

SPIS TREŚCI

Ambroży Tadeusz, Duda Henryk, Kowalski Paweł, Kowal Grzegorz Spinning w sportowym i rekreacyjnym treningu fitness jako sposób redukcji podskórnej tkanki tłuszczowej Spinning in the sporting and recreational fitness programs as a way to reduce subcutaneous fat	9
<i>Artykuł zawiera 44034 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Asienkiewicz Ryszard, Tatarczuk Józef Zróżnicowanie morfologiczne dzieci przedszkolnych województwa lubuskiego w świetle wybranych czynników społecznych Morphological diversity of pre-school children in lubuskie voivodeship in the light of selected social factors	27
Cacek Andrzej Aktywność ruchowa wśród strażaków ze specjalizacją nurkową Physical activity among firemen with diving specialization	45
Dybińska Ewa, Kucia-Czyszczon Katarzyna Wielkości parametrów kinematycznych a wynik sportowy w oparciu o wielo-kamerowy system rejestracji techniki pływania 14-sto letnich pływaczek Kinematics' parameters and the sports results 14 years old female swimmers, based on multi-cameras, digital registration technique system	53
<i>Artykuł zawiera 40201 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Dybińska Ewa, Kucia-Czyszczon Katarzyna, Buła-Adamczyk Katarzyna Próba oceny struktury techniki ruchu w odniesieniu do wyniku sportowego na dystansie 100 m stylem zmiennym 14-letnich zawodniczek reprezentantek regionu małopolskiego Attempt to assess the structure of swimming techniques in relation to the sports result on 100 m medley relay 14-year swimmers from Malopolska district	93
<i>Artykuł zawiera 60050 znaków ze spacjami (39482 znaków + 1543 cm² grafiki)</i>	
Marek Jagusz Rola i miejsce nauczyciel wychowania fizycznego w szkolnym procesie dydaktyczno wychowawczym The role and position of physical education teacher in school teaching and educational process	119
<i>Artykuł zawiera 48637 znaków ze spacjami + grafika</i>	

Maszorek-Szymala Anna, Cajdler-Baranowska Anna Wychowawczo-zdrowotna rola pływania w opinii rodziców i ich dzieci, uprawiających pływanie Health and Educational Role of Swimming in the Opinion of Swimming Children	149
<i>Artykuł zawiera 49971 znaków ze spacjami + grafika</i>	
Rukasz Wojciech, Sterkowicz Stanisław, Kłys Artur Przyczyny skręceń stawów u zawodników judo The Causes of Sprains of Joints in Judo Competitors	187
<i>Artykuł zawiera 53207 znaków ze spacjami</i>	
Katarzyna Rutkowska Sytuacyjne poczucie kontroli a satysfakcja z podejmowanej przez studentów-sportowców działalności Situational locus of control versus satisfaction with the activities undertaken by the student-athletes	209
<i>Artykuł zawiera 17782 znaki ze spacjami (16316 znaków + 110 cm² grafiki)</i>	
Solan Joanna, Nowacka-Chiari Ewa, Stuła Justyna Wskaźnik BMI a wybrane cechy sprawności fizycznej kobiet BMI and selected physical characteristics of women	219
<i>Artykuł zawiera 23104 znaki ze spacjami (18252 znaków + 364 cm² grafiki)</i>	
Tatarczuk Józef, Asienkiewicz Ryszard, Fedorowicz Marcin, Banaś Beata Zachowania prozdrowotne i styl życia studentów studiów niestacjonarnych Wydziału Nauk Pedagogicznych i Społecznych kształcących się w Uniwersytecie Zielonogórskim Health oriented behaviour and lifestyle of part time pedagogy students at the University of Zielona Góra	229
<i>Artykuł zawiera 41727 znaków ze spacjami (31103 znaków + 797 cm² grafiki)</i>	