

SPIS TREŚCI

Jerzy Nowocien

Wprowadzenie 11

Część I:

Społeczno-pedagogiczne aspekty aktywności fizycznej 15

Socio-Pedagogical Aspects of Physical Activity

1. Sport, olimpizm i czas wolny w rozwoju i edukacji 16
Sport, Olympism and Leisure Time in Development and Education

Józef Lipiec, UJ, AWF Kraków

Edukacyjne wartości olimpizmu 17
Educational Values of Olympism

Kazimierz Denek, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Czy zmierzamy ku społeczeństwu czasu i jego wartości? 23
Are We Heading towards the Society of Time and Its Values?

Zofia Żukowska, ZWWFiS-AWF Warszawa w Białej Podlaskiej

Aktywność fizyczna jako jeden z wyznaczników rozwoju młodzieży i jej stylu życia. ... 39
Physical Activity as One of Determinants of Young People's Development and Lifestyle

Henryk Sozański, Marcin Siewierski, Jakub Adamczyk, AWF Warszawa

Indywidualizacja w długofalowym procesie szkolenia sportowego. 49
Individualisation in a Long-Lasting Process of Sports Training

Dmytro Poliszczuk, Katarzyna Ulatowska, AWF Warszawa

Wpływ treningu rekreacyjnego na rozwój wybranych zdolności motorycznych
młodzieży uprawiającej piłkę nożną 65
Influence of Recreational Training on Development of Selected Motor Abilities
of Youth Playing Football

Monika Guszkowska, AWF Warszawa

Motywacja osiągnięć i zachowanie celowe chłopców w wieku adolescencji
uprawiających sport i nieuprawiających sportu. 83
Achievement Motivation and Goal-Oriented Behaviours of Adolescent Boys
Practicing and Non-Practicing Sport

Ludwik M. Żukowski, Okręgowy Warszawski Związek Narciarski

Aktywność polskiego społeczeństwa w sportach śnieżnych. 92
Poles' Activity in Snow Sports

Zbigniew Pawlak, SGH Warszawa, Andrzej Smoleń, AWF Warszawa

Skauting jako metoda poszukiwania talentów w piłce nożnej. 99
Scouting as a Method for Talent Hunting in Football

Grażyna Biczysko , Uniwersytet Zielonogórski, Mariola Radzińska , ZWKF-AWF Poznań w Gorzowie Wielkopolskim	
Kształtowanie obrazu współczesnego sportu przez media, kibiców, system sportowy	109
Shaping the Image of Contemporary Sport by the Media, Fans, Sport System	
2. Aktywność fizyczna dzieci, młodzieży i dorosłych Polaków	116
Physical Activity of Polish Children, Youth and Adults	
Monika Piątkowska , Jolanta Żyśko , AWF Warszawa	
Aktywność fizyczna Polaków w kontekście badań europejskich	117
Physical Activity of the Polish Society in the Context of European Studies	
Władysław Pańczyk , Uniwersytet Rzeszowski	
Aktywność fizyczna mieszkańców południowo-wschodnich regionów Polski u progu XXI wieku	130
Physical Activity of Inhabitants of South-Eastern Regions of Poland on the Eve of the 21 st Century	
Krzysztof Klukowski , Urszula Rogala , AWF Warszawa	
Prozdrowotna aktywność sportowo-rekreacyjna mężczyzn po 50. roku życia na przykładzie gry w tenisa	144
Health-Oriented Recreational Activity of Men after 50 – an Example of Playing Tennis	
Bożena Biniakiewicz , Jolanta Gebreselassie , AWF Poznań	
Aktywność fizyczna sześciolletnich dzieci i ich rodziców	151
Physical Activity of Six-Year Old Children and Their Parents	
Danuta Umiastowska , Uniwersytet Szczeciński	
Podejmowanie aktywności fizycznej przez zachodniopomorskich uczniów i ich rodziców	166
Undertaking Physical Activity by Pupils and Their Parents in the Region of Western Pomorze	
Jerzy Królicki , AWF Warszawa	
Uwarunkowania aktywności fizycznej gimnazjalistów i licealistów z Adamowa i Chełma	175
Determinants of Physical Activity of Higher and Lower Secondary School Students from Adamów and Chełm	
Marcin Czechowski , AWF Warszawa	
Aktywność fizyczna gimnazjalistów w samoocenie	181
Physical Activity in the Self-Assessment of Lower Secondary School Pupils	
Małgorzata Tomecka , Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie	
Aktywność fizyczna młodzieży ponadgimnazjalnej	197
Physical Activity of Youth after Graduating Lower Secondary School	
Alfreda Dencikowska , Uniwersytet Rzeszowski	
Społeczne uwarunkowania poziomu aktywności fizycznej chłopców w wieku pokwitania	204
Social Determinants of Physical Activity of Pubescent Boys	

