

SPIS TREŚCI

1. ZABIEGI HIGIENICZNE

- 1.1. Ścielenie łóżka pustego przez jedną osobę lub dwie – *Katarzyna Van Damme-Ostapowicz*
- 1.2. Ścielenie łóżka zajmowanego przez chorego – *Katarzyna Van Damme-Ostapowicz*
- 1.3. Przygotowanie łóżka dla chorego, zmiana bielizny pościelowej i osobistej – *Katarzyna Van Damme-Ostapowicz*
- 1.4. Toaleta całego ciała chorego leżącego – *Anna Owłasiuk, Halina Doroszkiewicz*
- 1.5. Kąpiel chorego w wannie i pod prysznicem – *Halina Doroszkiewicz, Anna Owłasiuk*
- 1.6. Zabiegi zapewniające utrzymanie czystości głowy – *Anna Owłasiuk, Halina Doroszkiewicz*

2. POMOC W UTRZYMANIU SPRAWNOŚCI PACJENTA

- 2.1. Gimnastyka oddechowa – *Agnieszka Lankau*
- 2.2. Technika masażu klasycznego – *Agnieszka Lankau*
- 2.3. Ćwiczenia czynne, bierne – *Agnieszka Lankau*
- 2.4. Pozycje ułożeniowe, drenaż ułożeniowy – *Matylda Sierakowska, Izabela Wysocka-Skurska*
 - 2.4.1. Rodzaje ułożenia pacjenta
- 2.5. Pomoc w przemieszczaniu się pacjenta – *Matylda Sierakowska, Izabela Wysocka-Skurska*
- 2.6. Sadzanie pacjenta, transportowanie, ułożenie – *Matylda Sierakowska, Izabela Wysocka-Skurska*

3. BANDAŻOWANIE – Agnieszka Lankau

- 3.1. Bandażowanie wybranych części ciała
- 3.2. Alternatywne metody mocowania opatrunków

4. POMIARY – Jolanta Lewko

- 4.1. Ocena tętna, ciśnienia tętniczego i oddechu. Pulsoksymetria. Kapnometria

4.1.1. Ocena tętna

4.1.2. Pomiar ciśnienia tętniczego

4.1.3. Pomiar oddechu

4.1.4. Pulsoksymetria

4.1.5. Kapnometria

4.2. Pomiar temperatury

4.3. Karta gorączkowa – ocena i zapis temperatury, tętna, ciśnienia tętniczego krwi, stolca, wzrostu i masy ciała

4.4. Skala oceny świadomości Glasgow

4.5. Badanie ostrości wzroku i słuchu oraz widzenia barwnego

5. ZABIEGI PRZECIWZAPALNE – Krystyna Klimaszewska

5.1. Zabiegi z zastosowaniem zimna

5.1.1. Zimno suche i wilgotne

5.2. Zabiegi z zastosowaniem ciepła

5.2.1. Ciepło suche i wilgotne

5.3. Technika stawiania baniek (bańki ogniowe, bezogniowe i akupunktururowe)

6. ZABIEGI REKTALNE – Krystyna Kowalczuk

6.1. Technika wykonywania zabiegów rektalnych u dorosłych – lewatywa

6.2. Wlewka przeczyszczająca

6.3. Kroplowy wlew doodbytniczy

6.4. Sucha rurka

6.5. Podawanie leków doodbytniczo – wlewka lecznicza

7. ZGŁĘBNIKOWANIE ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY – Agata Gołębiewska

7.1. Zgłębnikowanie żołądka w celu diagnostycznym i leczniczym

7.2. Płukanie żołądka

7.3. Technika karmienia chorych przez zgłębnik

7.4. Zgłębnikowanie dwunastnicy w celu diagnostycznym

8. PODAWANIE LEKÓW RÓŻNYMI DROGAMI

8.1. Zasady podawania i przechowywania leków – *Katarzyna Krystyna Snarska*

8.2. Podawanie leków miejscowo – *Katarzyna Krystyna Snarska*

- 8.2.1. Podawanie leków do worka spojówkowego
- 8.2.2. Podawanie leków do ucha
- 8.2.3. Podawanie leków do nosa
- 8.3. Podawanie leków dopochwowo – *Grażyna Kobus*
- 8.4. Podawanie leków na skórę – *Grażyna Kobus*
- 8.5. Podawanie leków przez przewód pokarmowy – *Grażyna Kobus*
- 8.6. Wprowadzenie leków drogą układu oddechowego (tlenoterapia, inhalacje, nebulizacje) – *Beata Janina Olejnik, Cecylia Dolińska*
- 8.7. Podawanie leków dotkankowo – *Barbara Jankowiak, Beata Kowalewska, Hanna Rolka*
 - 8.7.1. Umiejętności przygotowujące do wstrzyknięć
- 8.8. Wstrzyknięcia podskórne – *Katarzyna Łagoda*
 - 8.8.1. Technika podawania preparatów heparyny drobnocząsteczkowej
 - 8.8.2. Technika podawania insuliny przy użyciu strzykawki i penu
- 8.9. Wstrzyknięcia śródskórne, próby tuberkulinowe – *Ewa Pilecka, Anna Baranowska, Krystyna Klimaszewska*
- 8.10. Wstrzyknięcia domięśniowe – *Anna Baranowska*
- 8.11. Podawanie leków dożylnie – *Beata Kowalewska, Barbara Jankowiak, Hanna Rolka*
 - 8.11.1. Podawanie leków dożylnie za pomocą igły iniekcyjnej
 - 8.11.2. Kaniulacja żył za pomocą igły typu "motylek". Podawanie leków dożylnie
 - 8.11.3. Kaniulacja żył za pomocą igły typu Vigo. Podawanie leków dożylnie
- 8.12. Kroplowy wlew dożylny – *Katarzyna Bajda*
 - 8.12.1. Zasady obsługi pompy infuzyjnej
- 8.13. Obsługa i pielęgnacja wkłucia centralnego i portu naczyniowego. Skala Baxtera – *Dorota Joanna Kondzior*

