



Spis treści

1. Wprowadzenie	1
2. Zarys podstaw anatomicznych i fizjologicznych	3
Budowa serca i naczyń	3
Funkcja układu sercowo-naczyniowego	4
3. Czynniki ryzyka, prewencja pierwotna i wtórna	7
Definicja	7
Rodzaje czynników ryzyka	7
4. Metody diagnostyczne	9
Pomiar ciśnienia tętniczego krwi	9
Badanie elektrokardiograficzne – EKG	10
Monitorowanie EKG metodą Holtera	11
Próba wysiłkowa	11
Echokardiografia	12
Scyntygrafia serca	12
Koronarografia	12
Arteriografia	14
Flebografia	14
Pletyzmografia	14
Próba Allena	14
Próba Adsona	14
Próba Trendelenburga	14
Próba Perthesa	14
Wskaźnik ABI	14
Ocena refluksu żylnego	14
Próba Ratschowa	14
Próba ortostatyczna	15
5. Metody leczenia	17
Przeżyłowa śródnaczyniowa koronaroplastyka (PTCA)	17
Stenty	17
Aterektomia	17
Angioplastyka laserowa	17
Wszczepienie pomostów aortalno-wieńcowych	19
Implantacje zastawek	20
Transplantacja serca	21
Stymulatory serca	21
Wszczepienie komórek macierzystych	22

6. Cele i zadania fizjoterapii w chorobach układu sercowo-naczyniowego	23
7. Rodzaje zabiegów fizjoterapeutycznych stosowanych w chorobach układu sercowo-naczyniowego	25
Termoterapia	25
Światłolecznictwo	28
Elektroterapia	29
Galwanizacja	31
Jonoforeza	31
Prądy diadynamiczne.....	32
Prądy Traeberta	32
Impulsy typu TENS	33
Elektrostymulacja wysokonapięciowa	34
Prądy interferencyjne.....	34
Pola wielkiej częstotliwości	34
Pola magnetyczne niskiej częstotliwości	35
Ultradźwięki	36
Terapia skojarzona	37
Wziewania lecznicze.....	37
Masaż	39
Terapia obrzękowa	41
Kinezyterapia.....	41
Wodolecznictwo	43
Balneoterapia.....	44
8. Leczenie uzdrowiskowe	47
9. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych	53
Choroba niedokrwienna serca	53
Zawał mięśnia sercowego	56
Choroba reumatyczna	63
Kardiomiopatie	66
Wady serca	68
Nadciśnienie tętnicze	72
Niedociśnienie tętnicze	77
Miażdżyca naczyń.....	81
Zakrzepowo-zarostowe zapalenie naczyń	82
Choroba Raynauda	91
10. Słowniczek.....	97
11. Piśmiennictwo	99
12. Indeks	103
13. Tablice.....	107