

Spis treści

Wprowadzenie	11
Rozdział I. Współczesne wartości wychowawcze rekreacji i turystyki	13
<i>Zofia Żukowska, Ryszard Żukowski</i>	
Funkcje rodziny współczesnej w wychowaniu do rekreacji i turystyki	15
<i>Andrzej Dąbrowski, Joanna Kalecińska</i>	
Rodziny usportowione jako środowisko wychowania do rekreacyjnej aktywności ruchowej	25
<i>Lidia Michałek</i>	
Działalność wychowawcza rekreacji i turystyki w przygotowaniu człowieka do uczestnictwa w aktywnym wypoczynku	29
<i>Anna Woźniak</i>	
Funkcja wychowawcza rodziny w kształtowaniu postaw do aktywności ruchowej.	37
<i>Wiesław Siwiński, Iwona Kiełbasiewicz-Drozdowska</i>	
Szkoła instytucją wychowania do rekreacji	43
<i>Anna Rogacka</i>	
Realizacja szkolnych zajęć ruchowych dla uczniów klas I–III na przykładzie szkół poznańskich.	53
<i>Małgorzata Paczyńska</i>	
Udział uczniów w kulturze fizycznej w szkołach ponadgimnazjalnych.	61
<i>Marta Balcerzak</i>	
Współczesne tendencje w turystyce – na przykładzie uczniów szkoły społecznej	67
<i>Wiesław Siwiński</i>	
Aktywność turystyczno-rekreacyjna młodzieży licealnej w czasie wolnym	73
<i>Danuta Umiastowska</i>	
Aktywność ruchowa a jakość życia	79

<i>Romuald Wawrzyniak</i> Wychowawcze walory turystyki i krajoznawstwa.	87
<i>Bartłomiej Krynicki</i> Działalność wychowawcza instruktorów i wychowawców prowadzących zajęcia dydaktyczne w Stowarzyszeniu Aktywności Sportowej BAKCYL w opinii uczestników – doniesienia z badań	93
Rozdział II. Przyrodnicze aspekty rozwoju rekreacji i turystyki	99
<i>Roman Dawid Tauber</i> Turystyka ekologiczna	101
<i>Lesław Wojtasik</i> Ekologiczne dysfunkcje turystyki	115
<i>Krzysztof Kasprzak, Beata Raszka</i> Rozwój miejskich terenów rekreacyjnych. Miejskie place zabaw – ujęcie historyczne	129
<i>Marek Stuczyński</i> Rolnictwo ekologiczne jako czynnik rozwoju agroturystyki.	149
<i>Adrian P. Lubowiecki-Vikuk, Agata Basińska</i> Turystyka i rekreacja jako antidotum na ekologiczne i zdrowotne skutki samotności	157
<i>Eugeniusz Rydz</i> Osadnictwo letniskowe i ruch turystyczny na Pojezierzu Sławskim w okresie transformacji systemowej.	171
<i>Iwona Jażewicz</i> Atrakcyjność turystyczna Pojezierza Sławskiego	185
<i>Małgorzata Gałązka</i> Aktywność turystyczna mieszkańców Warszawy w polskich parkach narodowych.	199
<i>Marek Stuczyński</i> Dwie koncepcje pojemności turystyczno-rekreacyjnej.	211
<i>Piotr Górski</i> Wielodniowa turystyka wędrowną łodzią wiosłową po wybranych zespołach jezior Borów Tucholskich	219
<i>Piotr Górski</i> Turystyka nowoczesną barką czarterową klasy Europa 400 po Wielkich Jeziorach Mazurskich.	229

Rozdział III. Uwarunkowania współczesnej turystyki	239
<i>Andrzej Pawłucki</i>	
Sens turystyki powszechnej wobec sensu modernizmu olimpijskiego	241
<i>Ewa Mucha-Szajek</i>	
O przemianach w turystyce i biurach obsługi (socjologiczne studium przypadku)	253
<i>Barbara Możdżan</i>	
W jakim kierunku zmierza turystyka?	265
<i>Zofia Pelc, Sylwia Plucińska</i>	
Kultura ludowa oraz kontynuowanie rodzimych tradycji jako elementy wpływające na rozwój i promocję turystyki	273
<i>Janusz Brzozowski</i>	
Turystyka i sport ważnymi czynnikami kształtującymi zdrowy styl życia	283
<i>Agata Wiza, Beata Pluta</i>	
Komunikacja międzykulturowa a turystyka	289
<i>Wojciech Dobrowolski</i>	
Analiza zmian kształtujących trendy w międzynarodowym ruchu turystycznym	295
<i>Tomasz Taraszkiewicz</i>	
Cruising jako rozwijająca się forma turystyki	307
<i>Dorota Matuszewska</i>	
Współczesne uwarunkowania i formy turystyki miejskiej – zagraniczna turystyka przyjazdowa w Poznaniu	319
<i>Adrian P. Lubowiecki-Vikuk</i>	
Targi turystyczne jako stymulator rozwoju polskiej gospodarki turystycznej	333
<i>Jacek Zakrzewski, Tomasz Kopeć</i>	
Turystyka rowerowa jako element edukacji przyrodniczej na terenach leśnych	341
<i>Joanna Kosmaczewska</i>	
Turystyka piwna jako nowy przejaw aktywności turystycznej w Polsce	349
<i>Wioletta Joanna Nowaczyk</i>	
Usługi przewodnickie Oddziału PTTK Ziemia Gnieźnieńska w latach 2001–2007	357
<i>Ewa Referowska-Chodak</i>	
Turystyka i rekreacja w rezerwach przyrody	361

