

Autorki

Przedmowa

CZĘŚĆ I. WYBRANE CZYNNOŚCI PIELEGNACYJNE I ZABIEGI
USPRAWNIAJĄCE – PODSTAWY TEORETYCZNE I KATALOG CHECK-LIST
*Beata Boratyn, Katarzyna Korman-Zawadzka, Justyna Miazga, Patrycja Trojnar,
Małgorzata Dziechciaż*

1. Wybrane podstawowe czynności zapobiegające rozprzestrzenianiu się zakażeń – podstawy teoretyczne i check-listy
 - 1.1. Higieniczne mycie rąk
 - 1.2. Zakładanie i zdejmowanie niejałowych rękawiczek
 - 1.3. Zakładanie jałowych rękawiczek
2. Wybrane podstawowe czynności związane z utrzymaniem higieny otoczenia pacjenta – podstawy teoretyczne i check-listy
 - 2.1. Prześcielenie łóżka pustego
 - 2.2. Prześcielenie łóżka z pacjentem
 - 2.3. Zmiana bielizny pościelowej u pacjenta leżącego
3. Wybrane podstawowe czynności higieny osobistej pacjenta – podstawy teoretyczne i check-listy
 - 3.1. Zmiana koszuli pacjentce leżącej
 - 3.2. Zmiana piżamy pacjentowi leżącemu
 - 3.3. Zmiana pieluchomajtek
 - 3.4. Mycie głowy pacjentowi w łóżku
 - 3.5. Toaleta jamy ustnej u pacjenta z ograniczoną samodzielnością
 - 3.6. Golenie zarostu twarzy pacjenta
 - 3.7. Mycie pacjenta w łóżku
4. Wybrane podstawowe zabiegi usprawniające proces oddychania – podstawy teoretyczne i check-listy

- 4.1. Nacieranie i oklepywanie klatki piersiowej
- 4.2. Gimnastyka oddechowa torem brzuszny
- 4.3. Gimnastyka oddechowa z zastosowaniem aparatu Triflo
- 4.4. Pozycje drenażowe
 - 4.4.1. Drenaż ułożeniowy segmentów tylnych płatów górnych płuc u pacjenta samodzielnego
 - 4.4.2. Drenaż ułożeniowy segmentów płata środkowego płuca prawego u pacjenta samodzielnego
 - 4.4.3. Drenaż ułożeniowy segmentów podstawowych płatów dolnych płuc u pacjenta samodzielnego
- 4.5. Odśluzowywanie górnych dróg oddechowych u pacjenta przytomnego
- 5. Wybrane podstawowe czynności usprawniania ruchowego pacjenta – podstawy teoretyczne i check-listy
 - 5.1. Układanie pacjenta w pozycji płaskiej na plecach z zastosowaniem udogodnień
 - 5.2. Układanie pacjenta w pozycji wysokiej z zastosowaniem udogodnień
 - 5.3. Układanie pacjenta w pozycji na boku z zastosowaniem udogodnień
 - 5.4. Układanie pacjenta w pozycji na brzuchu z zastosowaniem udogodnień
 - 5.5. Pionizacja czynna pacjenta
 - 5.6. Przemieszczanie pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki
 - 5.7. Ćwiczenia bierne
 - 5.7.1. Ćwiczenia bierne kończyn górnych pacjenta
 - 5.7.2. Ćwiczenia bierne kończyn dolnych pacjenta
 - 5.8. Ćwiczenia czynne
 - 5.8.1. Ćwiczenia czynne szyi i kończyn górnych pacjenta
 - 5.8.2. Ćwiczenia czynne kończyn dolnych i tułowia pacjenta

