

# Spis treści

## Wprowadzenie

---

---

## Podziękowania

---

---

## I. Gdy choroba się pojawia

---

---

1. Sposób myślenia i mówienia o chorobie
2. Potrzeby i emocje osób chorych
3. Jak reaguje na chorobę człowiek w starszym wieku?
4. Badanie przesiewowe (skrining) reakcji na chorobę – termometr distresu

## II. Gdy choroba trwa

5. Jakie są psychologiczne reakcje na niektóre objawy somatyczne?
  - 5.1. Ból
  - 5.2. Zmęczenie
  - 5.3. Zaburzenia snu
  - 5.4. Dusznność
6. Jak można się przystosować do choroby?
7. Jakie są psychologiczne następstwa leczenia onkologicznego?
  - 7.1. Leczenie chirurgiczne
  - 7.2. Radioterapia
  - 7.3. Chemioterapia
  - 7.4. Hormonoterapia

- 7.5. Leczenie biologiczne
- 7.6. Terapia celowana
- 7.7. Przeszczep szpiku
- 8. Jak lokalizacja nowotworu wpływa na sposób przeżywania choroby?
  - 8.1. Nowotwory głowy i szyi
  - 8.2. Nowotwory płuca
  - 8.3. Nowotwór piersi
  - 8.4. Nowotwory przewodu pokarmowego
  - 8.5. Nowotwory układu moczowo-płciowego u mężczyzn
  - 8.6. Rak pęcherza
  - 8.7. Rak nerki
  - 8.8. Nowotwory żeńskich narządów płciowych
  - 8.9. Nowotwory kości
  - 8.10. Czerniak
  - 8.11. Nowotwory mózgu
  - 8.12. Choroby krwi
- 9. Zaburzenia psychiczne w przebiegu choroby i leczenia
  - 9.1. Zaburzenia dezadaptacyjne
  - 9.2. Zaburzenia neuropsychiatryczne przewlekłe
  - 9.3. Zaburzenia neuropsychiatryczne ostre

### III. Gdy zbliża się kres życia

- 10. Reakcje psychiczne na sytuację zaawansowanego okresu choroby
- 11. Podstawowe założenia opieki paliatywnej

### IV. Sposób reagowania opiekunów na chorobę nowotworową

- 12. Jak rodzina przeżywa chorobę osoby bliskiej?
  - 12.1. Rodzina źródłem wsparcia
- 13. Problemy osierocenia
  - 13.1. Reakcje emocjonalne na utratę osoby bliskiej
  - 13.2. Przebieg procesu osierocenia
  - 13.3. Żal patologiczny

- 13.4. Teorie tłumaczące zjawisko żalu i osierocenia
- 13.5. Możliwości pomocy osieroconym dorosłym
- 13.6. Pomoc osieroconym dzieciom
- 13.7. Pomoc osieroconym z ograniczoną sprawnością umysłową
- 13.8. Uwagi końcowe
- 14. Stres pracy zespołów medycznych – zespół wypalenia

## V. Jak można pomóc chorym i ich rodzinom?

- 15. Różne możliwości pomocy
- 16. Co to jest dobra komunikacja?
  - 16.1. Warunki dobrej komunikacji
  - 16.2. Rodzaje rozmów z chorym
  - 16.3. Skutki dobrej komunikacji
- 17. Wsparcie psychiczne
- 18. Profesjonalne metody pomocy psychologicznej
  - 18.1. Psychoterapia dynamiczna – psychoanalityczna
  - 18.2. Terapia poznawczo-behawioralna
  - 18.3. Terapia kreatywna – arteterapia
  - 18.4. Psychoterapia humanistyczna
  - 18.5. Psychoterapia systemowa
  - 18.6. Psychoterapia grupowa

## VI. Niektóre problemy etyczno-prawne