

## SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE . . . . .	7
I. PODSTAWOWE KATEGORIE . . . . .	10
1.1. Czym jest demografia? . . . . .	10
1.2. Populacja (ludność) i jej jednostki elementarne . . . . .	14
1.3. Inne główne kategorie . . . . .	18
1.4. Biologiczne podstawy zachowań demograficznych . . . . .	27
1.5. Zmiana społeczna a procesy ludnościowe . . . . .	30
1.6. Demografia a inne dyscypliny . . . . .	34
II. METODA . . . . .	36
2.1. Metoda demografii . . . . .	36
2.2. Analiza demograficzna . . . . .	38
2.3. Źródła danych . . . . .	41
2.4. Siatka demograficzna . . . . .	46
2.5. Podstawowe miary . . . . .	47
2.6. Tablica wymieralności (tablica trwania życia) . . . . .	51
2.7. Techniki mikrodemografii . . . . .	57
2.8. Prognozowanie demograficzne . . . . .	60
2.9. Modele matematyczne w demografii . . . . .	62
III. PODSTAWOWE ZJAWISKA . . . . .	67
3.1. Reprodukacja ludności . . . . .	67
3.2. Struktury demograficzne . . . . .	70
3.3. Ruch naturalny ludności . . . . .	75
3.4. Stan cywilny . . . . .	76
3.5. Małżeństwo . . . . .	77
3.6. Rozrodczość i płodność . . . . .	79
3.7. Postawy i zachowania prokreacyjne . . . . .	82
3.8. Regulacja (kontrola) urodzeń . . . . .	83
3.9. Rodzina i gospodarstwo domowe . . . . .	87
3.10. Umieralność . . . . .	92
3.11. Zdrowotność (stan zdrowia), zachorowalność i śmiertelność . . . . .	97
3.12. Długowieczność . . . . .	101
3.13. Mobilność przestrzenna . . . . .	106
3.14. Ruch wędrownkowy (migracje) . . . . .	107
IV. TRANSFORMACJE DEMOGRAFICZNE . . . . .	113
4.1. Przejście demograficzne . . . . .	113
4.2. Przejście mobilności przestrzennej i przejście migracyjne . . . . .	122
4.3. Przejście epidemiologiczne i przejście zdrowotne . . . . .	126
4.4. Nuklearyzacja rodziny? . . . . .	132
4.5. Drugie przejście demograficzne . . . . .	134
4.6. Urbanizacja . . . . .	139
4.7. Starzenie się demograficzne . . . . .	143

---

V. DEMOGRAFIA WSPÓŁCZESNEGO ŚWIATA . . . . .	148
5.1. Ludność świata . . . . .	148
5.2. Zróżnicowanie demograficzne na świecie . . . . .	154
5.3. Ludność Europy . . . . .	158
5.4. Ludność Polski . . . . .	166
5.5. Eksplozja ludnościowa . . . . .	189
5.6. Demograficzny <i>casus</i> Afryki . . . . .	192
5.7. Chiny i Indie – jedna trzecia ludności świata . . . . .	196
5.8. Migracje międzynarodowe w dobie globalizacji . . . . .	199
5.9. Uchodźstwo . . . . .	213
5.10. Zmiany demograficzne na świecie w przyszłości . . . . .	219
5.11. Zmiany demograficzne w Polsce w przyszłości . . . . .	227
5.12. Starość populacji – dziedzictwo historyczne i podstawowe wyzwanie demograficzne dla przyszłości Europy . . . . .	233
VI. PODSTAWOWE TEORIE . . . . .	245
6.1. Główne nurty teoretyczne w demografii . . . . .	245
6.2. Teoria ludności Malthusa . . . . .	256
6.3. Maltuzjanizm i neomaltuzjanizm . . . . .	258
6.4. Teorie optimum zaludnienia (teorie ludności optymalnej) . . . . .	259
6.5. Teoria przejścia demograficznego . . . . .	262
6.6. Teorie związku partnerskiego i małżeństwa . . . . .	270
6.7. Teorie płodności . . . . .	273
6.8. Teorie umieralności . . . . .	280
6.9. Teorie długowieczności . . . . .	285
6.10. Teorie migracji . . . . .	290
6.11. Debata wokół „teorii” drugiego przejścia demograficznego . . . . .	296
VII. POLITYKA LUDNOŚCIOWA . . . . .	301
7.1. Istota i podstawowe cechy polityki ludnościowej . . . . .	301
7.2. Polityka wzrostu demograficznego . . . . .	304
7.3. Polityka rodzinna . . . . .	305
7.4. Polityka zdrowotna . . . . .	308
7.5. Polityka migracyjna . . . . .	310
VIII. PODSTAWOWE TECHNIKI ANALIZY DEMOGRAFICZNEJ . . . . .	313
8.1. Współczynniki demograficzne . . . . .	313
8.2. Tablice eliminacji . . . . .	318
8.3. Wybrane inne techniki . . . . .	319
NOTA BIBLIOGRAFICZNA . . . . .	332
BIBLIOGRAFIA . . . . .	334
INDEKS RZECZOWY . . . . .	352