

Spis treści

Współautorzy	vi	6. Techniki rozluźnienia pozycyjnego w sytuacjach specjalnych	153
Słowo wstępne	vii	7. Rozluźnienie pozycyjne a powięź ...	173
Przedmowa do wydania 3	ix	8. Techniki zrównoważonego napięcia władzadłowego	181
Przedmowa	xi	<i>Raymond J. Hruby</i>	
Podziękowania	xii	9. Wisceralne rozluźnienie pozycyjne: model napięcie/rozluźnienie.	199
Wykaz skrótów	xiii	<i>Edward Goering</i>	
1. Spontaniczne rozluźnienie pozycyjne	1	10. Zarys metody McKenziego	207
2. Dysfunkcja somatyczna a rozluźnienie pozycyjne	19	<i>Anthony J. Lisi</i>	
3. Badania naukowe na temat techniki napięcie/rozluźnienie	37	11. Taping odciążający w celu redukcji ból i ułatwienia ruchu	223
<i>Christopher Kevin Wong</i>		<i>Dylan Morrissey</i>	
4. Rozluźnienie pozycyjne według modelu napięcie/rozluźnienie	59	12. Wykorzystanie technik pozycjo- wania w leczeniu zwierząt	237
5. Funkcjonalne i torowane rozluźnienie pozycyjne oraz metody kranialne	123	<i>J. Brooks i [†]A.G. Pusey</i>	
		Skorowidz	247

Na stronie internetowej:
edraurban.pl/ssl/materialy-online/chaitow/
znajdują się sekwencje wideo i ilustracje
wszystkich technik zaznaczonych ikoną 
w tekście.

Strona internetowa jest przeznaczona do wyko-
rzystania wraz z książką i nie stanowi samo-
dzielного produktu.