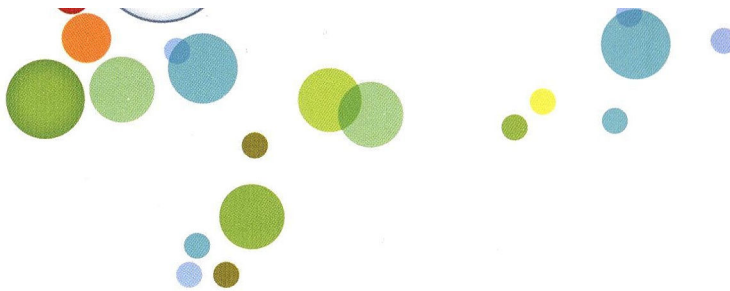


spis treści



wstęp do wydania polskiego XI

przedmowa XV

 podejście skoncentrowane na studencie XV

 cele edukacyjne studentów psychologii XVIII

 historia powstania XXIII

podziękowania XXIX

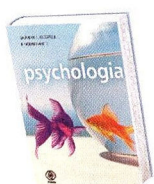
autorzy W-1

wprowadzenie

psychologia w praktyce

tajniki przetrwania studiów

i poprawienia swoich ocen W-2



Metody uczenia się: Dla każdego coś miłego W-4

Czytanie podręczników: Książka to nie klops W-5

Robimy notatki: Drukowanie slajdów PowerPointa to nie notowanie W-8

 Notowanie podczas lektury W-9

 Notowanie podczas wykładu W-9

Nauka do egzaminów: Kucie nie wchodzi w grę W-10

Pisanie prac: Doskonałość to owoc planowania W-12

Psychologia stosowana na co dzień: Strategie poprawy pamięci W-14

 psychologia w praktyce, podsumowanie W-16

 sprawdź się W-17

ZESTAWIENIE POJĘĆ W-18

Gestalt: Całość to coś więcej niż suma części 10

Teoria psychoanalizy Sigmunda Freuda 10

Pawłow, Watson i świt behawioryzmu 11

wybrane problemy psychologii:

 Wkład Afroamerykańców w rozwój psychologii 9

Psychologia dziś: Współczesne podejścia 13

 Podejście psychodynamiczne 13

 Podejście behawioralne 14

 Podejście humanistyczne 14

 Podejście poznawcze 14

 Podejście społeczno-kulturowe 15

 Podejście biopsychologiczne 15

 Podejście ewolucyjne 16

Specjaliści i dziedziny specjalizacji w psychologii 17

 Dziedziny specjalizacji 18

Psychologia: Metodologia naukowa 20

 Dlaczego psychologowie posługują się metodą naukową 20

 Metody opisowe 22

 Poszukiwanie zależności 26

wybrane problemy psychologii:

 Stereotypy, sportowcy i wyniki testów uniwersyteckich 32

Etyka w badaniach psychologicznych 33

 Wytyczne prowadzenia badań z udziałem ludzi 33

Psychologia stosowana na co dzień: Krytycznie o myśleniu krytycznym 36

 Kryteria myślenia krytycznego 36

Podsumowanie rozdziału 38 Sprawdź się 40

ZESTAWIENIE POJĘĆ 42

1



psychologia jako nauka 2

Czym jest psychologia? 4

 Dziedzina psychologii 4

 Cele psychologii 4

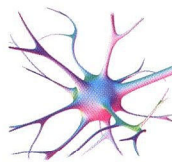
Psychologia dawniej: Historia psychologii 6

 Początki: Wundt, introspekcja i laboratorium 6

 Titchener i strukturalizm w Ameryce 7

 William James i funkcjonalizm 7

2



podejście biologiczne 44

Omówienie układu nerwowego 46

Neurony i nerwy: Budowanie sieci 47

 Budowa neuronu: Podstawowej cegiełki układu nerwowego 47

 Powstawanie przekazu w neuronie: Impuls nerwowy 48

 Przekaz sygnału do innych komórek: Synapsa 51

 Neuroprzebieżniki: Pośłańcy sieci 52

 Oczyszczanie synapsy: Wychwyty zwrotny i enzymy 54



Óśrodkowy układ nerwowy: „Procesor” 56

- Mózg 56
- Rdzeń kręgowy 56

psychologia w mediach:

