

SPIS TREŚCI

HUMANISTYCZNE ASPEKTY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

EWA DYBIŃSKA, MARCIN KACA

Wpływ przekazu informacji wizualno-werbalnej na poziom wiedzy z zakresu techniki pływania kraulem na poziomie standardowym.....	11
---	----

MIROSLAW JUSZKIEWICZ, ANDRZEJ OSTROWSKI

Poczucie bezpieczeństwa jako wartość konstytutywna aktywności ruchowej w środowisku wodnym	25
--	----

MARIAN MARCINKOWSKI

Kulturowe i edukacyjne determinanty aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia	37
--	----

ZBIGNIEW SZOT, TOMASZ SZOT

Ruch jako środek kształcenia studenta w wyższych uczelniach wychowania fizycznego, propozycje rozwiązań.....	55
--	----

ARTUR ZIÓLKOWSKI, WOJCIECH SAKŁAK

Oceny moralne osób podejmujących systematyczną aktywność fizyczną wobec niedozwolonego w sporcie dopingu.....	67
---	----

ARTUR ZIÓLKOWSKI, WOJCIECH SAKŁAK

Wybrane aspekty społeczno- edukacyjnych i osobowościowych uwarunkowań postaw fair play w sporcie.....	81
Morfologiczno--fizjologiczne aspekty aktywności ruchowej.....	93

MIROSLAW MROZKOWIAK, JANUSZ DOŚ, MAGDALENA GÓRSKA-DOŚ

Deskrypcja długości i szerokości stóp populacji żeńskiej w obciążeniu masą własną w wieku od 4 do 18 lat, w świetle mory projekcyjnej (doniesienie z badań)	95
---	----

MIROSLAW MROZKOWIAK

Deskrypcja koślawości palucha stóp populacji żeńskiej w obciążeniu masą własną, w wieku od 4 do 18 lat, w świetle mory projekcyjnej (doniesienie z badań)	105
---	-----

JÓZEF TATARCZUK, RYSZARD ASIENKIEWICZ, ARTUR WANDYCZ

Dojrzewanie dziewcząt w świetle uwarunkowań środowiskowych i społecznych.....	113
---	-----

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY

DOROTA GROFFIK, KAREL FRÖMEL, KRZYSZTOF SKALIK, WOJCIECH WĄSOWICZ

Czterotygodniowy monitoring aktywności ruchowej młodzieży szkół ponadgimnazjalnych.....	123
---	-----

EWA JANECEK

Wydolność fizyczna chłopców w wieku 11–13 lat w świetle zróżnicowanej aktywności fizycznej	131
--	-----

INGA KORDEL

Zmiany rozwoju fizycznego i sprawności motorycznej uczniów z Zielonej Góry w latach 1997 – 2007.....	139
--	-----

REGINA KUMALA

Transfer of taught physical activity forms to leisure activities.....	151
---	-----

MICHAŁ PIETRZAK, ANDRZEJ WIECZOREK, ŁUKASZ JADCAK, ROBERT ŚLIWOWSKI

Aktywność fizyczna młodzieży ponadgimnazjalnej pochodzącej z obszarów wiejskich i jej uwarunkowania	161
---	-----

WOJCIECH SAKŁAK, ARTUR ZIÓLKOWSKI

Sprawność fizyczna młodzieży gimnazjalnej z obszarów miejskich i wiejskich na przykładzie wybranych szkół Kwidzyna i Nowego Dworu Kwidzyńskiego	171
---	-----

ANDRIJ SZPAKOW, LUDMIŁA KLIMACKAJA, ALEKSANDER BARDIN,

SWIETLANA POLUBINSKAJA, ANDŻELIKA SUCHOWA

Poziom aktywności fizycznej uczniów w młodszym wieku szkolnym jako uzasadnienie konieczności realizowania programów edukacyjnych kształcenia zdrowego stylu życia (doniesienie z badań)	189
---	-----

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW

GRZEGORZ BIELEC

Swimming teachers' opinions about the curriculum of university schools of physical education	199
--	-----

JAROSŁAW CHROŚCIELEWSKI, GRZEGORZ BIELEC, ALICJA PĘCZAK-GRACZYK,
AGNIESZKA KUKIELKA

The influence of swimming training on physical development of 12–13 year old girls	209
--	-----

PAWEŁ DROBNIK

Sprawność motoryczna kadry województwa pomorskiego juniorów i junierek w tenisie stołowym w latach 2005–2007	219
--	-----

EWA DYBIŃSKA, REIN HALJAND

Analysis of starts of the world champion Otylia Jędrzejczak in 100 and 200 m distances in butterfly stroke on the European Swimming Championships in Debreczyn (2007).....	233
--	-----

EWA DYBIŃSKA, MARCIN KACA

Opinie studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na temat zastosowanej metody uczenia się i nauczania technik pływackich	247
--	-----

ŁUKASZ JADCAK, ANDRZEJ KOSMOL, ANDRZEJ WIECZOREK, ROBERT ŚLIWOWSKI,
MICHAŁ PIETRZAK

Śródsезonowe zmiany poziomu sprawności motorycznej zawodników polskiej ligi piłki siatkowej na siedząco.....	261
--	-----

MIROSLAW JUSZKIEWICZ, ANDRZEJ OSTROWSKI

Wpływ uprawiania sportu kwalifikowanego na umiejętności i postępy w technice pływania stylem klasycznym i motylkowym	275
--	-----

RYSZARD KOPAŃSKI, DARIUSZ KOPAŃSKI

Przegląd metod i systemów treningowych ukierunkowanych na rozwój rezultatu w martwym ciągu stosowanych w trójboju siłowym.....	287
--	-----

