

1.Rehabilitacja z chirurgii - zagadnienia ogólne

- 1.1. Wstęp
- 1.2. Znaczenie rehabilitacji w chirurgii
 - 1.2.1. Charakterystyka leczenia chirurgicznego
 - 1.2.2. Następstwa leczenia chirurgicznego dla funkcji organizmu
 - 1.2.3. Krążeniowe powikłania pooperacyjne
 - 1.2.4. Czynniki ryzyka u pacjentów poddanych leczeniu chirurgicznemu
 - 1.2.5. Organizacja rehabilitacji w chirurgii
 - 1.2.6. Cele i zadania rehabilitacji w chirurgii
 - 1.2.7. Kinezyterapia
 - 1.2.8. Fizykoterapia
 - 1.2.9. Masaż
 - 1.2.10. Zewnętrzny ucisk
- 1.3. Rehabilitacja w okresie przedoperacyjnym
- 1.4. Rehabilitacja w okresie pooperacyjnym
 - 1.4.1. Rehabilitacja wczesna
 - 1.4.2. Rehabilitacja w przypadku pooperacyjnych powikłań płucnych
 - 1.4.3. Rehabilitacja w przypadku pooperacyjnych powikłań naczyniowych
 - 1.4.3.1. Metody zapobiegania pooperacyjnej zakrzepicy żył głębokich
- 1.5. Odleżyny

Piśmiennictwo

2. Rehabilitacja w torakochirurgii

- 2.1. Anatomia topograficzna
- 2.2. Choroby wymagające leczenia chirurgicznego
 - 2.2.1. Rak płuca
 - 2.2.2. Rak przełyku
 - 2.2.3. Guzy śródpiersia
 - 2.2.4. Zniekształcenia klatki piersiowej
 - 2.2.5. Następstwa urazów klatki piersiowej
 - 2.2.6. Odma opłucnej
- 2.3. Dostępy operacyjne
 - 2.3.1. Otwarcie klatki piersiowej - torakotomia
 - 2.3.2. Przecięcie mostka - sternotomia
 - 2.3.3. Wziernikowanie śródpiersia - mediastinoskopia
 - 2.3.4. Przymostkowe nacięcie śródpiersia - mediastinotomia przymostkowa
 - 2.3.5. Wziernikowanie jamy opłucnej - torakoskopia
 - 2.3.6. Dostęp piersiowo-brzuszny - torakolaparotomia
- 2.4. Rodzaje i sposoby leczenia operacyjnego
 - 2.4.1. Operacyjne leczenie raka płuca
 - 2.4.2. Operacyjne leczenie raka przełyku
 - 2.4.3. Operacyjne leczenie narządów śródpiersia
 - 2.4.4. Operacyjna korekcja zniekształceń klatki piersiowej
- 2.5. Rehabilitacja
 - 2.5.1. Psychoterapia
- 2.6. Rehabilitacja przedoperacyjna
 - 2.6.1. Ćwiczenia oddechowe
 - 2.6.2. Efektywny kaszel
 - 2.6.3. Pozycje drenażowe
 - 2.6.4. Nauka stabilizacji rany pooperacyjnej
 - 2.6.5. Ćwiczenia przeciwzakrzepowe
 - 2.6.6. Ćwiczenia ogólnousprawniające i kondycyjne
- 2.7. Rehabilitacja pooperacyjna
 - 2.7.1. Doba zerowa

- 2.7.2. Pierwsza doba pooperacyjna
- 2.7.3. Stabilizacja rany pooperacyjnej
- 2.7.4. Zabiegi wspomagające efektywny kaszel
- 2.7.5. Ćwiczenia ogólnousprawniające
- 2.7.6. Pionizacja
- 2.8. Rehabilitacja po resekcji przełyku
- 2.9. Rehabilitacja po korekcji zniekształceń przedniej ściany klatki piersiowej
- 2.9.1. Rehabilitacja po operacji metodą Ravitcha
- 2.9.1.1. Doba zerowa
- 2.9.1.2. Pierwsza doba pooperacyjna
- 2.9.1. Rehabilitacja po operacji metodą Nussa
- 2.10. Rehabilitacja w przypadku odmy płucnej

Piśmiennictwo

3. Rehabilitacja w kardiochirurgii

- 3.1. Anatomia i fizjologia
- 3.2. Choroby wymagające leczenia chirurgicznego
- 3.2.1. Choroba wieńcowa
- 3.2.2. Leczenie operacyjne
- 3.2.3. Leczenie powikłań zawału serca
- 3.2.4. Nabyte wady zastawkowe
- 3.2.5. Inne schorzenia serca leczone chirurgicznie
- 3.3. Rehabilitacja
- 3.4. Rehabilitacja w okresie przedoperacyjnym
- 3.5. Rehabilitacja w okresie pooperacyjnym
- 3.5.1. Rehabilitacja poszpitalna wczesna
- 3.5.2. Rehabilitacja poszpitalna późna
- 3.6. Rehabilitacja pacjentów po transplantacji serca

