

SPIS TREŚCI

PEDAGOGICZNE I PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	9
<i>Cezary Jastrzębski</i>	
Ruch turystyczny w Świętokrzyskim Parku Narodowym w 2006 roku	11
<i>Marta Gaworska, Anna Kozdroń</i>	
Rola organizacji pozarządowych w promocji aktywności ruchowej osób starszych.....	18
<i>Małgorzata Kitowska</i>	
Turystyka i krajoznawstwo w systemie oświaty i wychowania	26
<i>Sławomir Krzyśka</i>	
Rola statystyki w badaniach nad aktywnością ruchową ludzi w różnym wieku	34
<i>Anna Leśniak-Jarecka, Piotr Łapiński</i>	
Wybrane rodzaje aktywności fizycznej o walorach relaksacyjnych w profilaktyce stresu osób odbywających karę pozbawienia wolności	39
<i>Piotr Łapiński</i>	
Kształtowanie u wychowawców penitencjarnych przekonania o celowości podejmowania przez nich wybranych rodzajów aktywności fizycznej o walorach relaksacyjnych.....	46
<i>Robert Poklek</i>	
Historyczne uwarunkowania penitencjarnej kultury fizycznej	55
<i>Leon Rak</i>	
Karpackie Towarzystwo Narciarzy we Lwowie — jubileusz 100-lecia powstania pierwszej organizacji narciarskiej w Polsce	62
<i>Ludmiła Skinder, Anatolij Gierasiewicz, Siergiej Nielipowicz</i>	
Organizacja rehabilitacji fizycznej dzieci ze skoliozami w regionie brzeskim.....	70
<i>Ludmiła Skinder, Anatolij Gierasiewicz, Siergiej Nielipowicz</i>	
Kierunki pracy organizacyjno-metodycznej nauczyciela wychowania fizycznego z dziećmi z dysfunkcjami rozwojowymi	76

<i>Joanna Szafrńska</i>	
Wypadki i urazy uczniów gimnazjów Szczecina.....	85
<i>Joanna Szafrńska, Monika Chudecka</i>	
Wypadki na lekcjach wychowania fizycznego w gimnazjach województwa zachodniopomorskiego	92
<i>Danuta Umiastowska</i>	
Próba usystematyzowania badań nad aktywnością ruchową.....	101
<i>Dorota Zarzeczna, Leon Rak</i>	
Promocja zachowań higieniczno-zdrowotnych i opieka medyczna w narciarstwie polskim w latach 1918–1939.....	109
AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DOROSŁYCH	119
<i>Ewa Dybińska, Artur Szymański</i>	
Sprawność fizyczna żołnierzy okręgu rzeszowskiego	121
<i>Maria Nowak</i>	
Wpływ uczestnictwa kobiet w rekreacji fizycznej na samoocenę sprawności fizycznej i zdrowia	128
<i>Maria Nowak, Ewa Szczepanowska</i>	
Nieprofesjonalne koncepcje zdrowia aktywnych fizycznie kobiet w wieku 60–85 lat.....	136
<i>Dorota M. Opoka</i>	
Profile of fitness service client in Rzeszow.....	143
<i>Dorota M. Opoka</i>	
Fitness clubs consumer characteristics in Łódź	149
<i>Marek Sokołowski, Przemysław Barański</i>	
Influence of body-building on a female organism	156
<i>Renata Śleboda, Justyna Kosińska</i>	
Formy i częstość podejmowania aktywności fizycznej przez czynnych zawodowo fizjoterapeutów	164
<i>Piotr Zarzycki</i>	
Górskie schroniska Sudetów Środkowych i Wschodnich w kontekście ich oceny przez turystów górskich.....	172
<i>Piotr Zarzycki</i>	
Charakterystyka uczestników turystyki górskiej w czeskich Karkonoszach.	179

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA STUDENTÓW..... 187

Alla Danilenko, Anatol Gierasiewicz, Oksana Klos

Codzienna aktywność ruchowej studentek z wadami postawy z Uniwersytetu Brzeskiego 189

Stanisław Hojda

Zmiany cech somatycznych i zdolności motorycznych studentów rozpoczynających studia w Akademii Świętokrzyskiej w latach 1984–2006 196

Anna Krajewska, Anna Słowik-Gabryelska

Aktywność sportowa studentów i studentek Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Szczecińskiego w kontekście stanu odżywienia i jakości żywienia.... 201

Robert Podstawski

Sprawność fizyczna studentów I roku studiów kulturowych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie w roku akademickim 2003/2004 w odniesieniu do warunków społeczno-środowiskowych..... 208

Robert Podstawski, Krystyna Pieczulis

Sprawność fizyczna studentów I roku studiów Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie w roku akademickim 2003/2004 w odniesieniu do roku 2001/2002 216