- Prawda czy fikcja: Skoncentruj się na mózgu, ale sprawdzaj źródła! 57

Obwodowy układ nerwowy: Nerwy na krawędzi 59

- Somatyczny układ nerwowy 59
- Autonomiczny układ nerwowy 60

Odległe połączenia: Gruczoły dokrewne 62

- Przysadka mózgowa: Władca świata hormonów 63
- Szyszynka 63
- Tarczyca 63
- Trzustka 63
- Gonady 63
- Nadnercza 64

Zaglądamy do wnętrza żywego mózgu 65

- Lezja 65
- Stymulacja mózgu 65
- Mapa struktury 67
- Mapa czynności 67

Od stóp do głów: Budowa mózgu 69

- Tyłomózgowie 70
- Struktury podkorowe 71
- Kora mózgowa 73
- Obszary asocjacyjne kory mózgowej 76

klasyczne badania w psychologii:

- Po drugiej stronie lustra – zespół nieuwagi stronnej 77
- Półkule mózgowe: Czy jesteś osobą z prawej półkuli? 78

Psychologia stosowana na co dzień: Zwracamy uwagę na przyczyny zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi 81

- Podsumowanie rozdziału 82 Sprawdź się 84

ZESTAWIENIE POJĘĆ 86

3



czucie i spostrzeganie 88

Abecadło czucia 90

- Czym jest czucie? 90
- Progi zmysłowe 90
- Habitacja i adaptacja sensoryczna 92

Nauka o widzeniu 93

- Percepcyjne właściwości światła: chwytanie fal 93
- Budowa oka 93
- Jak działa oko 96
- Spostrzeganie barw 97

Zmysł słuchu: Słyszysz mnie teraz? 100

- Percepcja dźwięku: Pozytywne wibracje 100
- Budowa ucha: Podążaj za wibracjami 102
- Odbieranie wysokości dźwięku 103
- Rodzaje upośledzeń słuchu 103

Zmysły chemiczne: Smakuje wspaniale, a pachnie jeszcze lepiej 105

- Zmysł smaku: Jak smakuje świat 105
- Zmysł zapachu: Węch 107

Zmysły somestetyczne: Co wie twoje ciało 108

- Odczuwanie dotyku, nacisku i temperatury 108
- Ból: Teoria tamy 109
- Zmysł kinestetyczny 110
- Zmysł równowagi 110

Abecadło spostrzegania 112

- Stałość: Wielkości, kształtu i jasności 112
- Zasady psychologii Gestalt 113
- Spostrzeganie głębi 114
- Złudzenia zmysłowe 117
- Inne czynniki zniekształcające spostrzeganie 120

Psychologia stosowana na co dzień: Odślaniamy „sztuczki” – magia oczami psychologii i neuronauki 122

- Podsumowanie rozdziału 123 Sprawdź się 124

ZESTAWIENIE POJĘĆ 126

4



świadomość: sen, marzenia sennie, hipnoza i narkotyki 128

Czym jest świadomość? 130

- Definicja świadomości 130
- Odmienne stany świadomości 131

Odmienne stany: Sen 131

- Biologia snu 131
- Fazy snu 134
- Co się dzieje w fazie REM? 138
- Zaburzenia snu 139

psychologia w mediach: Lunatycy mordercy 139

Marzenia sennie 143

- Interpretacja Freuda: Marzenia sennie jako realizacja pragnień 143
- Hipoteza aktywacji-syntezy 144
- O czym śnią ludzie? 145

Odmienne stany: Skutki hipnozy 147

- Etapy wprowadzania w stan hipnozy 147
- Prawda czy fikcja: Jakie są rzeczywiste możliwości hipnozy? 147
- Teorie na temat hipnozy 148

Odmienne stany: Wpływ substancji psychoaktywnych 150

- Uzależnienie fizyczne 150
- Uzależnienie psychiczne 151

VI SPIS TREŚCI

Stymulanty: Odłot 151
Do dna: Depresanty 154
Alkohol 155
Opiaty i opioidy: Łączymy się w bólu 157
Psychodeliki: Totalny odłot 158
Marihuana 159

Psychologia stosowana na co dzień: Krytycznie o duchach, kosmitach i innych stworach czujących nocą 162

Podsumowanie rozdziału 163 Sprawdź się 164

ZESTAWIENIE POJĘĆ 166

5



uczenie się 168

Definicja uczenia się 170

Aż ślinka cieknie: Warunkowanie klasyczne 171

Pawłów i śliniace się psy 171
Elementy warunkowania klasycznego 171
Zestawmy fakty: Psy pawłowa, czyli tik-tak, tik-tak 172
Warunkowe odruchy emocjonalne: Szczur! 177
Inne warunkowe odruchy ludzkie 177
Dlaczego warunkowanie klasyczne działa? 178

