

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	9
---------------------------	----------

Andrzej Baran OFM Cap

Bóg w dowiadczeniu anonimowych alkoholików	15
1. Określenie duchowości	15
2. Doświadczenie estetyczne	19
3. Doświadczenie religijne	21
4. Chrześcijańskie doświadczenie duchowe	26
5. Doświadczenie Boga w Słowie	30
6. Przeżycie wiary i nawrócenie	31
7. Doświadczenie Boga w cierpieniu innych	33
8. Doświadczenie Boga w sobie	35
9. Doświadczenie Boga miłosiernego w sakramencie pokuty	38
10. Pielgrzymka jako droga do Boga	41
11. Rekolekcyjna odnowa duchowa	45

Antoni J. Nowak OFN

Chrystus, jedyny lekarz ludzkiego ducha	51
1. Fakt Chrystusa	52
2. Psychoterapia	54
3. Chrystoterapia	55
4. Refleksja końcowa	60

Ks. Stanisław Urbański

Życie duchowe a uzależnienia	63
1. Życie duchowe	64
2. Życie duchowe a uzależnienia	71
3. Wątki przemiany duchowej	78

Katarzyna Świerszcz

Miłość miłosierna motywacją przemiany alkoholika	85
---	-----------

1. Gotowość przemiany87
2. Poznanie siebie samego91
3. Decyzja pracy nad sobą: wytrwałość i cierpliwość95

Placyd Paweł Ogórek OCD

Kierownictwo duchowe osób uzależnionych99

1. Kierownictwo duchowe w ogóle a kierownictwo duchowe osób uzależnionych100
2. Warunki kierownictwa duchowego103
3. Szczegółowe zadania kierownictwa duchowego osób uzależnionych108
 - a. Akceptacja110
 - b. Umiejętność słuchania111
 - c. Wychowanie do zrozumienia czasu (własnej historii)115
 - d. Duchowość pielgrzymów idących do Emaus121
4. Chrystus Zmartwychwstały źródłem nowego życia123

Ks. Włodzimierz Gałązka

Formacja duchowa w profilaktyce uzależnień127

1. Konieczność formacji duchowej w profilaktyce uzależnień128
 - a. Istota profilaktyki uzależnień128
 - b. Duchowe i emocjonalne przyczyny uzależnień129
 - c. Rola formacji duchowej w profilaktyce uzależnień132
 - d. Rola rodziców w formacji duchowej i przeciwdziałaniu uzależnieniom134
2. Środki formacji duchowej istotne w profilaktyce uzależnień135
 - a. Asceza135
 - b. Modlitwa137
 - c. Kierownictwo duchowe139

Ks. Marek Tatar

Środowisko rodzinne jako wspólnota terapii duchowej osób uzależnionych143

1. Naturalne środowisko wspólnoty rodzinnej	143
2. Uzależnienie i współuzależnienie jako dezintegracja duchowa	147
a. Duchowe rozbitcie człowieka uzależnionego	147
b. Współuzależnienie w rodzinie człowieka uzależnionego	154
3. Rodzina i środowiska współpracujące z nią w terapii duchowej	160
 Placyd Paweł Ogórek OCD	
Posłowie	169
 Wykaz publikacji pracowników naukowych i absolwentów sekcji teologii duchowości Uniwersytetu kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	175