

Spis treści

Od Wydawcy	5
1. Przebieg ciąży prawidłowej	13
Ocena czasu trwania ciąży	13
Ogólnoustrojowe zmiany adaptacyjne w organizmie kobiety ciężarnej i ich objawy kliniczne	15
Metody diagnostyczne oraz ich przydatność w określeniu dobrostanu i dojrzałości wewnątrzmacicznej płodu	19
Farmakoterapia w czasie ciąży	34
2. Opieka nad ciężarną w ciąży prawidłowej	45
Wywiad pielęgniarstwa	45
Rozpoznanie ciąży	46
Badania diagnostyczne w czasie ciąży	49
Opieka przedporodowa nad matką i jej dzieckiem	50
Zasady odżywiania w czasie ciąży	51
Edukacja na temat zmian fizjologicznych i psychologicznych w czasie ciąży	53
Czynny udział ciężarnej w procesie opieki prenatalnej	53
3. Poród prawidłowy	59
Opieka pielęgniarstwa w pierwszym i drugim okresie porodu	59
Opieka pielęgniarstwa w trzecim i czwartym okresie porodu	69
4. Ciąża dużego ryzyka	75
Czynniki ryzyka położniczego	75
Wskazania do intensywnego monitorowania przedporodowego	76
Opieka pielęgniarstwa w wybranych stanach patologii ciąży	77
5. Rola pielęgniarki w przygotowaniu do rodzicielstwa	111
Psychologiczny, społeczny i biologiczny aspekt rodzicielstwa	111
Nieprawidłowości w podejściu do macierzyństwa	113
Ciąża w życiu kobiety	114
Prenatalny okres życia człowieka	116
Interakcja matka–dziecko	117
Poród jako zadanie	118

Psychologiczny problem cesarskiego cięcia	120
Zadania pielęgniarki w opiece nad wcześniakiem	121
Karmienie naturalne	123
Dziecko z wadą wrodzoną	124
Zgon dziecka	125
6. Postępowanie z noworodkiem i ocena stanu	
noworodka na sali porodowej	131
Postępowanie z noworodkiem na sali porodowej	131
Rozpoznanie noworodka z grupy ryzyka i zasady resuscytacji .	137
7. Opieka nad noworodkiem z wadami wrodzonymi . . .	145
Wady twarzoczaszki i szyi	145
Przetoka przełykowo-tchawicza	146
Wady przepony	147
Niedrożność dwunastnicy i dalszych odcinków przewodu pokarmowego	149
Martwicze zapalenie jelit	150
Przepuklina pępowinowa	152
Przepuklina oponowo-rdzeniowa	153
8. Opieka nad noworodkiem z urazem okołoporodowym .	157
Urazy skóry i tkanki podskórnej	157
Urazy układu kostnego	160
Urazy ośrodkowego układu nerwowego	160
Urazy nerwów obwodowych	161
Urazy oka	162
Urazy narządów jamy brzusznej	162
9. Opieka nad noworodkiem matki z problemami	
medycznymi w czasie ciąży	165
Noworodek matki chorej na cukrzycę	165
Noworodek matki z chorobą Gravesa i Basedowa	166
Miastenia u matki	168
Noworodek matki chorej na padaczkę	168
Noworodek matki uzależnionej	169
Noworodek z alkoholowym zespołem płodowym	174
Dziecko matki zakażonej wirusowym zapaleniem wątroby typu B	176
Dziecko matki zakażonej HIV	177
Ospa wietrzna u matki w okresie okołoporodowym	180
10. Pielęgnacja noworodka zdrowego i chorego	183
Przyjęcie na oddział	183
Obserwacja noworodka po porodzie zabiegowym	184
Ocena objawów życiowych	185
Badanie noworodka	187
Ocena dojrzałości noworodka według J.L. Ballard	189
Kąpiel noworodka	193
Karmienie smoczkiem i dopajanie	196