Agnieszka Leszcz-Krysiak, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie	
Aktywność fizyczna uczniów na poszczególnych etapach kształcenia.	213
Physical Activity of Pupils at Different Stages of Education	
Tatiana Poliszczuk, Ewa Jankowska, AWF Warszawa	
Wybrane aspekty aktywności fizycznej kobiet w ciąży	222
Selected Aspects of Women's Physical Activity during Pregnancy	
Łukasz Flejszer, Tomasz Maziarczyk, AWF Warszawa	
Aktywność fizyczna osób dorosłych uprawiających fitness	238
Physical Activity of Adults Practicing Fitness	
3. Wokół wychowania zdrowotnego i szkolnego wychowania fizycznego	250
Issues of Health Education and School Physical Education	
Tadeusz Maszczak, AWF Warszawa	
„Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne” w służbie edukacji fizycznej i promocji zdrowia. .	251
„Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne” in Its Service to Physical Education and Promotion of Health	
Krzysztof Zuchora, AWF Warszawa	
Drogi rozwoju wychowania fizycznego od Komisji Edukacji Narodowej (1773)	258
Two Ways of Development of Physical Education since the Foundation of the Committee of National Education (1773)	
Jerzy Nowocień, Marcin Czechowski, AWF Warszawa	
Nowa podstawa programowa wychowania fizycznego w doświadczeniach nauczycieli gimnazjów	262
The New Curriculum of Physical Education in the Experiences of Lower Secondary Schools Physical Education Teachers	
Sławomir Kozioł, Gminne Centrum Usług Medycznych w Lisiej Górze	
Gminne ośrodki zdrowia w promowaniu aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych	274
Community Health Centres in Promotion of Physical Activity among Children, Youth and Adults	
Grzegorz Błażejewski, Gminne Centrum Usług Medycznych w Lisiej Górze	
Pedagogiczne walory rehabilitacji w kształceniu postaw wobec sportu i kultury fizycznej.	280
Pedagogical Values of Rehabilitation in Shaping Attitudes towards Sport and Physical Culture	
Wojciech Błażejewski, Uniwersytet Rzeszowski	
Skuteczność wychowania szkolnego do udziału w kulturze fizycznej przez sport, lekcje wychowania fizycznego, turystykę i rekreację	288
Efficacy of School Education in Supporting Pupils' Participation in Recreational and School Sport Activities	
Krzysztof Sas-Nowosielski, AWF Katowice	
Bierne rozrywki (TV/Komputer) jako korelaty aktywności fizycznej młodzieży	301
Sedentary Entertainments (TV/Computer) as Correlates of Physical Activity among Adolescents	

