

Wprowadzenie	9
Rola trzustki w organizmie człowieka - <i>Mirosław Jarosz, Jan Dzieniszewski</i>	11
Budowa i położenie trzustki	11
Fizjologia trzustki	13
Czynność zewnątrzwydzielnicza trzustki	14
Czynność wewnątrzwydzielnicza trzustki (regulacja stężenia glukozy we krwi)	21
Choroby trzustki - <i>Mirosław Jarosz, Jan Dzieniszewski</i>	25
Ostre zapalenie trzustki - <i>Jan Dzieniszewski, Mirosław Jarosz</i>	28
Definicja, epidemiologia i czynniki etiologiczne	28
Definicja	28
Epidemiologia	29
Czynniki etiologiczne	29
Patogeneza i objawy kliniczne	30
Patogeneza	30
Objawy	33
Badania diagnostyczne	35
Powikłania	38
Leczenie i rokowanie	39
Leczenie	39
Rokowanie	39
Chory po przebyciu ostrego zapalenia trzustki (po wypisaniu ze szpitala) - <i>Jan Dzieniszewski, Mirosław Jarosz</i>	40
Zasady postępowania z pacjentem po przebyciu ostrego zapalenia trzustki	40
Zasady żywienia w okresie zdrowienia	42
Jak zapobiec ponownemu atakowi ostrego zapalenia trzustki?	47
Jadłospisy dla chorych w okresie zdrowienia po ostrym zapaleniu trzustki - <i>Ewa Rychlik, Katarzyna Wolnicka</i>	48
Pierwszy etap rekonwalescencji	50
Drugi etap rekonwalescencji	62
Trzeci etap rekonwalescencji - przejście na dietę normalną	74
Przewlekłe zapalenie trzustki - <i>Mirosław Jarosz, Jan Dzieniszewski</i>	86
Definicja	86
Epidemiologia	86
Główne przyczyny choroby, patogeneza	88
Czynniki sprzyjające wystąpieniu przewlekłego zapalenia trzustki	88
Patogeneza przewlekłego zapalenia trzustki	94
Objawy kliniczne, powikłania, badania diagnostyczne	97
Objawy kliniczne	97

Powikłania	98
Badania diagnostyczne	100
Leczenie i rokowanie	103
Leczenie chirurgiczne i zachowawcze	103
Leczenie preparatami trzustkowymi	108
Dawkowanie	110
Sposób podawania preparatów trzustkowych	111
Tolerancja, interakcje, objawy niepożądane	111
Rokowanie	113
Zasady żywienia chorych na przewlekłe zapalenie trzustki	114
Jadłospisy dla chorych na przewlekłe zapalenie trzustki - Katarzyna Wolnicka, Ewa Rychlik	121
Gdy nie występują objawy zespołu złego wchłaniania	122
Gdy występują objawy zespołu złego wchłaniania	134
Zawartość najważniejszych składników pokarmowych w wybranych produktach spożywczych i potrawach -Mirosław Jarosz, Katarzyna Wolnicka	146
Tłuszcze	148
Białka	152
Węglowodany	153
Błonnik	154
Cholesterol	156
Piśmiennictwo	157