Co ja z tego mam? Warunkowanie sprawcze 180

Frustrowanie kotów: Skrzynka Thorndike'a i prawo efektu 180
B.F. Skinner: Papier behawioryzmu 181
Pojęcie wzmocnienia 181
Rozkłady wzmacniania: Dlaczego jednoręki bandyta jest tak pociągający 184
Rola kary w warunkowaniu sprawczym 187
Panowanie nad bodźcami: Zwolnij, gliny 191
Inne koncepcje warunkowania sprawczego 192

wybrane problemy psychologii:

Związek pomiędzy klapsami a agresją u dzieci 191

klasyczne badania w psychologii:

Biologiczne ograniczenia warunkowania sprawczego 193
Wykorzystanie warunkowania sprawczego: Modyfikacja zachowania 194

Poznawcza teoria uczenia się 197

Szczury z labiryntu Tolmana: Uczenie się utajone 197
Sprytny szympansy Köhlera: Uczenie się przez wgląd 198
Zdołowane psy Seligmana: Wyuczona bezradność 199

Uczenie się przez obserwację 201

Bandura i lalka Bobo 201
Cztery składowe uczenia się przez obserwację 202

Psychologia stosowana na co dzień: Czy można nauczyć kota korzystania z toalety? 204

Gotów? Zaczynaj od siebie... 204
Voilà! Twój kot umie korzystać z toalety 206
Podsumowanie rozdziału 206 Sprawdź się 208

ZESTAWIENIE POJĘĆ 210

6



pamięć 212

Trzy procesy pamięciowe 214

Wprowadzanie: Kodowanie 214
Zatrzymywanie: Przechowywanie 214
Przypominanie sobie: Wydobywanie 215

Modele pamięci 215

Model przetwarzania informacji: Trzy systemy pamięci 217

Pamięć sensoryczna: Dlaczego ludzie reagują z opóźnieniem? 217
Pamięć krótkotrwała i robocza 219
Pamięć długotrwała 222
Rodzaje informacji długotrwałych 224

Wydobywanie: Przypominanie sobie odległych wspomnień 229

Sygnaty wydobywania 229
Przypominanie sobie: Hmm... niech pomyślę 230
Rozpoznanie: Hej, czy ja skądś cię znam? 232
Kodowanie automatyczne: Wspomnienia fleszowe 233

klasyczne badania w psychologii:

Elizabeth Loftus i naoczni świadkowie 232

Rekonstrukcyjny charakter wydobywanych długotrwałych wspomnień: Czy możemy ufać pamięci? 235

Konstruujące przetwarzanie wspomnień 235
Problemy z wydobywaniem wspomnień 236

O czym to myśmy rozmawiali? Zapominanie 239

Krzywa zapominania Ebbinghausa 239
Błąd kodowania 240
Teoria rozpadu śladu pamięciowego 240
Teoria interferencji 241

Neuronauka pamięci 242

Rola aktywności, budowy i białek neuronów w powstawaniu wspomnień 242
Hipokamp a pamięć 242
Gdy pamięć zawodzi: Amnezja organiczna 243

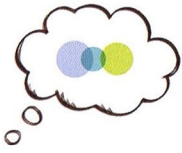
Psychologia stosowana na co dzień: Choroba Alzheimera 246

Podsumowanie rozdziału 247 Sprawdź się 248

ZESTAWIENIE POJĘĆ 250



7



poznanie: myślenie, inteligencja i język 252

Jak myślą ludzie 254

- Obrazowanie umysłowe 254
- Pojęcia 255
- Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji 258
- Problemy z rozwiązywaniem problemów 262
- Kreatywność 263

Inteligencja 265

- Definicja 265
- Teorie inteligencji 266
- Pomiar inteligencji 267
- Indywidualne różnice w inteligencji 276
- Natury z wychowaniem spór o inteligencję: wpływ genów 281

psychologia w mediach:

- Neuropsychologia rzuca światło na urazy głowy 273

klasyczne badania w psychologii:

- „Termity” termana 279

Język 285

- Poziomy analizy języka 285
- Związek pomiędzy językiem a myślą 286

Psychologia stosowana na co dzień: Łączenie ćwiczeń umysłowych i fizycznych podnosi sprawność mózgu 290