Rozdział IV. Uczestnictwo wybranych grup społecznych w rekreacji ruchowej	371
<i>Sylwia Toczek-Werner, Małgorzata Horodejuk</i>	
· Różnorodność powodów uczestnictwa kobiet w programach rekreacji projektowanej typu CARDIO	373
<i>Jolanta Lisowska</i>	
· Kobieta w sporcie dla wszystkich – misja upowszechniania zdrowego stylu życia	381
<i>Rafał Rowiński</i>	
· Wpływ aktywności ruchowej na jakość życia bielańskich seniorów.	393
<i>Jowita Górka</i>	
· Formy aktywności rekreacyjnej i turystycznej mieszkańców gmin wiejskich Wielkopolski	401
<i>Daniel Puciato</i>	
· Ekonomiczne uwarunkowania podejmowania aktywności ruchowej w czasie wolnym	409
<i>Mieszko Wielebski</i>	
· Nurkowanie – nie tylko dla pletwonurków	415
<i>Agnieszka Gołębiewska</i>	
· Turystyka kwalifikowana sprawnych inaczej	431
<i>Ewa Kozdroń</i>	
· Zalecenia dotyczące poprawy sprawności adaptacyjnej człowieka starszego – promocja zdrowego starzenia się.	439
Rozdział V. Inne formy aktywności rekreacyjno-turystycznej w świetle badań	445
<i>Jan Konarski, Ryszard Strzelczyk, Maciej Matuszyński, Zbigniew Rachwański</i>	
Characteristics of chosen physiological parameters in indoor hockey matches	447
<i>Kazimierz Wojnowski, Mirosław Śmiałek, Franciszek Pawlak</i>	
Joy and sadness as psychosocial emotions.	453
<i>Jan Róg</i>	
Samorganizacja szarej strefy w globalizującej się gospodarce	463
<i>Wiesław Siwiński, Agnieszka Zaremba</i>	
Studium opisu znaczenia aktywności fizycznej w rozwoju psychosomatycznym człowieka	475

<i>Małgorzata Karpowicz, Krzysztof Karpowicz, Ryszard Strzelczyk, Jarosław Janowski</i>	
✓ Somatyczne uwarunkowania poziomu sprawności fizycznej dziewcząt	489
<i>Ewa Czarniecka-Skubina, Dorota Nowak</i>	
✓ Nowe trendy w gastronomii w turystyce i rekreacji	495
<i>Alicja Jaworska-Piasecka</i>	
✓ Wykorzystanie kuchni dietetycznej w gastronomii hotelowej w turystyce i rekreacji	507
<i>Józef Grochowicz, Tomasz Brzózka, Dariusz Andrejko, Dorota Nowak</i>	
✓ Sery jako produkty regionalne i związane z nimi atrakcje turystyczne	515
<i>Bogumiła Duber</i>	
Rola Internetu w procesach integracji społecznej	523
<i>Marek Napierała</i>	
✓ Madagaskar w oczach turysty	539
<i>Adam R. Szromek</i>	
✓ Problem definiowania pojęcia „uzdrowisko” jako kategorii turystycznej . . .	549
<i>Ewa Doręgowska-Wojnowska</i>	
✓ Kapitał społeczny, zaufanie – nowe tendencje w turystyce	559
<i>Władysław Biczysko</i>	
Wybrane problemy pozyskiwania pieniądza w hotelarstwie, gastronomii, turystyce i rekreacji	565
<i>Marcin Wojtasik</i>	
Turystyka zaangażowana społecznie.	573
<i>Aleksandra Jasiak</i>	
Sposoby spędzania czasu wolnego przez studentów w wybranych uczelniach poznańskich	585
Aneks	591
Spis autorów	593