

Spis treści

1. Wstęp	5
1.1 Pojęcia stosowane w pracy	8
1.2 Przegląd badań nad rozwojem somatycznym i motorycznym w Polsce	9
1.3 Przegląd badań regionalnych.....	12
2. Tok postępowania badawczego.....	15
2.1 Cel pracy i pytania badawcze	15
2.2 Materiał i teren badań.....	15
2.3 Metody badań	16
2.4 Metody opracowania wyników	25
3. Wyniki badań	27
3.1 Wielkość cech somatycznych i zdolności motorycznych dzieci i młodzieży z województw lubelskiego i podlaskiego	27
3.2 Poziom rozwoju somatycznego i funkcjonalnego badanych dziewcząt i chłopców na tle norm ogólnopolskich.....	41
4. Podsumowanie i wnioski	52
5. Biologiczne układy odniesienia dzieci i młodzieży	54
5.1 Normy rozwoju somatycznego.....	55
5.2 Normy sprawności fizycznej	71
6. Piśmiennictwo	183
7. Streszczenie.....	193
8. Abstract	196
Spis rycin.....	199
Spis tabel	201