- Podsumowanie rozdziału 291
- Sprawdź się 293

ZESTAWIENIE POJĘĆ 294

8



rozwój w toku życia 296

Zagadnienia badawcze rozwoju człowieka 298

- Strategie badawcze 298
- Natura a wychowanie 299

Podstawowe cegiełki rozwoju 300

- Chromosomy, geny i DNA 300
- Geny dominujące i recesywne 300
- Problemy genetyczne i chromosomalne 301

Rozwój prenatalny 302

- Zapłodnienie, zygota i bliźniactwo 304
- Okres zarodkowy 305
- Okres embrionalny 305
- Okres płodowy: Rośnij, dziecko, rośnij 307

psychologia w mediach:

- Abby i Brittany Hensel, na zawsze razem 304

Rozwój w okresie niemowlęctwa i dzieciństwa 308

- Rozwój fizyczny 308
- Okruszku, widzisz mnie? Okruszku, słyszysz mnie?
- Rozwój sensoryczny 309
- Rozwój poznawczy 312
- Rozwój psychospołeczny 319

klasyczne badania w psychologii:

- Urwisko wzrokowe 310

wybrane problemy psychologii:

- Wielkie łgarstwo: dr Andrew Wakefield i skandal szczepionkowy 317

klasyczne badania w psychologii:

- Harlow i ukojenie dzięki dotykowi 321

Dojrzewanie 324

- Rozwój fizyczny 324
- Rozwój poznawczy 325
- Rozwój psychospołeczny 327

Dorosłość 329

- Rozwój fizyczny: Nieużywane zanika 329
- Rozwój poznawczy 330
- Rozwój psychospołeczny 331
- Teorie fizycznego i psychicznego starzenia się 333
- Stadia umierania i śmierci 334

Psychologia stosowana na co dzień: Kulturowe spostrzeganie śmierci 335

- Podsumowanie rozdziału 336
- Sprawdź się 338

ZESTAWIENIE POJĘĆ 340

9



motywacje i emocje 342

Podejścia do rozumienia motywacji 344

- Podejścia oparte na instynktach 345
- Podejścia oparte na redukcji popędów 345
- Podejścia oparte na pobudzeniu 349
- Podejścia oparte na podnietach 351
- Podejścia humanistyczne 352
- Teoria autodeterminacji 354

Co, znowu głodny? Dlaczego ludzie jedzą 355

- Fizjologiczne składowe głodu 355
- Społeczne składowe głodu 357
- Zaburzenia odżywiania wynikające z nieprzystosowania 358

psychologia w mediach:

- Postacie z kreskówek mają wpływ na preferencje żywieniowe i smakowe dzieci 359



Emocje 360

Trzy składowe emocji 360

Teorie emocji 364

klasyczne badania w psychologii:

Zły czy szczęśliwy? 367

Psychologia stosowana na co dzień:

Kiedy motywacja nie wystarcza 371

Podsumowanie rozdziału 372 Sprawdź się 373

ZESTAWIENIE POJĘĆ 374

10



seksualność i płć kulturowa 376

Fizyczna strona ludzkiej seksualności 378

Pierwszorzędowe cechy płciowe 378

Drugorzędowe cechy płciowe 378

Psychologiczna strona ludzkiej seksualności:

Płć kulturowa 380

Role płciowe i typizacja płciowa 380

Teorie powstawania ról płciowych 385

Stereotypy płciowe 386

Różnice płciowe 387

wybrane problemy psychologii:

Płć mózgu 383

Ludzkie zachowania seksualne 388

Reakcje seksualne 389

Typy zachowań seksualnych 392

Orientacja seksualna 394

klasyczne badania w psychologii:

Obserwacyjne badanie ludzkich reakcji seksualnych

Mastersa i Johnson 390

wybrane problemy psychologii:

Jaki jest ewolucyjny cel homoseksualizmu? 397

Dysfunkcje i problemy seksualne 398

Dysfunkcje organiczne lub wywołane stresem 399

Parafilie 399

Choroby przenoszone drogą płciową 400

AIDS 401

Psychologia stosowana na co dzień:

Epidemia AIDS w Rosji 402

Podsumowanie rozdziału 403 Sprawdź się 404

ZESTAWIENIE POJĘĆ 406

11



stres a zdrowie 408

Stres i stresory 410

Definicja stresu 410

Co to są stresory? 411

Stresory środowiskowe: Życiowe wloty i upadki 411

Stresory psychologiczne: A czym tu się przejmować?

