

Wykaz współautorów

Przedmowa

Kolorowe tablice

Część I Podstawy wiedzy o powięziach

Rozdział 1. Kliniczne znaczenie funkcji powięzi: zrozumienie nauki

Rozdział 2. Dysfunkcje i schorzenia powięzi: przyczyny, objawy i ich znaczenie dla terapii manualnej

Rozdział 3. Ogólna ocena posturalna

Rozdział 4. Dodatkowe metody ogólnej i miejscowej oceny

Rozdział 5. Usuwanie przeszkód: mechanizm terapeutyczny a powięź

Część II Charakterystyka wybranych sposobów terapii powięzi

Rozdział 6. Technika Bowena

Rozdział 7. Manipulacje tkanki łącznej i przesuwanie skóry

Rozdział 8. „Użyj tego lub pozostaw to”: zalecenia dla ukierunkowanego na powięź treningu stosowanego w sporcie i terapii ruchowej

Rozdział 9. Metoda Manipulacji Powięzi® stosowana w terapii bólu dolnego odcinka kręgosłupa

Rozdział 10. Odwijanie powięzi

Rozdział 11. Technika równoważenia napięcia więzadeł

Rozdział 12. Mobilizacje tkanek miękkich za pomocą urządzeń

Rozdział 13. Techniki energii mięśniowej

Rozdział 14. Terapia pobudzenia mięśniowo-powięziowego (*Myofacial Induction Therapy* - MIT®)

Rozdział 15. Technika nerwowo-mięśniowa (*Neuromuscular Technique* – NMT) połączone manipulacjami tkanek miękkich

Rozdział 16. Techniki uwalniania pozycyjnego (zawierające techniki przeciwnapięcia)

Rozdział 17. Rolfing® - integracja strukturalna

Rozdział 18. Postępowanie z patologiczną tkanką bliznowatą

Rozdział 19. Masaż a powięź

Rozdział 20. Metoda wytłumiania punktów spustowych z uwzględnieniem suchego nakłuwania