. Mądrość

Rozdział 3. Patologiczne zmiany funkcji fizycznych i psychicznych w starszym wieku

- 3.1. Zaburzenia poruszania się
 - 3.1.1. Zmiany wzorca chodu
 - 3.1.2. Zmiany w zakresie poczucia równowagi
 - 3.1.3. Upadki i złamania
- 3.2. Depresja
- 3.3. Otępienie
- 3.4. Zaburzenia wzroku i słuchu
 - 3.4.1. Utrata wzroku w starszym wieku
 - 3.4.2. Utrata słuchu w starszym wieku
 - 3.4.3. Jednoczesne uszkodzenie wzroku i słuchu
- 3.5. Choroby układu sercowo-naczyniowego
- 3.6. Nietrzymanie moczu

Rozdział 4. Funkcjonowanie społeczne w starszym wieku

- 4.1. Relacje społeczne osób w starszym wieku
 - 4.1.1. Znajomości i przyjaźnie
 - 4.1.2. Małżeństwo
 - 4.1.3. Rodzicielstwo
 - 4.1.4. Dziadkowie
 - 4.1.5. Rodzeństwo
- 4.2. Praca
- 4.3. Emerytura
- 4.4. Czas wolny
- 4.5. Wsparcie społeczne

Rozdział 5. Sprawność i niesprawność funkcjonalna osób w zaawansowanym wieku

- 5.1. Pojęcie sprawności i niepełnosprawności funkcjonalnej
 - 5.1.1. Stan funkcjonalny
 - 5.1.2. Niepełnosprawność
- 5.2. Powszechność występowania niepełnosprawności wieku starszego
- 5.3. Przyczyny utraty sprawności w starszym wieku
- 5.4. Skutki zaburzenia sprawności funkcjonalnej w starszym wieku
- 5.5. Usprawnianie zaburzeń funkcjonalnych u osób w starszym wieku
 - 5.5.1. Pojęcie rehabilitacji
 - 5.5.2. Powszechność rehabilitacji w starszym wieku
 - 5.5.3. Specyfika potrzeb rehabilitacyjnych w okresie starości

Rozdział 6. Przystosowanie do starości

- 6.1. Adaptacja do starości
- 6.2. Pomyślne starzenie się
- 6.3. Aktywne starzenie się

Bibliografia

Indeks