

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne	9
Przedmowa do wydania pierwszego	10
Przedmowa do wydania drugiego	11
Wprowadzenie	13
1. Podstawy teoretyczne	15
1.1 Anatomia, fizjologia i biochemia jąder podstawy	15
1.2 Etiologia i patogeneza	17
1.3 Patologia	18
2. Klinika	20
2.1 Epidemiologia	20
2.1.1 Zachorowalność i chorobowość	20
2.1.2 Wiek zachorowania i śmiertelność	20
2.2 Główne objawy	21
2.2.1 Drżenie	21
2.2.2 Sztywność	22
2.2.3 Akineza, maskowatość twarzy	24
2.3 Zaburzenia postawy i chodu	25
2.4 Objawy opuszkowe – dyzartria i zaburzenia polykania	28
2.4.1 Dyzartria	28
2.4.2 Zaburzenia polykania	28
2.5 Objawy wegetatywne	29

2.6	Zaburzenia poznawcze	30
2.6.1	Zaburzenia praktyki przestrzennej	30
2.6.2	Uczenie się i pamięć	31
2.6.3	Zaburzenia czynności wykonawczych	32
2.6.4	Demencja	32
2.7	Depresja	32
2.8	Przebieg choroby	33
2.9	Diagnostyka różnicowa	35
2.9.1	Parkinsonizm objawowy	35
2.9.2	Choroby neurodegeneracyjne	37
2.9.3	Choroba Alzheimera	38
2.9.4	Wodogłowie normotensyjne	39
3.	Podstawowe założenia leczenia farmakologicznego	40
3.1	Grupy leków	40
3.2	Leczenie farmakologiczne	43
3.3	Działania uboczne farmakoterapii	44
3.3.1	Fluktuacja działania leku	44
3.3.2	Psychiczne działania uboczne	45
3.3.3	Wegetatywne działania uboczne	46
3.4	Leczenie operacyjne	46
4.	Ocena ilościowa i kontrola przebiegu choroby	47
5.	Wnioski dla rehabilitacji	52
5.1	Inicjatywa i motywacja	52
5.2	Uczenie się ruchów	52
5.3	Stabilność w czasie stania i chodzenia	53
5.4	Kompleksowe programy ruchowe	53
5.5	Programy ruchów zautomatyzowanych lub powtarzanych-rytmicznych	53
5.6	Wewnętrzna kontrola programów motorycznych	54
6.	Ocena chorego pod kątem fizjoterapii	55
7.	Leczenie rehabilitacyjne hipokinezy	61
7.1	Wytyczne w leczeniu rehabilitacyjnym hipokinezy	61
7.2	Zmiana pozycji	62

7.3 Ćwiczenia w pozycji siedzącej	82
7.4 Postawa, odruchy postawne i równoważne w pozycji stojącej	90
7.5 Chód	97
7.6 Ruchy precyzyjne i mikrografia	115
7.7 Dyzartria, Dyzartrofia	127
7.8 Zaburzenia połykania	140
7.9 Hipomimia	140
8. Rehabilitacja ruchowa w leczeniu sztywności	145
8.1 Określenie celu	145
8.2 Stosowane metody i techniki	145
9. Fizjoterapia w przypadku występowania drżenia	148
10. Mobilizacja stawów	150
11. Ćwiczenia w grupie	153
11.1 Ustalenie celu	153
11.2 Organizacja	153
11.3 Przykłady ćwiczeń	154
12. Metody rehabilitacji na oddziale intensywnej terapii	162
13. Pomoc w życiu codziennym	164
14. Zalecenia dla pacjentów i ich rodzin	174
15. Informacje i zalecenia dla rehabilitantów	176
Piśmiennictwo	179
Indeks	181