9. POBIERANIE MATERIAŁÓW DO BADAŃ

- 9.1. Pobieranie krwi do badań laboratoryjnych – *Agnieszka Szyszko-Perlowska*
 - 9.1.1. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą tradycyjną
 - 9.1.2. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą próżniową
 - 9.1.3. Technika pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą aspiracyjno-próżniową

9.2. Badania diagnostyczne wykonywane za pomocą glukometru – *Cecylia Regina Łukaszuk*

9.2.1. Pomiar poziomu glukozy we krwi

9.2.2. Pomiar poziomu cholesterolu we krwi

9.2.3. Testy diagnostyczne dla oznaczania ciał ketonowych we krwi

9.3. Pobieranie materiału do badań diagnostycznych – *Joanna Chilińska*

9.3.1. Pobieranie moczu

9.3.2. Pobieranie kału

9.3.3. Pobieranie płwociny do badań

9.3.4. Pobieranie wymazu z gardła

10. UDZIAŁ W LECZENIU CHIRURGICZNYM

10.1. Higieniczne mycie rąk według schematu Ayliffe’a – *Regina Sierżantowicz, Bożena Kirpsza*

10.2. Chirurgiczne mycie rąk – *Regina Sierżantowicz, Bożena Kirpsza*

10.3. Przygotowanie stolika opatrunkowego – *Bożena Kirpsza, Regina Sierżantowicz*

10.4. Technika wykonywania opatrunków. Zdejmowanie szwów – *Bożena Kirpsza, Regina Sierżantowicz*

10.5. Drenaż jam ciała – *Bożena Kirpsza, Regina Sierżantowicz*

10.6. Punkcje jam ciała – *Luiza Marzęcka-Strzałek*

10.6.1. Przygotowanie do nakłucia lędźwiowego

10.6.2. Przygotowanie do nakłucia szpiku kostnego

10.6.3. Przygotowanie do nakłucia jamy otrzewnej

10.6.4. Przygotowanie do nakłucia jamy opłucnowej

11. INNE ZABIEGI

11.1. Toaleta drzewa oskrzelowego – *Iwona Teresa Jarocka, Agata Kulikowska*

11.1.1. Toaleta drzewa oskrzelowego u chorego zaintubowanego metodą otwartą i zamkniętą

11.1.2. Toaleta drzewa oskrzelowego u chorego z założoną rurką tracheostomijną metodą otwartą i zamkniętą. Pielęgnacja tracheostomii

11.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego – *Anna Majda*

11.2.1. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety przez dwie osoby

11.2.2. Technika cewnikowania pęcherza moczowego u mężczyzny przez dwie osoby

- 11.2.3. Płukanie pęcherza moczowego
- 11.3. Pielęgnowanie chorych z nietrzymaniem moczu – cewniki zewnętrzne –
Katarzyna Cierzniałowska, Elżbieta Kozłowska, Aleksandra Popow
- 11.4. Stomia, przetoka jelitowa – *Katarzyna Cierzniałowska, Elżbieta Kozłowska, Aleksandra Popow*
- 11.5. Wykonanie i interpretacja elektrokardiogramu – *Anna Stachurska, Krystyna Klimaszewska, Elżbieta Krajewska-Kułał*

12. WYBRANE ZABIEGI I METODY OPIEKI NAD DZIECKIEM

- 12.1. Kąpiel noworodka i niemowlęcia. Przewijanie i ubieranie dzieci – *Katarzyna Krajewska-Ferishah*
- 12.2. Wykonywanie pomiarów długości, masy ciała i obwodów u dziecka – *Katarzyna Krajewska-Ferishah*
- 12.3. Pobieranie moczu i kału u dzieci w różnym wieku do badania – *Katarzyna Krajewska-Ferishah*
- 12.3.1. Pobieranie moczu
- 12.3.2. Pobieranie kału
- 12.4. Lewatywa i wlewka doodbytnicza u dziecka – *Beata Janina Olejnik, Agata Panas*
- 12.5. Karmienie dziecka przez zgłębnik – *Beata Janina Olejnik, Agata Panas*
- 12.6. Kaniulacja obwodowych naczyń żylnych u dzieci – *Beata Janina Olejnik, Agata Panas*

PRZYPISY