Jacek Polechoński, Izabela Zając-Gawlak, Dorota Groffik

Próba wykorzystania komputerowej gry tanecznej do porównania rytmizacji ruchów tancerzy „break dance” i studentów wychowania fizycznego 224

Joanna Rodziewicz-Gruhn, Maria Pyzik, Karol Pilis, Cezary Michalski

Aktywność turystyczna studentów Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie- badania pilotażowe..... 230

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW 237

Ryszard Kopański

Skuteczność wybranych metod treningu siły u 17-, 18-letnich chłopców uczęszczających na wyrównawcze zajęcia sportowo-rekreacyjne 239

Adam Koperski, Czesław Słodkowski

Rozwój zdolności siłowych jako wskaźnik kształtowania mistrzostwa sportowego gimnastyków na etapie specjalnym..... 244

Katarzyna Kucia-Czyszczon, Ewa Dybińska

Skuteczność informacji wizualno-werbalnej jako jednego z komponentów doskonalenia sportowej techniki pływania 251

Florian Parnicki

Skuteczność w posługiwaniu się rzutkami ratowniczymi młodszych ratowników, ratowników oraz starszych ratowników WOPR 258

Florian Parnicki, Robert Mroczka

Zachowania towarzyszące nurkowaniu swobodnemu 266

Janusz Płaczek, Łukasz Drożdżał, Dariusz Grzegorzówka

Ocena działań ofensywnych i defensywnych wysokokwalifikowanych zawodników w grze w piłkę nożną na przykładzie zespołów klubowych polskich i angielskich 272

Janusz Płaczek, Grzegorz Raczkowiak

Działania wysokokwalifikowanych zawodników w rozgrywaniu stałych fragmentów gry w grze w piłkę nożną..... 280

Tadeusz Rynkiewicz, Izabela Zaleska-Posmyk, Piotr Żurek, Tomasz Różycki, Henryk Kos, Emilian Duda

Poziom globalnej maksymalnej siły statycznej i dokładności siłowej oraz jego zmienność pod wpływem wysiłku u mężczyzn w różnym wieku 286

Tadeusz Rynkiewicz, Mateusz Rynkiewicz, Tomasz Różycki, Michał Brzuchalski

Poziom wybranych charakterystyk technicznych wiosłowania w zależności od długości dystansu u wysokokwalifikowanych kajakarek 293

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY 299

Dorota Groffik, Karel Frömel, Jana Pelcova

Trzytygodniowy monitoring aktywności ruchowej młodzieży szkół ponadgimnazjalnych 301

Dorota Groffik, Wojciech Wąsowicz, Jacek Polechoński

Aktywność ruchowa dzieci 12-letnich..... 309

Małgorzata Kitowska, Piotr Wójciak, Andrzej Wojda

Elementy sumo w szkolnym wychowaniu fizycznym 316

Maria Makris, Agnieszka Chaładus

Sprawność motoryczna chłopców 13 i 14-letnich uprawiających piłkę nożną..... 323

Teresa Sławińska, Kamila Czajka, Paweł Posłuszny, Paula Wiśniewska

Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży o zróżnicowanych proporcjach wagowo-wzrostowych 329

 <i>Michał Tarnowski, Joanna Biżek-Tarnowska</i>	
Uczestnictwo uczniów szczecińskich szkół średnich w turystyce kwalifikowanej	339
 ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE ASPEKTY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	
	347
 <i>Ryszard Asienkiewicz, Józef Tatarczuk, Małgorzata Śliwa-Olszewska</i>	
Rozwój fizyczny i motoryczny dzieci wolsztyńskich w wieku 7–9 lat	349
 <i>Krzysztof Pietrusik</i>	
Formy aktywności fizycznej w środowisku wodnym wykorzystywane w kreacji zdrowia.....	359
 <i>Tadeusz Rynkiewicz, Izabela Zaleska-Posmyk, Maria Nowak, Tomasz Jędrzejczak</i>	
Poziom zachowania równowagi statycznej w zależności od zakresu informacji wzrokowej u kobiet po 50. roku życia	367
 <i>Józef Tatarczuk, Ryszard Asienkiewicz</i>	
Sprawność motoryczna i wydolność fizjologiczna studentek Uniwersytetu Zielonogórskiego w ujęciu rytmu menstruacyjnego.....	374
 <i>Janusz Wojtyna, Joanna Rodziewicz-Gruhn</i>	
Dynamika zmian wskaźnika BMI oraz występowanie niedowagi, nadwagi i otyłości wśród studentów Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie	381
 <i>Bernard Zajadacz, Ewa Latour, Piotr Wójciak</i>	
Przykurcz zginaczy stawu biodrowego u dzieci w wieku 10–12 lat	389