Konflikt 418

Czynniki fizjologiczne: Stres a zdrowie 420

Ogólny zespół adaptacyjny 421

Układ odpornościowy a stres 422

Wpływ poznania i osobowości na stres 426

Czynniki osobowościowe w stresie 427

Czynniki społeczne wpływające na stres: Ludzie, którzy potrzebują innych 433

wybrane problemy psychologii:

Psychologia zdrowia a stres 425

Radzenie sobie ze stresem 436

Podejście zorientowane na problem 436

Podejście zorientowane na emocje 436

Medytacja jako mechanizm radzenia sobie ze stresem 437

Rola kultury 439

Rola religii 439

Psychologia stosowana na co dzień:

Ćwiczenia korzystne dla zdrowia psychicznego 440

Podsumowanie rozdziału 441 Sprawdź się 442

ZESTAWIENIE POJĘĆ 444

12



psychologia społeczna 446

Wpływ społeczny: Konformizm, uleganie, posłuszeństwo i zachowania grupowe 448

Konformizm 448

Uleganie 451

Posłuszeństwo 453

Zachowania grupowe 456

Poznanie społeczne:

Postawy, formowanie wrażeń i atrybucja 458

Postawy 458

Model ABC postaw 458

Formowanie postaw 460


Zmiana postawy: Sztuka przekonywania 461

Dysonans poznawczy: Zderzenie postaw i zachowań 462


Formowanie wrażeń 464

Kategoryzacja społeczna 464
 Ukryte teorie osobowości 465
 Atrybucja 466

Interakcje społeczne: Upředzenia i agresja 469
 Upředzenia i dyskryminacja 469
 Rodzaje upředzeń i dyskryminacji 469
 Jak ludzie uczą się upředzeń 471
 Przewycięzanie upředzeń 472

 **klasyczne badania w psychologii:**
 Brązowe oczy, niebieskie oczy 470

Sympatia i miłość: Atrakcyjność interpersonalna 474
 Reguły rządzące atrakcyjnością 474
 Miłość jest trójkątem – trójczynnikowa teoria miłości Roberta Sternberga 476

 **psychologia w mediach:**
 Twarzą w twarz z Facebookiem – społeczna natura sieci 475

Agresja a zachowania prospołeczne 478
 Agresja a czynniki biologiczne 478
 Potęgą rolę społecznych 479
 Zachowania prospołeczne 481

Psychologia stosowana na co dzień: Anatomia sekty 484
 Podsumowanie rozdziału 486 Sprawdź się 488

ZESTAWIENIE POJĘĆ 490

13



teorie osobowości 492

Teorie osobowości 494


Mężczyzna z kozetką:
Sigmund Freud i podejście psychodynamiczne 495
 Środowisko kulturowe Freuda 495
 Nieświadomość 495
 Podział osobowości według Freuda 496
 Stadia rozwoju osobowości 498
 Neofreudyści 500
 Współczesne poglądy dotyczące Freuda i podejścia psychodynamicznego 502

Behawiorysty i społeczno-poznawcze spojrzenie na osobowość 505
 Wzajemny determinizm i poczucie własnej skuteczności w teorii Bandury 506
 Teoria społecznego uczenia się Rottera: Oczekiwania 506
 Współczesne poglądy na podejście behawiorystów i podejście społeczno-poznawcze 507

Trzecia siła: Podejście humanistyczne a osobowość 507
 Koncepcja własnego „ja” Carla Rogersa 508
 Współczesne poglądy na humanistyczne podejście do osobowości 509

Teorie cech: Kim jesteś? 510
 Allport 510
 Kwestionariusz Cattella 510
 Wielka Piątka: Ocean, czyli pięcioczynnikowy model osobowości 511
 Współczesne poglądy na teorie cech 512

Biologia w osobowości: Genetyka behawioralna 513
 Badania nad bliźniętami 514
 Badania nad adopcją 515
 Nowe odkrycia 515

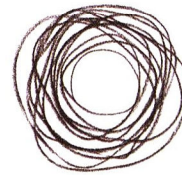
 **klasyczne badania w psychologii:**
 Cztery wymiary osobowości kulturowej w ujęciu Geerta Hofstedeego 515

Ocena osobowości 517
 Wywiady 518
 Testy projekcyjne 518
 Oceny zachowań 520
 Kwestionariusze osobowości 520

Psychologia stosowana na co dzień: Biologiczne podstawy Wielkiej Piątki 523
 Podsumowanie rozdziału 524 Sprawdź się 526

ZESTAWIENIE POJĘĆ 528

14



zaburzenia psychiczne 530

Czym jest zaburzenie? 532
 Bardzo krótka historia zaburzeń psychicznych 532
 Co jest nienormalne? 533
 Robocza definicja nienormalności 534
 Modele zaburzeń 535

