

Spis treści

1. Wiadomości ogólne	11
Składniki odżywcze — <i>Anna Stolarczyk</i>	11
Białka	11
Węglowodany i błonnik pokarmowy	14
Tłuszcze	21
Woda	25
Składniki mineralne	26
Witaminy	30
Substancje dodatkowe w żywności	33
Grupy produktów spożywczych — <i>Anna Stolarczyk</i>	35
Dzienne zapotrzebowanie na składniki pokarmowe — <i>Anna Stolarczyk</i>	39
Klasyfikacja diet — <i>Jerzy Socha, Piotr Socha</i>	49
Specyfika trawienia i wchłaniania u dzieci	50
Rozwój procesów trawienia i wchłaniania	53
Fizjopatologia łaknienia — <i>Jerzy Socha, Piotr Socha</i>	58
Sposoby żywienia — <i>Janusz Książyk</i>	61
Zapotrzebowanie energetyczne — <i>Janusz Książyk</i>	64
Ocena stanu odżywienia — <i>Janusz Książyk</i>	71
 2. Żywienie dzieci zdrowych	 74
Żywienie noworodków, niemowląt i wcześniaków — <i>Anna Stolarczyk</i>	74
Karmienie naturalne	74
Żywienie mieszane	81
Karmienie sztuczne	81
Wprowadzanie posiłków stałych (weaning time)	87

Żywnienie wcześniaków	91
Żywnienie dzieci w okresie poniemowlęcym, przedszkolnym i szkolnym	
— <i>Anna Stolarczyk</i>	95
Żywnienie dzieci w wieku 1–3 lata	95
Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym	99
Żywnienie dzieci w wieku szkolnym	100
 3. Żywnienie dzieci chorych	 104
Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego	104
Leczenie dietetyczne w ostrej bieguncie — <i>Jerzy Socha, Piotr Socha</i>	104
Żywnienie w bieguncie przewlekłej — <i>Jerzy Socha, Piotr Socha</i> . . .	111
Leczenie dietetyczne alergii i nietolerancji pokarmowych — <i>Jerzy Socha, Anna Stolarczyk</i>	114
Żywnienie w celiakii — <i>Jolanta Rujner, Anna Stolarczyk</i>	128
Żywnienie w chorobach przełyku, zapaleniach i chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy — <i>Jerzy Socha</i>	138
Postępowanie dietetyczne w nieswoistych zapaleniach jelit — <i>Józef Ryżko, Anna Stolarczyk</i>	144
Żywnienie w zaparciach stolca u dzieci — <i>Józef Ryżko, Anna Stolarczyk</i> .	151
Żywnienie w chorobach wątroby — <i>Joanna Pawłowska, Anna Stolarczyk</i>	157
Zapalenie wątroby	161
Niewydolność wątroby	161
Żywnienie w chorobach trzustki — <i>Ewa Barra, Anna Stolarczyk</i> . . .	170
Żywnienie w ostrym zapaleniu trzustki	172
Żywnienie w przewlekłym zapaleniu trzustki	173
Żywnienie w chorobach nerek — <i>Jan Zawadzki, Anna Stolarczyk</i> . . .	180
Kamica nerkowa	180
Niewydolność nerek	187
Zespół nerczycowy	198
Kłębkowe zapalenia nerek	199
Żywnienie w chorobach metabolicznych	201
Otyłość — <i>Elżbieta Piontek, Anna Kowalik</i>	201
Cukrzyca — <i>Elżbieta Piontek, Anna Kowalik</i>	211
Hiperlipidemie — <i>Jolanta Kubalska, Anna Kowalik</i>	225
Zaburzenia metabolizmu aminokwasów — <i>Ewa Pronicka, Anna Kowalik</i>	238
Zaburzenia metabolizmu węglowodanów — <i>Ewa Pronicka, Anna Kowalik</i>	261
Hiperkalcemie — <i>Ewa Pronicka, Anna Kowalik</i>	272