

1. ZABIEGI HIGIENICZNE 1

- 1.1. Ścielenie łóżka pustego przez jedną osobę lub dwie Katarzyna Van Damme-Ostapowicz 1
- 1.2. Ścielenie łóżka zajmowanego przez chorego Katarzyna Van Damme-Ostapowicz 7
- 1.3. Przygotowanie łóżka dla chorego, zmiana bielizny pościelowej i osobistej Katarzyna Van Damme-Ostapowicz 12
- 1.4. Toaleta całego ciała chorego leżącego Anna Owłasiuk, Halina Doroszkiewicz, 30
- 1.5. Kąpiel chorego w wannie i pod prysznicem, Halina Doroszkiewicz, Anna Owłasiuk 43
- 1.6. Zabiegi zapewniające utrzymanie czystości głowy Anna Owłasiuk, Halina Doroszkiewicz 48

2. POMOC W UTRZYMANIU SPRAWNOŚCI PACJENTA 56

- 2.1. Gimnastyka oddechowa Agnieszka Lankau 56
- 2.2. Technika masażu klasycznego Agnieszka Lankau 65
- 2.3. Ćwiczenia czynne, bierne Agnieszka Lankau 75
- 2.4. Pozycje ułożeniowe, drenaż ułożeniowy Matylda Sierakowska, Izabela Wysocka-Skurska 81
 - 2.4.1. Rodzaje ułożenia pacjenta 83
- 2.5. Pomoc w przemieszczaniu się pacjenta Matylda Sierakowska, Izabela Wysocka-Skurska 99
- 2.6. Sadzanie pacjenta, transportowanie, ułożenie Matylda Sierakowska, Izabela Wysocka-Skurska 105

3. BANDAŻOWANIE Agnieszka Lankau 109

- 3.1. Bandażowanie wybranych części ciała 109
- 3.2. Alternatywne metody mocowania opatrunków 124

4. POMIARY Jolanta Lewko 128

- 4.1. Ocena tętna, ciśnienia tętniczego i oddechu. Pulsoksymetria. Kapnometria 128
 - 4.1.1. Ocena tętna 128
 - 4.1.2. Pomiar ciśnienia tętniczego 130
 - 4.1.3. Pomiar oddechu 134
 - 4.1.4. Pulsoksymetria 136
 - 4.1.5. Kapnometria 138
- 4.2. Pomiar temperatury 139
- 4.3. Karta gorączkowa – ocena i zapis temperatury, tętna, ciśnienia tętniczego krwi, stolca, wzrostu i masy ciała 141
- 4.4. Skala oceny świadomości Glasgow 143
- 4.5. Badanie ostrości wzroku i słuchu oraz widzenia barwnego 145

5. ZABIEGI PRZECIWZAPALNE Krystyna Klimaszewska 148

- 5.1. Zabiegi z zastosowaniem zimna 150
 - 5.1.1. Zimno suche i wilgotne 150
- 5.2. Zabiegi z zastosowaniem ciepła 157
 - 5.2.1. Ciepło suche i wilgotne 157
- 5.3. Technika stawiania baniek (bańki ogniowe, bezogniowe i akupunkturalne) 163

6. ZABIEGI REKTALNE Krystyna Kowalczyk 168

- 6.1. Technika wykonywania zabiegów rektalnych u dorosłych – lewatywa 170
- 6.2. Wlewka przeczyszczająca 178
- 6.3. Kroplowy wlew doodbytniczy 183
- 6.4. Sucha rurka 190
- 6.5. Podawanie leków doodbytniczo – wlewka lecznicza 194

7. ZGŁĘBNIKOWANIE ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY Agata Gołębiowska 200

- 7.1. Zgłębnikowanie żołądka w celu diagnostycznym i leczniczym 200
- 7.2. Płukanie żołądka 207
- 7.3. Technika karmienia chorych przez zgłębnik 211

7.4. Zgłębnikowanie dwunastnicy w celu diagnostycznym 217

8. PODAWANIE LEKÓW RÓŻNYMI DROGAMI 222

8.1. Zasady podawania i przechowywania leków Katarzyna Krystyna Snarska 222

8.2. Podawanie leków miejscowo Katarzyna Krystyna Snarska 226

8.2.1. Podawanie leków do worka spojówkowego 226

8.2.2. Podawanie leków do ucha 233

8.2.3. Podawanie leków do nosa 239

8.3. Podawanie leków dopochwowo Grażyna Kobus 242

8.4. Podawanie leków na skórę Grażyna Kobus 247

8.5. Podawanie leków przez przewód pokarmowy Grażyna Kobus 255

8.6. Wprowadzenie leków drogą układu oddechowego (tlenoterapia, inhalacje, nebulizacje) Beata Janina Olejnik, Cecylia Dolińska 264

