

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I.

PSYCHOSPOŁECZNE ASPEKTY JAKOŚCI ŻYCIA

1. Pojęcie jakości życia
2. Emocjonalne i poznawcze aspekty jakości życia
 - 2.1. Emocjonalne aspekty jakości życia
 - 2.2. Poznawcze aspekty jakości życia
3. Sposoby ujmowania jakości życia
 - 3.1. Pojęcie normatywne
 - 3.2. Pojęcie procesualne
 - 3.3. Pojęcie interakcyjne
4. Modele wyjaśniające jakość życia

ROZDZIAŁ II.

RODZINA JAKO SYSTEM I GRUPA WSPARCIA W KONTEKŚCIE JAKOŚCI ŻYCIA

1. System rodzinny a jakość życia
 - 1.1. Struktura systemu rodzinnego a jakość życia
 - 1.2. Granice systemu a jakość życia rodzinnego
 - 1.3. Koalicje i przymierza w systemach rodzinnych a jakość życia
2. Równowaga procesów rodzinnych a jakość życia
3. Rodzina jako grupa wsparcia w realizacji ról i zadań rozwojowych
 - 3.1. Pojęcie wsparcia i kierunki badań nad jego problematyką
 - 3.2. Rodzaje wsparcia a jakość życia
 - 3.2.1. Wsparcie strukturalne a jakość życia
 - 3.2.2. Wsparcie funkcjonalne a jakość życia
4. Wsparcie małżeńskie i rodzinne a jakość życia
5. Wsparcie w miejscu pracy a jakość życia
6. Psychologiczne konsekwencje wsparcia rodzinnego

ROZDZIAŁ III.

PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY PROCESU KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ

1. Elementy modelu komunikacji interpersonalnej
 - 1.1. Pojęcie procesu komunikacji
 - 1.2. Rodzaje komunikacji interpersonalnej
 - 1.3. Uwarunkowania przebiegu procesu komunikacji interpersonalnej
2. Słuchanie jako czynnik skutecznej komunikacji
 - 2.1. Wymiary skutecznego słuchania
 - 2.2.1. Proces słuchania ze zrozumieniem
 - 2.2.2. Predyspozycje osoby słuchającej
 - 2.2.3. Predyspozycje osoby mówiącej
 - 2.2.4. Struktura informacji
 - 2.2.5. Warunki środowiska
 - 2.2. Przeszkody w procesie aktywnego słuchania

ROZDZIAŁ IV.

SPECYFIKA KOMUNIKACJI MAŁŻEŃSKIEJ, RODZINNEJ I W MIEJSCU PRACY A JAKOŚĆ ŻYCIA

1. Specyfika komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia
 - 1.1 Modele komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia
 - 1.2 Style komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia
 - 1.3 Strategie komunikacji małżeńskiej i rodzinnej a jakość życia
 - 1.3.1 Negatywne strategie komunikacji małżeńskiej i rodzinnej
 - 1.3.2 Pozytywne strategie komunikacji małżeńskiej i rodzinnej
 - 1.4 Specyfika zachowań komunikacyjnych kobiet i mężczyzn
 - 1.4.1 Różnice między kobietami i mężczyznami w zakresie komunikacji niewerbalnej
 - 1.4.2 Różnice między kobietami i mężczyznami w zakresie komunikacji werbalnej
2. Specyfika komunikacji w miejscu pracy a jakość życia
 - 2.1 Pojęcie i rodzaje komunikacji w organizacji
 - 2.2 Style komunikacji w miejscu pracy a jakość życia
 - 2.3 Bariery komunikacyjne w pracy a jakość życia

ROZDZIAŁ V.

ROLE SPOŁECZNE CZŁOWIEKA DOROSŁEGO A JAKOŚĆ ŻYCIA

1. Pojęcie roli społecznej
2. Specyfika i uwarunkowania ról społecznych a jakość życia
 - 2.1 Role związane z płcią a jakość życia
 - 2.2 Role małżeńskie a jakość życia
 - 2.3 Role rodzicielskie a jakość życia
 - 2.4 Role rodzinne a jakość życia
 - 2.5 Role zawodowe a jakość życia

ROZDZIAŁ VI.

PSYCHOLOGICZNE UWARUNKOWANIA ZADOWOLENIA Z PRACY ZAWODOWEJ A JAKOŚĆ ŻYCIA

1. Ewolucja poglądów dotyczących pracy
2. Definityjne ujęcie zadowolenia z pracy
3. Psychologiczne teorie zadowolenia z pracy
4. Zadowolenie z pracy a jakość życia
5. Konsekwencje zadowolenia z pracy a jakość życia

ROZDZIAŁ VII.

RÓWNOWAGA MIĘDZY RODZINĄ A PRACĄ

1. Specyfika relacji między rolami zawodowymi a małżeńsko-rodzinnymi
2. Czynniki warunkujące integrację ról małżeńsko-rodzinnych i zawodowych
3. Pierwszeństwo ról związanych z pracą bądź z małżeństwem/rodziną
4. Aktywność zawodowa i życie rodzinne jako źródła konfliktu
5. Różnice w zakresie statusu zawodowego między małżonkami

Zakończenie. Bibliografia