Rozpoznawanie i klasyfikacja zaburzeń 537
 Zaburzenia według DSM-5 537
 Jak często występują zaburzenia psychiczne? 538
 Wady i zalety etykietek 538

Zaburzenia lękowe, urazy i stres: A czym tu się przejmować? 541
 Zaburzenia lękowe w postaci fobii: Kiedy lęk wymyka się spod kontroli 541
 Zaburzenie lękowe z napadami lęku (lęk paniczny) 542
 Zaburzenie lęku uogólnionego 543
 Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne 543
 Zespół ostrego stresu (ASD) i zespół stresu pourazowego (PTSD) 544
 Przyczyny zaburzeń lękowych, urazowych i stresowych 545

Zaburzenia afektywne: Konsekwencje afektu 546
 Zaburzenia depresyjne 546



Zaburzenia afektywne dwubiegunowe 547
Przyczyny zaburzeń afektywnych 548

Zaburzenia odżywiania 550
Anoreksja 550
Bulimia 551
Zespół napadowego objadania się 552
Przyczyny zaburzeń odżywiania 552
Kultura a zaburzenia odżywiania 552

Zaburzenia dysocjacyjne: Zmieniające się tożsamości 553
Amnezja i fuga dysocjacyjna: Kim jestem i jak się tu dostałem? 553
Dysocjacyjne zaburzenie tożsamości: ilu mnie jest? 553
Przyczyny zaburzeń dysocjacyjnych 554

Schizofrenia: Zniekształcona rzeczywistość 556
Objawy 556
Przyczyny schizofrenii 558

Zaburzenia osobowości:
Nic mi nie jest, to inni powariowali 560
Antyspołeczne zaburzenie osobowości 561
Zaburzenie osobowości z pogranicza (borderline) 562
Przyczyny zaburzeń osobowości 562

Psychologia stosowana na co dzień:
Uwalnianie się stresu egzaminacyjnego 564
Podsumowanie rozdziału 566 Sprawdź się 568

ZESTAWIENIE POJĘĆ 570

15



terapie psychologiczne 572

Dwa rodzaje terapii 574
Psychoterapia 574
Terapia biomedyczna 574

Zamierzchłe czasy: Zimne kąpiele i elektrowstrząsy 575
Dawne metody leczenia chorych psychicznie 575
Reformy Pinela 575

Początki psychoterapii 576
Psychoanaliza 576
Interpretacja marzeń snnych 576
Wolne skojarzenia 576

Ocena psychoanalizy i podejścia psychodynamiczne 577
Terapia interpersonalna 577

Terapie humanistyczne: Błądzić jest rzeczą ludzką 578
Mów dalej: Carla Rogersa terapia zorientowana na osobę 578
Terapia Gestalt 579
Ocena terapii humanistycznych 580

Terapie behawioralne: Uczenie się pożądanych zachowań 581
Terapie oparte na warunkowaniu klasycznym 582
Terapie oparte na warunkowaniu sprawczym 583
Ocena terapii behawioralnych 585

Terapie poznawcze: Myślenie to potęga 585
Terapia poznawcza Becka 585
Racjonalno-emotywna terapia behawioralna Ellisa 586
Ocena terapii poznawczych i terapii poznawczo-behawioralnych 587

Terapie grupowe: Nie tylko dla nieśmiały 587
Rodzaje terapii grupowych 588
Zalety terapii grupowych 589
Wady terapii grupowych 589

psychologia w mediach:
Zdrowie psychiczne kampusu 591

Czy psychoterapia jest skuteczna? 592
Badania nad skutecznością 592
Charakterystyka skutecznej terapii 593
Kwestie kulturowe, etyczne i pociowe w psychoterapii 593
Cyberterapia: Terapia w erze komputerów 595

Terapie biomedyczne 596
Psychofarmakologia 596
Terapia elektrowstrząsowa 599
Psychochirurgia 600

Psychologia stosowana na co dzień:
Rzeczywistość wirtualna 602
Podsumowanie rozdziału 604 Sprawdź się 606

ZESTAWIENIE POJĘĆ 608

Załącznik A: Statystyka w psychologii A-1
Załącznik B: Psychologia stosowana i psychologia jako zawód B-1
Klucz odpowiedzi KO-1
Słowniczek S-1
Bibliografia BB-1
Źródła tabel i ilustracji TI-1
Indeks nazwisk IN-1
Indeks rzeczowy IR-1

