

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	8
Podziękowania	10
1. Ogólny zarys rehabilitacji pulmonologicznej	13
Definicja.....	14
Miejsce rehabilitacji pulmonologicznej w zaleceniach dotyczących POChP....	14
Uzasadnienie rehabilitacji pulmonologicznej.....	15
Oparte na dowodach naukowych zalecenia ACCP/AACVPR, dotyczące rehabilitacji pulmonologicznej.....	15
Rehabilitacja pulmonologiczna i zintegrowana opieka nad pacjentem z chorobą układu oddechowego	17
Historia rehabilitacji pulmonologicznej	19
Podsumowanie	22
2. Dobór i ocena kliniczna kandydatów do rehabilitacji pulmonologicznej	25
Dobór pacjentów.....	26
Badanie pacjenta	30
Potencjał rehabilitacyjny	40
Podsumowanie	40
3. Współrealizowana edukacja w zakresie samodzielnego postępowania.....	43
Opracowanie zindywidualizowanego programu edukacji.....	44
Treść działań edukacyjnych.....	45
Podsumowanie	57
4. Badanie tolerancji wysiłku i trening	59
Badanie tolerancji wysiłku	61
Testy marszowe (WDTs)	64
Maksymalne próby wysiłkowe z narastającym obciążeniem (IMETs).....	73
Submaksymalna próba wysiłkowa.....	75
Wyposażenie do przeprowadzania prób wysiłkowych.....	75

Ocena sprawności czynnościowej	76
Trening fizyczny u osób z przewlekłymi chorobami płuc.....	76
Zasady treningu fizycznego	79
Trening kończyn górnych i dolnych.....	85
Trening siłowy	86
Gibkość, postawa i mechanika ciała.....	87
Trening mięśni oddechowych	88
Procedury postępowania w nagłych wypadkach	89
Dokumentowanie badań i przebiegu sesji	89
Program ćwiczeń domowych	90
Podsumowanie	92
5. Ocena i interwencja psychospołeczna.....	97
Występowanie problemów psychospołecznych	99
Ocena problemów psychospołecznych.....	101
Interwencje w przypadku problemów psychospołecznych	109
Interwencje w innych problemach psychologicznych	109
Podsumowanie	117
6. Wyniki dotyczące konkretnego pacjenta.....	119
Ramy czasowe oceny oraz analiza wyników.....	121
Często stosowane miary wyniku	123
Podsumowanie	133
7. Metody rehabilitacji pulmonologicznej w określonych chorobach....	137
Astma.....	139
Mukowiscydoza	143
Rozstrzenie oskrzeli niezwiązane z mukowiscydozą	147
Śródmiąższowa choroba płuc.....	148
Zaburzenia oddychania związane z otyłością	152
Nadciśnienie płucne	156
Zaburzenia dotyczące ściany klatki piersiowej i choroby nerwowo-mięśniowe	161
Rak płuca	166
Rehabilitacja pulmonologiczna pacjenta leczonego operacyjnie.....	166
Operacja zmniejszenia objętości płuc	168
Przeszczepienie płuc	170
Pacjenci ze współistniejącymi chorobami układu oddechowego i serca	175
Podsumowanie	177
8. Zarządzanie programem	185
Interdyscyplinarny zespół	187
Treść i struktura programu	193

Administracyjne aspekty zarządzania programem	195
Programy podtrzymujące po zakończeniu rehabilitacji.....	200
Refundacja kosztów.....	202
Strategie mające na celu zapewnienie powodzenia programu.....	203
Podsumowanie	204
9. Certyfikacja programu rehabilitacji pulmonologicznej	
przez AACVPR	205
Materiały dotyczące certyfikacji	206
Proces certyfikacji.....	207
Stosunek liczby członków personelu do liczby ćwiczących pacjentów	208
Ogólny zarys wiadomości na temat dokumentacji.....	208
Dokumentacja wyników	212
Podsumowanie	215
Dodatek A: Formularze, kwestionariusze i karty badań.....	217
Dodatek B: Oświadczenie American Thoracic Society: Wytyczne	
dotyczące przeprowadzania sześciominutowego testu marszowego	251
Cel i zakres oświadczenia	253
Informacje ogólne	253
Wskazania i ograniczenia	255
Przeciwwskazania	257
Kwestie związane z bezpieczeństwem	257
Aspekty techniczne 6-minutowego testu marszowego	259
Przygotowanie pacjenta	260
Sposób przeprowadzania pomiarów	260
Działania na rzecz zapewnienia jakości	263
Interpretacja	265
Wnioski.....	267
Dodatek C: Przykładowe programy rehabilitacji pulmonologicznej	
ze spotkaniami odbywającymi się 2, 3 oraz 5 razy w tygodniu	269
Dodatek D: Przykład typowej placówki rehabilitacji	
pulmonologicznej	273
Dodatek E: Ocena umiejętności i kompetencji personelu placówki	
rehabilitacji pulmonologicznej	275
Skorowidz przedmiotowy	279

