

## SPIS TREŚCI

|                     |   |
|---------------------|---|
| Słowo wstępne ..... | 5 |
|---------------------|---|

### Część pierwsza

#### PRACA A ZDROWIE CZŁOWIEKA DOROSŁEGO

|                                                                                                                                                                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Jan Rostowski, Teresa Rostowska<br>Poziom zdrowia i dobrego samopoczucia jako następstwa konfliktu<br>lub integracji relacji praca-rodzina .....                                                                             | 11  |
| Karol Karasiewicz, Aleksandra Lewandowska-Walter,<br>Dorota Godlewska-Werner, Andrzej Piotrowski<br>Równowaga praca-dom według Polaków – prezentacja konstruktu<br>i właściwości psychometrycznych kwestionariusza WLB ..... | 38  |
| Aleksandra Peplińska<br>Psychologiczne i zdrowotne konsekwencje równoważenia ról zawodowych<br>i rodzinnych .....                                                                                                            | 64  |
| Zdzisław Nieckarz, Sylwia Celińska<br>Rola pracodawcy w powrocie kobiet do aktywności zawodowej .....                                                                                                                        | 86  |
| Grażyna Poraj<br>Poczucie bezpieczeństwa jako regulator aktywności zawodowej<br>nauczycieli .....                                                                                                                            | 110 |

### Część druga

#### MŁODOŚĆ I DOROSŁOŚĆ W KONTEKŚCIE ZDROWIA

|                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Justyna Mróz<br>Rola rodziny w kształtowaniu dobrostanu emocjonalnego w sytuacji<br>choroby ..... | 141 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                                                                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Katarzyna Walęcka-Matyja, Dominika Kurpiel<br>Wsparcie społeczne a poziom radzenia sobie ze stresem w percepcji osób<br>z terapeuticzną nabytą i osób zdrowych. Analiza porównawcza ..... | 161 |
| Anna Siudem<br>Strategie radzenia sobie ze stresem u kobiet chorych na bulimię .....                                                                                                      | 180 |
| Iwona Ulfik-Jaworska<br>Korzystanie z pornografii a ryzykowane zachowania seksualne młodych<br>mężczyzn .....                                                                             | 202 |
| Agnieszka Filip<br>Funkcjonowanie rodziny a problematyczne użytkowanie internetu<br>przez młodzież .....                                                                                  | 228 |

### Część trzecia

#### PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY OKRESU PÓŻNEJ DOROSŁOŚCI

|                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Maria Braun-Gałkowska<br>Projekcyjny obraz siebie w różnych grupach osób starych .....                                                        | 251 |
| Katarzyna Litwińska-Rączka, Marek Kryński<br>Projekcyjny obraz starości u osób z różnych grup wiekowych .....                                 | 271 |
| Katarzyna Wieleba, Katarzyna Litwińska-Rączka<br>Obraz własnej rodziny u osób po 70 roku życia w świetle Testu Rysunku<br>Projekcyjnego ..... | 291 |
| Henryk Olszewski<br>Starość a stres przewidywanej straty .....                                                                                | 310 |
| Emilia Kardaś<br>Problematyka stresu i radzenia sobie z nim w okresie starzenia się .....                                                     | 330 |
| Arletta Garniewicz<br>Jakość życia ludzi starszych .....                                                                                      | 353 |
| Anna Lemke<br>Przejawy ageizmu we współczesnym świecie .....                                                                                  | 368 |