

SPIS TREŚCI

Przedmowa (<i>Jerzy Misiak</i>)	9
Od redakcji	11



PRZED WYJŚCIEM NA SZLAK, CZYLI CO O PUSZCZY KAMPINOSKIEJ WIEDZIEĆ NALEŻY

Puszcza Kampinowska	13
Czy rzeczywiście — puszcza?	13
Skąd ta nazwa: Kampinos?	15
O krajobrazie Puszczy Kampinowskiej	16
Taras zalewowy	18
Taras wydmowy	19
taras wysoki	23
Środowisko przyrodnicze	23
Klimat	23
Roślinność puszczańska	25
Kampinowska fauna	28
Zabytki architektury i sztuki	33
Dzieje Puszczy Kampinowskiej	36
Historia pisana krwią	42
Kampinoski Park Narodowy	45
Początki ochrony przyrody w Puszczy Kampinowskiej	45
Co każdy wiedzieć o Parku powinien	47
Zasady ochrony przyrody w KPN	48
Organizacja Parku	52
Naturalne przyrodnicze laboratorium naukowe	54
Edukacja i dydaktyka w KPN	56

Turystyka w Kampinoskim Parku Narodowym.	57
Z dziejów kampinoskiej turystyki.	59
Turystyka piesza	62
Szlaki główne.	64
1. Główny Szlak Puszczy Kampinoskiej (Dziekanów Leśny – – Brochów).	64
2. Północny Szlak Leśny im. Teofila Lenartowicza (Śladów – – Janówek).	65
3. Południowy Szlak Leśny (Żelazowa Wola – Dziekanów Leśny) .	66
4. Południowy Szlak Krawędziowy (Dąbrowa Leśna – Kampinos). .	67
5. Północny Szlak Krawędziowy (Tułowice – Modlin)	68
6. Szlak im. Powstańców Warszawskich (Leszno – Wiersze – – Truskaw).	69
7. Szlak im. Aleksandra Janowskiego (Leoncin – Leszno).	70
8. Szlak im. Zygmunta Padlewskiego (Kampinos – Nowe Polesie). .	70
Szlaki łącznikowe i przechadzkowe w okolicach Wólki Węglowej, Lasek i Izabelina.	71
9. Szlak im. Stefana Żeromskiego (Wólka Węglowa – ur. Na Miny)	71
10. Podwarszawski Szlak Pamięci (Laski – Wólka Węglowa).	72
11. Szlak Przechadzkowy (Izabelin – Wólka Węglowa).	72
Szlaki łącznikowe i przechadzkowe w okolicach Truskawia, Pociechy i Palmir.	73
12. Szlak im. Antoniego Trębickiego (Palmiry – Mogilny Mostek) . .	73
13. Szlak im. Kazimierza W. Wójcickiego (Truskaw – wieś Palmiry). .	73
14. Palmirski Szlak Łącznikowy (Cmentarz Palmiry – Truskaw). . . .	74
Szlaki łącznikowe w zachodniej części Kampinoskiego Parku Narodowego.	74
15. Szlak Borowy (Nowiny – Krzywa Góra).	74
16. Brochowski Szlak Łącznikowy (Brochów – Borowa Góra).	74

Turystyka rowerowa	75
Kampinoski Szlak Rowerowy	75
Turystyka narciarska	77
Ośrodki hippiczne	77
Samochodem do Puszczy Kampinoskiej	78
Parkingi w Kampinoskim Parku Narodowym	78

III

WYCIECZKI Z SERCEM, CZYLI TUZIN NAJBARDZIEJ POLECANYCH TRAS W PUSZCZY KAMPINOSKIEJ

- ♥ 1 **Za rogatkami Warszawy**
Wzdłuż wschodniej granicy Parku z Młocin
do Starych Babic (samochodowa) 81
- ♥ 2 **Od granic Warszawy ku prawdziwej Puszczy**
Szlakiem im. Stefana Żeromskiego z Wólki Węglowej
do Dziekanowa Leśnego (piesza) 89
- ♥ 3 **Podwarszawskim szlakiem pamięci**
Z Lasek przez Izabelin, Sieraków i Dąbrowę Leśną
do Wólki Węglowej (piesza) 95
- ♥ 4 **Wokół rezerwatu sierakowskiego**
Okrężną trasą z Dziekanowa Leśnego (piesza) 104
- ♥ 5 **W partyzanckich ostojach**
Z Truskawia przez Wiersze i Zaborów Leśny
do Truskawia (piesza) 112
- ♥ 6 **Pośród pól uprawnych i łąk nad Łasicą**
Z Czosnowa do Wierszy i z powrotem do Czosnowa
(rowerowa) 117
- ♥ 7 **Ku wiślanym brzegom**
Z Nowych Grochał do rezerwatów ornitologicznych
nad Wisłą i zabytków Zakroczymia (piesza) 125
- ♥ 8 **Z północy na południe przez całą Puszcę**
Szlakiem im. Aleksandra Janowskiego z Leoncina
przez Starą Dąbrowę do Leszna (piesza) 135

- ♥ 9 „Jest tam u Kapinossa puszcza wielka”
Z Kampinosu do Leszna trasą atrakcji krajoznawczych
(piesza) 146
- ♥ 10 Przez chopinowskie Mazowsze
Z Granicy w Puszczy Kampinoskiej do Żelazowej Woli
(rowerowa) 154
- ♥ 11 Do Dębu Profesora Kobendzy pod Krzywą Górą
Z Nowin do Granicy i Kampinosu, wśród wydm
piaszczystych i ostępów bagiennych (piesza). 161
- ♥ 12 Szlakiem zabytków historii, architektury i sztuki
Z Sochaczewa przez Żelazową Wolę i Brochów
do Wyszogrodu i Czerwińska (samochodowa). 174

IV

ABC PUSZCZY, CZYLI CO ZWIEDZAĆ I CO OGLĄDAĆ

Słownik krajoznawczy	187
--------------------------------	-----

V

WAŻNIEJSZE INFORMACJE PRAKTYCZNE DLA TURYSTY

Dojazd	327
Noclegi	329
Wyżywienie	333
Muzea	335
Kampinoski Park Narodowy	336
Najważniejsze adresy i telefony	336
Regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego	337
Literatura	339
Skorowidz osób	343
Skorowidz nazw	347