

Spis treści

Wstęp	7
1. Podstawowe pojęcia związane ze zdrowiem i kulturą fizyczną	9
2. Wzory kultury fizycznej	15
3. Problemy zdrowia i wychowanie fizyczne w krajach Dalekiego i Bliskiego Wschodu (Egipt, Chiny, Indie)	21
4. Troska o zdrowie i wychowanie fizyczne w starożytnej Grecji	35
5. Historia starożytnych igrzysk panhelleńskich	41
6. Opieka zdrowotna i wychowanie fizyczne w starożytnym Rzymie	61
7. Problemy zdrowia i wychowanie fizyczne w średniowieczu	65
8. Rozwój myśli o zdrowiu i wychowaniu fizycznym w epoce odrodzenia	73
9. Problemy zdrowia i wychowania fizycznego w epoce oświecenia	83
10. Ewolucja myśli o zdrowiu i wychowaniu fizycznym w XIX i na początku XX w.	95
11. Europejskie systemy wychowania fizycznego w XIX i na początku XX w.	101
12. Wychowanie fizyczne na ziemiach polskich w XIX i na początku XX w.	115
13. Myśl polska o wychowaniu fizycznym na tle myśli europejskiej w XIX i na początku XX w.	127

14. Narodziny nowożytnego olimpizmu	131
15. Wychowanie fizyczne w Europie w latach 1918–1939	137
16. Kultura zdrowotna i fizyczna od 1945 r. do czasów współczesnych	151
17. Przemiany koncepcji kształcenia i wychowania fizycznego	165
18. Znaczące wydarzenia w historii kultury fizycznej	171
Zakończenie	181
Bibliografia	185