

1. Podział pacjentów
2. Fałszywe choroby sugerujące chorobę dolnego odcinka kręgosłupa
3. Jak silny jest ból? Gdzie się umiejscawia i skąd pochodzi?
4. Dolegliwości dolnego odcinka kręgosłupa: palpacja, obserwacja, badanie
5. Dolegliwości zlokalizowane w rejonie miednicy
6. Techniki terapeutyczne powiązane z masażem
7. Masaż oparty na rezultatach
8. Profilaktyka i rehabilitacja: stabilizacja centralna i odtwarzanie funkcji oddechowej
9. Profilaktyka
10. Inne metody