

Wstęp

Rozdział I. Charakterystyka migracji zagranicznej młodych Polaków

1. Migracje zagraniczne – pojęcia, definicje, klasyfikacje
2. Dynamika emigracji zagranicznych Polaków po 1 maja 2004 roku – skala i kierunki
3. Obraz współczesnej emigracji do krajów Unii Europejskiej
 - 3.1. Cechy charakterystyczne współczesnej migracji oraz jej konsekwencje
 - 3.2. Funkcjonowanie zawodowe polskiego emigranta zarobkowego w Wielkiej Brytanii

Rozdział II. Adaptacja zawodowa polskich emigrantów

1. Pojęcie adaptacji zawodowej
2. Wybrane komponenty adaptacji zawodowej
 - 2.1. Zadowolenie z pracy
 - 2.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy
 - 2.3. Radzenie sobie z problemami

Rozdział III. Problematyka szczęścia

1. Przegląd wybranych koncepcji szczęścia
2. Wymiary poczucia szczęścia – cebulowa teoria szczęścia
 - 2.1. Wola życia
 - 2.2. Subiektywna ocena szczęścia
 - 2.3. Satysfakcja z poszczególnych aspektów życia
3. Badania nad szczęściem i dobrostanem

Rozdział IV. Metodologiczne podstawy badań własnych

1. Przedmiot i cele badań
2. Problemy badawcze i hipotezy robocze
3. Metody, techniki i narzędzia badawcze
4. Teren i organizacja badań
5. Charakterystyka badanych osób

Rozdział V. Adaptacja zawodowa młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii

1. Zadowolenie z pracy polskich emigrantów
2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy
3. Radzenie sobie z problemami

Rozdział VI. Poczucie szczęścia młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii

1. Wola życia młodych emigrantów polskich
2. Subiektywna ocena ogólnego poczucia szczęścia badanych osób
3. Satysfakcja z poszczególnych aspektów życia emigrantów polskich

Rozdział VII. Zależności między adaptacją zawodową emigrantów polskich a ich poczuciem szczęścia – weryfikacja hipotez

1. Adaptacja zawodowa badanych emigrantów a ich wola życia
 - 1.1. Zadowolenie z pracy młodych polskich emigrantów a ich wola życia
 - 1.2. Poczucie kontroli w pracy badanych emigrantów a ich wola życia
 - 1.3. Radzenie sobie z problemami młodych emigrantów a ich wola życia
2. Adaptacja zawodowa a subiektywna ocena ogólnego poczucia szczęścia badanych osób
 - 2.1. Zadowolenie z pracy badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia
 - 2.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia

- 2.3. Sposoby radzenia sobie z problemami przez badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia
- 3. Adaptacja zawodowa badanych emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia
- 3.1. Zadowolenie z pracy badanych emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia
- 3.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy badanych emigrantów a ich satysfakcja z wybranych aspektów życia
- 3.3. Radzenie sobie z problemami polskich emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia

Podsumowanie

Bibliografia

Spis wykresów, rysunków, tabel