

Spis treści

1. ALKOHOLIZM	7
1. Podstawowe dane o wpływie alkoholu na organizm człowieka	7
1.1.1. Obyczajowość i kultura picia alkoholu	7
1.1.2. Objawy spożycia alkoholu	10
1.1.3. Medyczne skutki przewlekłego używania alkoholu	16
1.1.4. Rozwój uzależnienia od alkoholu	19
1.2. Epidemiologia choroby alkoholowej	24
1.3. Przebieg choroby alkoholowej	27
1.4. Skutki alkoholizmu	30
1.4.1. Psychiatryczne skutki alkoholizmu	30
1.4.2. Somatyczne skutki alkoholizmu	32
1.4.3. Społeczne skutki alkoholizmu	33
1.4.4. Ekonomiczne skutki alkoholizmu	36
1.5. Zespół abstynencji	38
1.6. Leczenie alkoholizmu	40
1.7. Profilaktyka choroby alkoholowej	44
1.8. Piśmiennictwo	46
2. NARKOMANIA	48
2.1. Podstawowe problemy związane z używaniem substancji psychoaktywnych	48
2.1.1. Kryteria kwalifikacji do grupy substancji psychoaktywnych	48
2.1.2. Substancje psychoaktywne powodujące uzależnienie	54
2.2. Epidemiologia uzależnień od środków psychoaktywnych	55
2.3. Objawy użycia substancji psychoaktywnych	62
2.3.1. Substancje psychoaktywne osłabiające funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego	62
2.3.1.1. Leki uspokajające, nasenne, przeciwbólowe i przeciwłękowe	62
2.3.1.2. Narkotyki o depresyjnym działaniu na ośrodkowy układ nerwowy	65

2.3.2. Substancje psychoaktywne o działaniu pobudzającym ośrodkowy układ nerwowy	74
2.4. Medyczne skutki narkomanii	81
2.4.1. Psychiczne skutki narkomanii	82
2.4.2. Somatyczne skutki narkomanii	83
2.5. Społeczne skutki narkomanii	89
2.5.1. Społeczne skutki narkomanii u dorosłych	89
2.5.2. Społeczne skutki narkomanii u dzieci i młodzieży	91
2.6. Zespoły abstynencyjne	92
2.7. Zasady leczenia i zwalczania uzależnień od narkotyków.....	94
2.7.1. Podstawowe zasady leczenia uzależnień	94
2.7.2. Ochrona dzieci przed narkomanią.....	95
2.8. Piśmiennictwo	98
3. NIKOTYNIZM	99
3.1. Charakterystyka narkomanii nikotynowej	99
3.2. Epidemiologia nikotynizmu	102
3.2.1. Rozpowszechnienie nałogowego palenia tytoniu na świecie	102
3.2.2. Rozpowszechnienie nałogowego palenia tytoniu w Polsce	104
3.2.3. Problem biernego palenia tytoniu	106
3.2.4. Przyczyny rozpowszechnienia nikotynizmu	108
3.3. Charakterystyka dymu tytoniowego.....	110
3.3.1. Działanie nikotyny.....	112
3.3.2. Działanie tlenku węgla	114
3.3.3. Działanie czynników drażniących	116
3.3.4. Działanie czynników rakotwórczych	118
3.4. Medyczne skutki nikotynizmu.....	123
3.5. Społeczne skutki nikotynizmu	144
3.6. Piśmiennictwo	146

