

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
<i>Antoni F. Komorowski</i>	
Rozdział 1. BUDOWA JACHTÓW	14
<i>Adam Woźniak, Antoni F. Komorowski</i>	
1.1. Rejon żeglugi	14
1.2. Kadłub	23
1.3. Osprzęt żaglowy	26
1.4. Drzewce i olinowanie (takielunek).....	26
1.5. Żagle.....	29
1.6. Takielunek ruchomy	34
1.7. Wyposażenie	38
1.8. Instalacje.....	40
1.9. Silnik.....	44
1.10. Wyposażenie przeciwpożarowe i awaryjne.....	47
1.11. Transport jachtów	49
Rozdział 2. TEORIA ŻEGLOWANIA	51
<i>Zbigniew Czubek</i>	
2.1. Wiatr i kursy względem wiatru.....	51
2.2. Siły działające na jacht i jego zrównoważenie	55
Rozdział 3. METEOROLOGIA	63
<i>Zbigniew Czubek</i>	
3.1. Globalne zjawiska pogodowe	63
3.2. Lokalne zjawiska pogodowe	68

Rozdział 4. PODSTAWOWY LOCJI ŚRÓDLĄDOWEJ	72
<i>Arkadiusz Sadowski</i>	
4.1. Charakterystyka akwenów śródlądowych oraz niektórych budowli wodnych	72
4.2. Oznakowanie szlaku żeglownego na śródlądowych drogach wodnych.....	82
Rozdział 5. BEZPIECZEŃSTWO ŻEGLUGI, JACHTU I ZAŁOGI	92
<i>Cezariusz Piórczyk</i>	
5.1. Ratownictwo prewencyjne, środki ratunkowe i asekuracyjne jachtu morskiego ..	93
5.2. Czynności załogi po wywrotce jachtu	100
5.3. Elementy ratownictwa medycznego – pierwsza pomoc	102
5.4. Bezpieczeństwo przeciwpożarowe	104
5.5. Informacje o ratownictwie na śródlądziu.....	104
5.6. Informacje o ratownictwie na morzu	105
5.7. Żegluga w trudnych warunkach	108
5.8. Zasady postępowania po wypadku	109
Rozdział 6. PODSTAWOWE PRZEPISY DLA ŻEGLARZY JACHTOWYCH.....	110
<i>Arkadiusz Sadowski</i>	
6.1. Uprawnienia żeglarskie	110
6.2. Podstawowe przepisy żeglugowe	112
6.3. Zasady ruchu żeglugowego	115
6.4. Sygnały optyczne i dźwiękowe	119
6.5. Zasady użytkowania akwenu żeglarskiego wokół Górek Zachodnich.....	124
6.6. Żegluga rekreacyjno-sportowa po wodach morskich w pasie 2 Mm od brzegu terytorialnie podległych Urzędowi Morskiemu w Gdyni	126
Rozdział 7. PRACE BOSMAŃSKIE.....	129
<i>Cezariusz Piórczyk</i>	
7.1. Prace przy jachcie	129
7.2. Węzły żeglarskie.....	131
Rozdział 8. MANEWROWANIE JACHTEM ŻAGLOWYM.....	140
<i>Filip Lipski</i>	
8.1. Podstawowe zasady manewrowania jachtem	140
8.2. Komendy stosowane na jachtach żaglowych.....	145
8.3. Umiejętności praktyczne i manewrowanie jachtem żaglowym typu słup	151
8.3.1. Taklowanie jachtu, klar jachtu	152
8.3.2. Obsługa żagli	153
8.3.3. Zastosowanie wskaźników <i>telltales</i>	156
8.3.4. Balastowanie	157

8.3.5. Redukcja powierzchni ożaglowania	158
8.3.6. Zasady cumowania jachtu	160
8.3.7. Obsługa silnika przyczepnego.....	163
8.3.9. Manewry podstawowe pod żaglami	164
8.3.9. Manewry dodatkowe pod żaglami.....	171
8.3.10. Wywrotka.....	175
Rozdział 9. ŻEGLARSTWO REGATOWE.....	177
<i>Tomasz Chamera</i>	
9.1. Uwarunkowania sukcesu w żeglarskim regatowym.....	177
9.2. Podstawowe przepisy regatowe żeglarskiego	184
9.2.1. Zasady rozgrywania regat.....	186
9.2.2. Definicje i pojęcia	188
9.2.3. Przepisy prawa drogi.....	190
9.2.4. Zasady i przepisy stosowane w rywalizacji na wstępnych etapach szkolenia.....	192
ZAKOŃCZENIE	192
<i>Antoni F. Komorowski</i>	
BIBLIOGRAFIA	193