

Wstęp

Rozdział 1. NADWAGA I OTYŁOŚĆ: ROZPOWSZECHNIENIE, RODZAJE I SPOSOBY POMIARU ORAZ ZABURZENIA WSPÓŁWYSTĘPUJĄCE

- 1.1. Rozpowszechnienie nadwagi i otyłości
- 1.2. Rodzaje otyłości oraz metody oceny masy ciała
- 1.3. Nadwaga, otyłość i zaburzenia współwystępujące
 - 1.3.1. Zaburzenia depresyjne współwystępujące z podwyższonym poziomem lęku
 - 1.3.2. Zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości, uzależnienia od substancji psychoaktywnych oraz ADHD
 - 1.3.3. Zaburzenia odżywiania
 - 1.3.4. Uzależnienie od jedzenia

Rozdział 2. UWARUNKOWANIA NADWAGI I OTYŁOŚCI

- 2.1. Fizjologia regulacji głodu i sytości
- 2.2. Biologiczne przyczyny nadmiernego jedzenia oraz nadwagi i otyłości
- 2.3. Cywilizacyjne przyczyny nadwagi i otyłości
- 2.4. Determinanty społeczno-kulturowe jako przyczyny nadwagi i otyłości
- 2.5. Psychologiczne przyczyny nadwagi i otyłości
 - 2.5.1. Osobowość
 - 2.5.2. Przekonania
 - 2.5.3. Samoregulacja odżywiania się
 - 2.5.4. Stres
 - 2.5.5. Przedziałowy i punktowy styl jedzenia oraz zewnątrzsterowność
- 2.6. Fizyczne, ekonomiczne oraz psychospołeczne konsekwencje nadwagi i otyłości
 - 2.6.1. Konsekwencje fizyczne
 - 2.6.2. Konsekwencje ekonomiczne
 - 2.6.3. Konsekwencje psychospołeczne
 - 2.6.3.1. Jakość życia osób z nadwagą i otyłością
 - 2.6.3.2. Stygmatyzacja osób z nadmierną masą ciała

Rozdział 3. LECZENIE NADWAGI I OTYŁOŚCI

- 3.1. Dietoterapia i aktywność fizyczna jako podstawowe strategie stosowane w celu redukcji masy ciała. Ochronna rola właściwej diety oraz aktywności fizycznej dla zdrowia psychofizycznego
- 3.2. Wspomagające formy leczenia nadmiernej masy ciała – farmakoterapia, chirurgia bariatryczna oraz terapia psychologiczna
 - 3.2.1. Farmakoterapia
 - 3.2.2. Chirurgia bariatryczna
 - 3.2.3. Interwencje psychologiczne
 - 3.2.4. Wykorzystanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu nadwagi, otyłości i zaburzeń współwystępujących
 - 3.2.4.1. Psychoterapia poznawczo-behawioralna – ogólna charakterystyka, założenia, struktura, techniki, strategie stosowane w terapii nadmiernej masy ciała
 - 3.2.4.2. Zastosowanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu nadwagi i otyłości
 - 3.2.4.3. Zastosowanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzeń towarzyszących nadwadze i otyłości
 - 3.2.4.4. Terapia schematów. Charakterystyka koncepcji nieadaptacyjnych,

wczesnodziecięcych schematów Younga. Powiązania nieadaptacyjnych, wczesnodziecięcych schematów z nadwagą, otyłością oraz współwystępującymi nieprawidłowymi zachowaniami żywieniowymi

Rozdział 4. PODSUMOWANIE CZĘŚCI TEORETYCZNEJ

Rozdział 5. BADANIA WŁASNE

5.1. Badanie: wpływ oddziaływań interdyscyplinarnych z wykorzystaniem strategii poznawczo-behawioralnych na masę ciała i wybrane parametry psychologiczne osób z nadmierną masą ciała. Ocena trwałości efektów – pomiary powtarzane

5.2. Studia przypadków: analiza przebiegu terapii poznawczo-behawioralnej osób z nadwagą i otyłością ze różnicowanymi rozpoznaniem klinicznym

5.2.1. Przypadek 1.: analiza przypadku pacjentki uczestniczącej w psychoterapii poznawczo-behawioralnej

5.2.2. Przypadek 2.: analiza przypadku pacjentki uczestniczącej w psychoterapii poznawczo-behawioralnej

5.2.3. Przypadek 3.: analiza przypadku pacjenta poddanego psychoterapii poznawczo-behawioralnej

5.2.4. Podsumowanie przedstawionych trzech przypadków pacjentek z nadwagą lub otyłością i zaburzeniami współwystępującymi uczestniczących w psychoterapii poznawczo-behawioralnej

5.3. Badanie: analiza współzależności wskaźnika masy ciała, zachowań związanych z jedzeniem oraz schematów wczesnodziecięcych w grupie kobiet z nadwagą i otyłością – model predykcyjny nadmiernej masy ciała

Rozdział 6. OGÓLNE PODSUMOWANIE PRZEDSTAWIONYCH BADAŃ, ZAKOŃCZENIE

LITERATURA

ZAŁĄCZNIKI