Joanna Femiak , AWF Warszawa	
Ciało, wrażliwość, komunikacja – czyli o źródłach rozwoju kompetencji interpersonalnych	315
Body, Sensitivity, Communication: i.e. on the Sources of the Development of Interpersonal Skills	
Wojciech J. Cynarski , Uniwersytet Rzeszowski	
Wychowanie fizyczne i rekreacja według kanonów sztuk walki – na przykładzie systemu edukacyjnego organizacji Idokan	324
Physical Education and Recreation According to the Canon of Martial Arts - an Example of the Educational System of the Organization Idokan	
Radosław Ciejsa , AWF Katowice	
Football flagowy jako alternatywna gra zespołowa aktywizująca fizycznie młodzież w Polsce XXI wieku	341
Flag Football as an Alternative Team Game that Physically Activates Youth in Poland in the 21 st Century	
 Część II:	
Spółeczno-historyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	349
Socio-Historical Determinants of Physical Activity	
Jerzy Chelmecki	
Wprowadzenie do części II	351
Piotr Godlewski , Uniwersytet Zielonogórski	
Etymologia i konotacje terminu kultura fizyczna – próba analizy retrospektywnej . . .	356
Etymology and Connotations of the Term "Physical Culture" – an Attempt at a Retrospective Analysis	
Mirosław Ponczek , AWF Katowice	
Znaczenie wypowiedzi o sporcie papieży XX wieku dla jego społeczno-edukacyjnego rozwoju (w świetle Biuletynu Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego i „Olympic Review” 1960-1982)	373
The Significance of the 20 th Century Popes' Enunciations about Sport for Its Socio-Educational Development (in the Light of the Bulletin of the International Olympic Committee "Olympic Review" 1960-82)	
Jerzy Chelmecki , AWF Warszawa	
Etapy rozwoju sportu na ziemiach polskich na przełomie XIX i XX wieku	381
Stages of Development of Sport on the Territory of Poland on the Turn at the 19 th and the 20 th Century	
Robert Gawkowski , Uniwersytet Warszawski	
Kluby sportowe związane z Polską Partią Socjalistyczną dawna Frakcja Rewolucyjna w II Rzeczypospolitej	399
Sports Clubs Connected with the Polish Socialist Party, Former Revolutionary Faction in the Times of the Second Polish Republic	

Kamil Potrzuski, Uniwersytet Warszawski	
Przeobrażenia sportu greckiego w dobie hellenistycznej i rzymskiej	407
Changes of Greek Sport in the Hellenistic and the Roman Period	
Maria Rotkiewicz, AWF Warszawa	
Początki i rozwój zorganizowanej aktywności fizycznej dziewcząt i kobiet w Polsce ..	420
The Beginnings of Girls' and Women's Organized Physical Activity in Poland	
Jarosław Rokicki, Warszawa	
Kobiecego sportu żydowskiego w Polsce	431
Polish Jews in the Maccabi Games between the World Wars	
Stanisław Zaborniak, Uniwersytet Rzeszowski	
Lekkoatletyka w działalności organizacyjnej struktur Związku Harcerstwa Polskiego II Rzeczypospolitej (1919–1939)	442
Athletics in the organisational activity of the Polish Scouting Association structures in the 2 nd Republic of Poland (1919–1939)	
Leon Rak, Akademia Jana Długosza w Częstochowie	
Programy wyszkolenia oraz stan i poziom kadr instruktorskich i trenerskich w narciarstwie polskim w okresie międzywojennym.	453
Training Programs, Conditions and Standard of Instructor and Coaching Staff in Polish Skiing during the Interwar Period	
Wiktor Grigorewicz, Państwowy Uniwersytet im. Janki Kupały w Grodnie	
Wychowanie fizyczne dzieci i uczącej się młodzieży w Białorusi. Źródła i stan współczesny.	465
Children's and Learning Youth's Physical Education in Belarus. Roots and Contemporary State of Affairs	
Barbara Pędraszewska-Soltys, AWF Warszawa	
Aktywność fizyczna mieszkańców Warszawy w pierwszych latach po II wojnie światowej	473
Sports and Recreational Activity of the Inhabitants of Warsaw during the First Years after the Second World War	
Piotr Godlewski, Uniwersytet Zielonogórski	
Zmiany w zarządzaniu polskim sportem na początku dekady lat 70.	481
Changes in the Management of Polish Sport at the Beginning of the 1970s	
Andrzej Smoleń, AWF Warszawa, Zbigniew Pawlak, SGH Warszawa	
Analiza osiągnięć sportowych piłkarskich i koszykarskich spółek kapitałowych w Polsce w latach 1994-2010	498
Analysis of Sports Achievements of Football and Basketball Companies in Poland in the Years 1994-2010	
Myśli i refleksje o sporcie, edukacji i aktywności fizycznej	507
Informacja o autorach tekstów	515