

1. Wprowadzenie: naród fietserów
2. Ulice nie na mur-beton
3. Nie sport. Transport
4. Do odważnych świat należy
5. Nie ma uniwersalnych rozwiązań
6. Żądaj więcej
7. Myśl towarowo
8. Buduj w ludzkiej skali
9. Zasilaj rowerami transport publiczny
10. Niech o twoim mieście zrobi się głośno
11. Naucz się jeździć jak Holendrzy
12. Podsumowanie: świat fietserów