11. Regulacja temperatury ciała u noworodka	201
Utrzymanie temperatury ciała	201
Drogi utraty ciepła przez noworodka	203
Konsekwencje zaburzeń gospodarki cieplnej	205
12. Opieka pielęgniarstwa nad noworodkiem	
z zaburzeniami oddechowymi	211
Skala Silvermana	211
Zespół zaburzeń oddychania	213
Zespół aspiracji smółki	215
Zespół przetrwałego nadciśnienia płucnego	217
Noworodek z wadą serca	220
Bezdechy u wcześniaków	221
13. Problemy hematologiczne okresu noworodkowego	227
Niedokrwistość okresu noworodkowego	227
Zespół zagęszczenia krwi związany z polycytemią	230
Zaburzenia leukocytów	231
Zaburzenia płytek krwi	232
Rozsiane wykrzepianie wewnątrznaczyniowe	233
Stany zakrzepowe	234
Zasady przetaczania krwi i preparatów krwiopochodnych u noworodków	235
Powikłania związane z leczeniem krwią	236
14. Noworodek z żółtaczką	239
Żółtaczka fizjologiczna	239
Żółtaczka patologiczna – leczenie	240
Choroba cytotoksyczna	242
15. Gospodarka wodno-elektrolitowa i zaburzenia metaboliczne u noworodków	247
Gospodarka wodno-elektrolitowa	247
Zapotrzebowanie na kalorie	249
Zaburzenia gospodarki sodem i potasem	250
Gospodarka wapniowo-fosforowa	252
Zasady leczenia zaburzeń równowagi kwasowo-zasadowej	253
Obliczanie dobowego zapotrzebowania na płyny i skład podawanych płynów	255
Technika podawania wlewów dożylnych	258
Powikłania leczenia płynami	259
16. Opieka pielęgniarstwa nad noworodkiem	
z hipoglikemią	263
Leczenie hipoglikemii u noworodków i wcześniaków	263
17. Zasady żywienia noworodków donoszonych i wcześniaków	271
Karmienie naturalne	271
Karmienie sztuczne	275

18. Opieka pielęgniarska nad noworodkiem	
z zaburzeniami neurologicznymi	281
Krwawienia śródczaszkowe	281
Encefalopatia niedokrwienno-niedotlenieniowa	283
Drgawki u noworodka	284
19. Opieka nad noworodkiem z zakażeniem	287
Zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym	287
Zasady izolowania noworodków i matek	291
Posocznica u noworodka	292
20. Farmakoterapia okresu noworodkowego	301
Zasady przygotowywania leków	301
Czas trwania wlewu leków	303
Zasady łącznego podawania leków	304
Zasady pobierania krwi do badania stężenia leków	304
Leki stosowane u noworodków	305
Leczenie bólu u noworodka	315
Szczepienia w okresie noworodkowym i profilaktyka chorób zakaźnych	317
21. Zadania pielęgniarki podczas transportu noworodka	321
Transport wewnątrzszpitalny	321
Transport in utero	322
Transport do ośrodka nadzrędnego	323
Przygotowanie dziecka do transportu	324
Sprzęt, badania, dokumentacja	325
22. Rola pielęgniarki w opiece nad noworodkiem	
w domu	329
Wizyta patronażowa	329
Cele poradni dla dziecka zdrowego	330
23. Technika wykonywania zabiegów noworodków	335
Iniekcje domięśniowe	336
Pobieranie krwi arterializowanej z nakłucia pięty	336
Test przesiewowy w kierunku fenyloketonurii i wrodzonej niedoczynności tarczycy (WNT)	338
Pobieranie krwi do badań z tętnicy promieniowej	340
Pobieranie krwi z innych tętnic	342
Cewnikowanie naczyń pępowinowych	343
Uzyskiwanie dostępu dożylnego	350
Zasady podawania tlenu noworodkom	353
Toaleta drzewa oskrzelowego i rurki intubacyjnej	358
Nakłucie jamy opłucnej igłą motylkową	361
Zakładanie drenażu opłucnowego	362
Pomiar średniego ciśnienia tętniczego krwi metodą napływową	371
Fototerapia	372

Nakłucie przestrzeni podpajęczynówkowej	373
Punkcja podtwardówkowa, dokomorowa i nakłucie zbiornika podpotylicznego	373
Zakładanie zgłębnika do żołądka	374
Karmienie za pomocą zgłębnika	375
Odbarczanie przewodu pokarmowego	375
Pobieranie moczu do celów diagnostycznych	376
Badanie moczu za pomocą pasków testowych	377
Pobieranie smółki do badań	378
Test Apta	378
24. Stosowanie monitorów na oddziale noworodkowym . .	379
Zastosowanie oksymetru (analizatora tlenowego)	379
Zastosowanie oksymetru pulsacyjnego	381
Monitorowanie EKG, temperatury i oddechu	382
25. Wybrane normy badań u noworodków	385