

## SPIS TREŚCI

Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski Od Redakcji .....	7
<i>Rozdział 1</i>	
Jan Gawęcki Rola nauki o żywieniu w kształtowaniu zdrowego modelu spożycia żywności .....	9
<i>Rozdział 2</i>	
Wojciech Roszkowski Podstawy tworzenia norm żywieniowych i ich rodzaje .....	23
<i>Rozdział 3</i>	
Wojciech Roszkowski Zastosowanie norm w ocenie sposobu żywienia i planowaniu wyżywienia .....	35
<i>Rozdział 4</i>	
Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski Normy wyżywienia i wzory żywieniowe .....	45
<i>Rozdział 5</i>	
Grzegorz Galiński Zalecenia żywieniowe jako instrument powszechnej racjonalizacji żywienia .....	55
<i>Rozdział 6</i>	
Jacek Anioła Znakowanie i informacja żywieniowa na opakowaniach żywności .....	67
<i>Rozdział 7</i>	
Elżbieta Matuszkiewicz Oświadczenia żywieniowe i zdrowotne oraz ich praktyczne stosowanie .....	81
<i>Rozdział 8</i>	
Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski Profile żywieniowe jako instrument promocji żywności prozdrowotnej .....	95

*Rozdział 9*

Iwonna Niegowska

Program „Wiem, co wybieram” (“Choices”) ..... 105

*Rozdział 10*

Irena Ozimek

Marketing żywności i ochrona konsumenta przed dezinformacją ..... 117

Literatura ..... 131