KATARZYNA KUCIA-CZYSZCZON, EWA DYBIŃSKA

Znaczenie testu 3×200 m „Snap-Shot” dla oceny poziomu wyszkolenia 16–18 letnich pływaków i pływaczek SMS w Krakowie	297
--	-----

KATARZYNA KUCIA-CZYSZCZOŃ, EWA DYBIŃSKA	
Relacja pomiędzy krytyczną prędkością pływania oraz krytyczną częstotliwością cykli ruchowych jako techniczne kryterium stosowane w treningu pływaków	309
DARIUSZ MACIEJEWSKI, ANATOLIJ SKRIPKO, KATARZYNA CZUBAK	
Ocena poziomu efektywności gry wysokokwalifikowanych koszykarek.....	321
PIOTR MAKAR, STANISŁAW PRZYBYLSKI, ROBERT STRZAŁKA	
Relationship between training load and sports results towards six month training cycle of a fourteen year old swimmer.....	336
JACEK POLECHOŃSKI, IZABELA ZAJĄC-GAWŁAK, KAJETAN SŁOMKA	
Wpływ ograniczenia percepcji dotykowej dłoni na precyzję ruchów kończyny górnej.....	346
TADEUSZ RYNKIEWICZ, HENRYK KOS, MATEUSZ RYNKIEWICZ, ANNA KAPELIŃSKA, SEBASTIAN ŻABSKI, PIOTR ŻUREK, EMILIAN DUDA	
Poziom wybranych zdolności motorycznych u młodych piłkarzy wodnych.....	356

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA STUDENTÓW

RYSZARD ASIENKIEWICZ, JÓZEF TATARCZUK	
Charakterystyka somatotypologiczna studentek i studentów I roku pedagogiki i wychowania fizycznego w świetle metody Heath-Carter (na przykładzie rzeszowskiej WSP)	372
DOROTA GROFFIK, KRYSZYNA GÓRKA-ŁUKASIK, KAREL FRÖMEL	
Aktywność ruchowa studentów AWF – nowa koncepcja kształcenia w uczelniach wyższych.....	385
STANISŁAW HOJDA	
Sprawność motoryczna studentek rozpoczynających studia na kierunku wychowanie fizyczne we Wszechnicy Świętokrzyskiej na tle grupy porównawczej	395
RYSZARD KOPAŃSKI, MAŁGORZATA JANUSZONEK	
Ręczność w populacji studentów Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim (doniesienie z badań).....	403

ALICJA KOSTENCKA

- The assessment of young men's lifestyle on the example
of the Bydgoszcz Academy students 408

ROBERT PODSTAŃSKI

- Poziom zdolności gibkościowych studentów I roku Uniwersytetu
Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie w roku akademickim 2005/2006
w odniesieniu do miejsca zamieszkania i typu ukończonej szkoły 422

ROBERT PODSTAŃSKI

- Poziom zdolności siłowych wśród studentów I roku studiów
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie w roku
akademickim 2005/2006 w odniesieniu do miejsca zamieszkania
i typu ukończonej szkoły 434

TADEUSZ RYNKIEWICZ, IZABELA ZALESKA-POSMYK, MATEUSZ RYNKIEWICZ,
MARIA NOWAK

- Wpływ dodatkowego obciążenia na zdolność do wykonywania wysiłku.... 446

TADEUSZ RYNKIEWICZ, IZABELA ZALESKA-POSMYK, PIOTR ŹUREK,
HENRYK KOS, EMILIAN DUDA

- The influence of long-lasting exercise on the ability to maintain
statistic balance in men aged 19–23 460

KAROLINA WALISZEWSKA, EDYTA BIELIK, EWA JANECZEK

- Wpływ czynników socjalnych na aktywność ruchową
studentek PWSZ w Koninie..... 472

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DOROSŁYCH

MARIA NOWAK, TADEUSZ RYNKIEWICZ, DANUTA UMIASTOWSKA

- Zdrowotne uwarunkowania sprawności fizycznej kobiet
w różnym wieku 488

URSZULA PARNICKA

- Gamologiczne determinanty rekreacji fizycznej kobiet
czynnych zawodowo..... 500

JULIA PŁAWSKA-OLEJNICZAK, BRYGIDA WIĘCŁAW

- Tryb życia na statku a budowa ciała marynarzy w świetle wybranych
wskaźników somatycznych..... 512

RENATA ŚLEBODA, JUSTYNA KOSIŃSKA

Aktywność zawodowa a aktywność fizyczna czynnych zawodowo
fizjoterapeutów..... 522

TOMASZ SZOT*

Zmiany przyspieszeń wyznacznikiem profilu lokomocji wybranych
uczestników trasy rowerowej Ekstremalnego Rajdu na Orientację
„Harpagan 36” 536

ANNA SZUMILEWICZ, ALEKSANDRA ZARĘBSKA

Sposób aranżacji grupowych zajęć muzyczno-ruchowych jako czynnik
decydujący o wyborze instruktora fitnessu przez uczestniczki rekreacji..... 548

ARKADIUSZ WOŁOSZYN, JOANNA KURIAŃSKA-WOŁOSZYN

Współczesne preferencje w uprawianiu żeglarstwa śródlądowego
na podstawie badań sondażowych przeprowadzonych wśród żeglarzy 562

IZABELA ZAJĄC-GAWLAK, JACEK POLECHOŃSKI, DOROTA GROFFIK

Zmiany masy ciała i wskaźników wagowo-wzrostowych oraz
dystrybucja tkanki tłuszczowej u kobiet i mężczyzn powyżej
50 roku życia zamieszkujących region Górnego Śląska..... 576