CZĘŚĆ II. WYBRANE ZABIEGI DIAGNOSTYCZNE I LECZNICZE – PODSTAWY TEORETYCZNE I KATALOG CHECK-LIST

1. Wybrane zabiegi diagnostyczne – podstawy teoretyczne i katalog i check-listy

1.1. Pomiary

1.1.1. Pomiar temperatury ciała

1.1.2. Pomiar tętna

1.1.3. Pośredni pomiar ciśnienia tętniczego krwi

1.1.4. Pomiar oddechu

1.1.5. Pomiar saturacji krwi

1.1.6. Pomiar szczytowego przepływu wydechowego

1.2. Pobieranie krwi do badań diagnostycznych

1.2.1. Pobieranie krwi włosniczkowej do oznaczenia poziomu glukozy

1.2.2. Pobieranie krwi żyłnej do badań diagnostycznych metodą aspiracyjno-próżniową

2. Wybrane zabiegi przeciwzapalne – podstawy teoretyczne i check-listy

2.1. Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem zimna

2.1.1. Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem zimna suchego

2.1.2. Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem zimna wilgotnego

2.2. Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem ciepła

2.2.1. Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem ciepła suchego

2.2.2. Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem ciepła wilgotnego

3. Wybrane zabiegi medyczne związane z wydalaniem kału – podstawy teoretyczne i check-listy

3.1. Lewatywa

3.2. Wlewka przeczyszczająca

4. Wybrane zabiegi medyczne związane z wydalaniem moczu – podstawy teoretyczne i check-listy

4.1. Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety

4.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego u mężczyzny

4.3. Usunięcie cewnika z pęcherza moczowego

5. Wybrane zabiegi medyczne związane z odżywianiem – podstawy teoretyczne i check-listy

5.1. Zgłębnikowanie żołądka

5.2. Karmienie pacjenta przez zgłębnik żołądkowy

5.3. Karmienie pacjenta przez przezierną endoskopową gastrostomię (PEG, *percutaneous endoscopic gastrostomy*)

6. Wybrane zabiegi medyczne związane z płukaniem – podstawy teoretyczne i check-listy

6.1. Płukanie oka

6.2. Płukanie ucha

6.3. Płukanie żołądka

6.4. Płukanie przetoki jelitowej

6.5. Płukanie pęcherza moczowego

7. Przygotowanie i podawanie leku do worka spojówkowego i ucha – podstawy teoretyczne i check-listy

7.1. Przygotowanie i podawanie leku do worka spojówkowego

7.2. Przygotowanie i podawanie leku do ucha

8. Przygotowanie i podawanie leku drogą przewodu pokarmowego – podstawy teoretyczne i check-listy

8.1. Przygotowanie i podawanie leku okołopoliczkowo

8.2. Przygotowanie i podawanie leku podjęzykowo

8.3. Przygotowanie i podawanie leku doustnie

8.4. Przygotowanie i podawanie leku doodbytniczo

9. Przygotowanie i podawanie leku drogą wziewną – podstawy teoretyczne i check-listy

9.1. Przygotowanie i podawanie leku drogą wziewną z zastosowaniem inhalatora ciśnieniowego z dozownikiem pojedynczych dawek (*metered dose inhaler*, MDI)

9.2. Przygotowanie i podawanie leku drogą wziewną z zastosowaniem inhalatora proszkowego (*dry powder inhaler*, DPI)

9.3. Przygotowanie i podawanie leku drogą wziewną z zastosowaniem inhalatora do nebulizacji

10. Przygotowanie i podanie leku dotkankowo – podstawy teoretyczne i check-listy

10.1. Przygotowanie leku z ampułki

10.2. Przygotowanie leku z fiolki

10.3. Przygotowanie i podawanie leku śródskórnio

10.4. Przygotowanie i podanie leku podskórnio

10.5. Podanie heparyny drobnocząsteczkowej z ampułkostrzykawki

10.6. Przygotowanie i podanie insuliny przy użyciu wstrzykiwacza typu pen

10.7. Przygotowanie i podawanie leku domięśniowo

11. Przygotowanie i podanie leku drogą dożylną – podstawy teoretyczne i check-listy

11.1. Przygotowanie i podawanie leku drogą dożylną za pomocą igły iniekcyjnej

11.2. Założenie wkłucia obwodowego

11.3. Usunięcie wkłucia obwodowego

11.4. Przygotowanie i podanie leku dożylnie przez wkłucie obwodowe

11.5. Przygotowanie i podłączenie kroplowego wlewu dożylnego

11.6. Odłączenie kroplowego wlewu dożylnego

Piśmiennictwo