

Spis treści

Wstęp

Uczniowie gimnazjum – charakterystyka

1. Dorastanie jako okres rozwojowy
2. Psychospołeczne uwarunkowania funkcjonowania młodzieży w okresie dorastania
3. Relacje z otoczeniem
4. Samoocena, samoakceptacja i życie emocjonalne: istotne czynniki rozwojowe
5. Zagrożenia prawidłowego rozwoju młodego człowieka
 - Subkultury młodzieżowe
 - Sekty
 - Uzależnienia od substancji psychoaktywnych

Profilaktyka

1. Podstawowe pojęcia
2. Profilaktyka w polskim prawie
3. Szkolny program profilaktyczny

Etapy opracowywania szkolnego programu profilaktycznego

1. Diagnoza, czyli badania zapotrzebowania
2. Analiza SWOT
3. Projektowanie
4. Ewaluacja
5. Procedury oceny skuteczności programu
 - Techniki badań
 - Analiza statystyczna wyników badań

Realizacja programu

1. Zasady prowadzenia zajęć
2. Scenariusze
3. Współpraca z rodzicami

Materiały do wykorzystania w ramach programu

1. Sprawdzone programy profilaktyczne
2. Profilaktyka w literaturze fachowej – wybrane pozycje

Bibliografia

Załączniki