

1. Wprowadzenie do technik energii mięśniowej (TEM)
2. Wzorce funkcji i dysfunkcji
3. Jak wykorzystywać TEM
4. TEM: skuteczność i badania naukowe
5. Kolejne badanie głównych mięśni posturalnych i ich terapia z wykorzystaniem TEM
6. Terapia stawów z wykorzystaniem TEM
7. Zintegrowane hamujące techniki nerwowo-mięśniowe (INIT)
8. Techniki oporu manualnego w rehabilitacji
9. TEM w fizjoterapii
10. TEM w masażu
11. TEM w terapii urazów sportowych