8.7. Podawanie leków dotkankowo Barbara Jankowiak, Beata Kowalewska, Hanna Rolka 284

8.7.1. Umiejętności przygotowujące do wstrzyknięć 292

8.8. Wstrzyknięcia podskórne Katarzyna Łagoda 304

8.8.1. Technika podawania preparatów heparyny drobnocząsteczkowej 308

8.8.2. Technika podawania insuliny przy użyciu strzykawki i penu 312

8.9. Wstrzyknięcia śródskórne, próby tuberkulinowe Ewa Pilecka, Anna Baranowska, Krystyna Klimaszewska 325

8.10. Wstrzyknięcia domięśniowe Anna Baranowska 338

8.11. Podawanie leków dożylnie Beata Kowalewska, Barbara Jankowiak, Hanna Rolka 352

8.11.1. Podawanie leków dożylnie za pomocą igły iniekcyjnej 360

8.11.2. Kaniulacja żył za pomocą igły typu „motylek”. Podawanie leków dożylnie 364

8.11.3. Kaniulacja żył za pomocą igły typu Vigo. Podawanie leków dożylnie 366

8.12. Kroplowy wlew dożylny Katarzyna Bajda 373

8.12.1. Zasady obsługi pompy infuzyjnej 387

8.13. Obsługa i pielęgnacja wkłucia centralnego i portu naczyniowego. Skala Baxtera Dorota Joanna Kondzior 394

9. POBIERANIE MATERIAŁÓW DO BADAŃ 419

9.1. Pobieranie krwi do badań laboratoryjnych Agnieszka Szyszko-Perłowska 419

9.1.1. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą tradycyjną 425

9.1.2. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą próżniową 429

9.1.3. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą aspiracyjno-próżniową 435

9.2. Badania diagnostyczne wykonywane za pomocą glukometru Cecylia Regina Łukaszuk 440

9.2.1. Pomiar poziomu glukozy we krwi 440

9.2.2. Pomiar poziomu cholesterolu we krwi 448

9.2.3. Testy diagnostyczne dla oznaczania ciał ketonowych we krwi 450

9.3. Pobieranie materiału do badań diagnostycznych Joanna Chilińska 452

9.3.1. Pobieranie moczu 452

9.3.2. Pobieranie kału 463

9.3.3. Pobieranie płwociny do badań 471

9.3.4. Pobieranie wymazu z gardła 474

10. UDZIAŁ W LECZENIU CHIRURGICZNYM 478

10.1. Higieniczne mycie rąk według schematu Ayliffe’a Regina Sierżantowicz, Bożena Kirpsza 478

10.2. Chirurgiczne mycie rąk Regina Sierżantowicz, Bożena Kirpsza 483

10.3. Przygotowanie stolika opatrunkowego Bożena Kirpsza, Regina Sierżantowicz 487

10.4. Technika wykonywania opatrunków. Zdejmowanie szwów Bożena Kirpsza, Regina Sierżantowicz 489

10.5. Drenaż jam ciała Bożena Kirpsza, Regina Sierżantowicz 497

10.6. Punkcje jam ciała Luiza Marzęcka-Strzałek 503

10.6.1. Przygotowanie do nakłucia lędźwiowego 503

10.6.2. Przygotowanie do nakłucia szpiku kostnego 510

10.6.3. Przygotowanie do nakłucia jamy otrzewnej 517

10.6.4. Przygotowanie do nakłucia jamy opłucnowej 522

11. INNE ZABIEGI 532

11.1. Toaleta drzewa oskrzelowego Iwona Teresa Jarocka, Agata Kulikowska 532

11.1.1. Toaleta drzewa oskrzelowego u chorego zaintubowanego metodą otwartą i zamkniętą 532

11.1.2. Toaleta drzewa oskrzelowego u chorego z założoną rurką tracheostomijną metodą otwartą i zamkniętą. Pielęgnacja tracheostomii 546

11.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego Anna Majda 553

11.2.1. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety przez dwie osoby 561

11.2.2. Technika cewnikowania pęcherza moczowego u mężczyzny przez dwie osoby 567

11.2.3. Płukanie pęcherza moczowego 571

11.3. Pielęgnowanie chorych z nietrzymaniem moczu – cewniki zewnętrzne Katarzyna Cierzniakowska, Elżbieta Kozłowska, Aleksandra Popow 578

11.4. Stomia, przetoka jelitowa Katarzyna Cierzniakowska, Elżbieta Kozłowska, Aleksandra Popow 587

11.5. Wykonanie i interpretacja elektrokardiogramu Anna Stachurska, Krystyna Klimaszewska, Elżbieta Krajewska-Kużak 597

12. WYBRANE ZABIEGI I METODY OPIEKI NAD DZIECKIEM 607

12.1. Kąpiel noworodka i niemowlęcia. Przewijanie i ubieranie dzieci Katarzyna Krajewska-Ferishah 607

12.2. Wykonywanie pomiarów długości, masy ciała i obwodów u dziecka Katarzyna Krajewska-Ferishah 618

12.3. Pobieranie moczu i kału u dzieci w różnym wieku do badania Katarzyna Krajewska-Ferishah 623

12.3.1. Pobieranie moczu 623

12.3.2. Pobieranie kału 627

12.4. Lewatywa i wlewka doodbytnicza u dziecka Beata Janina Olejnik, Agata Panas 630

12.5. Karmienie dziecka przez zgłębnik Beata Janina Olejnik, Agata Panas 637

12.6. Kaniulacja obwodowych naczyń żylnych u dzieci Beata Janina Olejnik, Agata Panas 648

Skorowidz 660