

Spis treści:

Wprowadzenie

1. Stres w pracy zawodowej

Stres zawodowy – przyczyny i wybrane koncepcje
Stres w pracy strażaka, policjanta i ratownika medycznego
Bezpośrednie i odroczone skutki stresu zawodowego

2. Stres traumatyczny i jego negatywne skutki w pracy służb ratowniczych

Ekspozycja na traumę u pracowników służb ratowniczych
Negatywne skutki stresu traumatycznego
Zespół stresu pourazowego – PTSD
Występowanie PTSD wśród pracowników służb ratowniczych
Mechanizmy rozwoju PTSD
Czynniki warunkujące rozwój PTSD
Terapia i zapobieganie rozwojowi PTSD w służbach ratowniczych

3. Pozytywne skutki zdarzeń traumatycznych

Zjawisko potraumatycznego wzrostu
Potraumatyczny wzrost u pracowników służb ratowniczych
Czynniki warunkujące wzrost po traumie
Współwystępowanie negatywnych i pozytywnych skutków zdarzeń traumatycznych Wsparcie
wzrostu po traumie

4. Negatywne i pozytywne skutki zdarzeń traumatycznych oraz ich uwarunkowania u pracowników służb ratowniczych – badania własne

Cel i metoda badań
Nasilenie negatywnych i pozytywnych skutków doświadczonych zdarzeń traumatycznych
u pracowników służb ratowniczych
Badania w grupie strażaków
Badania w grupie policjantów
Badania w grupie ratowników medycznych
Zależności między negatywnymi a pozytywnymi skutkami zdarzeń traumatycznych u pracowników
służb ratowniczych
Podsumowanie wyników badań

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel

Indeks nazwisk