Piśmiennictwo

4. Rehabilitacja w angiochirurgii

- 4.1. Anatomia układu naczyniowego
- 4.2. Choroby wymagające leczenia chirurgicznego
- 4.2.1. Choroby układu tętniczego
- 4.2.2. Choroby układu żylnego
- 4.2.3. Choroby układu chłonnego
- 4.3. Leczenie operacyjne chorób układu naczyniowego
- 4.3.1. Leczenie operacyjne chorób układu tętniczego
- 4.3.2. Leczenie operacyjne chorób układu żylnego
- 4.3.3. Leczenie chirurgiczne chorób układu chłonnego
- 4.4. Rehabilitacja
- 4.5. Rehabilitacja po operacyjnym leczeniu chorób tętnic
- 4.5.1. Rehabilitacja przedoperacyjna
- 4.5.2. Trening marszowy
- 4.5.3. Przerywana kompresja pneumatyczna
- 4.5.4. Rehabilitacja w okresie pooperacyjnym
- 4.5.4.1. Okres szpitalny
- 4.5.4.2. Okres pooperacyjny późny (ambulatoryjny, sanatoryjny)
- 4.6. Rehabilitacja po operacyjnym zapaleniu chorób żył
- 4.7. Rehabilitacja po operacjach naczyniowych chorych z obrzękami chłonnymi kończyn

Piśmiennictwo

5. Rehabilitacja w chirurgii jamy brzusznej

- 5.1. Anatomia topograficzna
- 5.2. Choroby wymagające leczenia chirurgicznego z uwzględnieniem urazów
- 5.3. Dostęp operacyjny

- 5.4. Rodzaje leczenia operacyjnego
- 5.5. Rehabilitacja
- 5.6. Rehabilitacja przedoperacyjna
 - 5.6.1. Ćwiczenia oddechowe
 - 5.6.2. Nauka efektywnego kaszlu
 - 5.6.3. Nauka stabilizacji okolicy przyszłej rany operacyjnej
 - 5.6.4. Nauka ćwiczeń przeciwzakrzepowych
 - 5.6.5. Ćwiczenia ogólnousprawniające i kondycyjne
- 5.7. Rehabilitacja pooperacyjna
 - 5.7.1. Doba zerowa
 - 5.7.2. Pierwsza doba pooperacyjna
 - 5.7.3. Trudności prowadzenia rehabilitacji po niektórych operacjach
- 5.8. Rehabilitacja po operacjach przepuklin
- 5.9. Rehabilitacja po operacjach z wyłonieniem przetoki kałowej
- 5.10. Rehabilitacja po operacjach odbytu

Piśmiennictwo

6. Rehabilitacja w ginekologii

- 6.1. Anatomia topograficzna
- 6.2. Choroby wymagające leczenia chirurgicznego
- 6.3. Dostępów operacyjne
- 6.4. Leczenie chirurgiczne
- 6.5. Rehabilitacja
- 6.6. Rehabilitacja przedoperacyjna
- 6.7. Rehabilitacja pooperacyjna
- 6.8. Rehabilitacja po zabiegach metodą przezpochwową
- 6.9. Rehabilitacja po laparotomii
- 6.10. Leczenie balneologiczne
- 6.11. Nieotrzymanie moczu
 - 6.11.1. Biologiczne sprzężenie zwrotne (biofeedback)
 - 6.11.2. Elektrostymulacja
 - 6.11.3. Metoda behawioralna

Piśmiennictwo

7. Rehabilitacja w neurochirurgii

- 7.1. Anatomia topograficzna
- 7.2. Choroby wymagające leczenia chirurgicznego
 - 7.2.1. Choroby i urazowe uszkodzenia mózgowia
 - 7.2.2. Urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego
 - 7.2.2.1. Dostępów operacyjne
 - 7.2.2.2. Leczenie operacyjne
 - 7.2.3. Nowotwory kręgosłupa i rdzenia kręgowego
 - 7.2.3.1. Leczenie operacyjne
 - 7.2.4. Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa
 - 7.2.4.1. Leczenie operacyjne
 - 7.2.5. Urazowe uszkodzenia obwodowego układu nerwowego
 - 7.2.5.1. Leczenie operacyjne
- 7.3. Rehabilitacja
- 7.4. Rehabilitacja wczesna
- 7.5. Rehabilitacja chorych nieprzytomnych
- 7.6. Rehabilitacja przyłożkowa chorych z ustępującymi objawami deficytu neurologicznego
 - 7.6.1. Pozycje ułożeniowe
 - 7.6.2. Ćwiczenia oddechowe
- 7.7. Usprawnianie ruchowe i przygotowanie do pionizacji - wczesna rehabilitacja funkcjonalna
- 7.8. Rehabilitacja przyłożkowa chorych bez objawów deficytu neurologicznego

7.9. Pionizacja i uruchomienie chorych na choroby układu nerwowego

7.10. Odległa rehabilitacja funkcjonalna chorych na choroby układu nerwowego i rehabilitacja adaptacyjna

7.11. Rehabilitacja chorych po chirurgicznym leczeniu choroby Parkinsona

7.12. Rehabilitacja po chirurgicznym leczeniu uszkodzeń nerwów obwodowych

7.12.1. Okres pierwszy

7.12.2. Okres drugi

7.12.3. Okres trzeci

Piśmiennictwo

Skorowidz